

春の運動会

令和八年五月十日(日)春の運動会を実施しました。当日は良く晴れとても暑い日になりました。参加された皆様は暖かい日差しの中、熱い声援を送り、競技に競い合い、太鼓の演奏を楽しんで頂けたお陰で今年の運動会は大成功に終わる事が出来ました。今年度も参加して下さいご利用者、ご家族、スタッフ、ボランティア、あおば太鼓様ご協力ありがとうございました。

今年もブシザウルスとコスゲノドン恐竜達の活躍も見られ大人気でした。また、運動会後にご家族でお弁当を召し上がって頂きました。皆様にとって素敵な思い出になって頂けたら幸いです。今年は白組が二連覇し栄光のシルバープラザゴールドトロフィーを手に入れました。また、今年からはおしくも敗れてしまった紅組にもシルバートロフィーが送られました。来年は白組が三連覇するのか紅組が初のゴールドトロフィーを手にするのか今から楽しみです。来年も暑さ対策を強化して楽しい運動会を開催する為にスタッフ一同頑張っていきますのでどうぞよろしくお願い致します。最後に今年度の春の運動会にご協力頂いた皆様に心から感謝申し上げます。

介護福祉士・運動会実行委員長 井上 裕也

シルバーバザーのお知らせ

八月二日(日)地下一階デイルームにてシルバーバザーを開催致します。

バザー開催にあたり、ご自宅に不用品等がありましたら七月三十一日まで受付前のボックスにお持ちいただけると幸いです。

出品可能な物・・・未使用の衣類、タオル、日用品。

入居者様が使えるような雑貨類

出品不可な物・・・食品、電化製品、未使用でも著しい汚れのある物

ご持参頂いた物でも、出品出来ない場合がありますのでご了承下さい。

当日はご家族の参加も可能です。ご一緒にお買い物を楽しんで頂ければと思います。

委員一同、楽しいシルバーバザーとなるよう努めてまいります

皆様のご協力とご理解を宜しくお願いします。

介護福祉士・シルバーバザー委員長 秋場 和彦



昨年の開催された様子

通所リハビリテーションだより

梅雨の季節になりました。シルバープラザには実はたくさんの種類のアジサイがあるのです。梅雨時期の晴れの日をぬって、色とりどりのアジサイを眺めながらご利用者共々季節の移ろいを感じています。

畑に元気に育つジャガイモにトマト、キュウリと少し色づいてきたブルーベリーなどの収穫を楽しみにこの時期を過ごしています。

五月、デイケアでは行楽弁当でランチ会を楽しんだり、デイケア最高齢九十九歳になられる〇様の白寿のお祝いをしたり、ボランティアさんの畑に行きつて獅子袖子の苗を分けてもらい施設に植えたりと、バラエティにとんだ1ヶ月になりました。

もちろん専門家によるリハビリや入浴、外歩行の練習やウッドデッキの掃除、次の行事の飾り制作までこなし、更に毎日一時間の体操もおこなっております。

「ここに来ると一日が早いよ」と皆様が仰り、忙しい一日を送られていることが分かりました。

九十九歳になられた〇様も、車椅子ですが、毎回外にお散歩に出かけ、体操にも参加して、帰り際にはカラオケも歌っておられるのです。

我々も日々ご利用者に元気を分けて頂き、必死で働いております！

通所担当介護主任 村瀬 奈美



六月の行事食

●六月二日(火)郷土料理：大分県ととり天

●本月の特別食のお知らせ
七月の特別食

(予定日：七月十一日(土))

★シルバーナイトの為、第二土曜日となります。

☆ピラフ

★ほうれん草のポタージュ

☆マトウダイのアクアパッツァ

★鴨とキャベツのマリネ

☆デザート

※七月のご予約は、六月三十日(火)までに職員にお申し付けください。

管理栄養士 森屋 裕佳

今月の予定

04日(木) 園芸クラブ「午後」
12日(金) 喫茶「2階 入居者様」「午後」
13日(土) 理美容「終日」
18日(木) おやつクラブ「午後」
23日(火) 売店「午後」
27日(土) 理美容「終日」

☆10日(木) 車椅子ダンス
☆25日(木) 太鼓クラブがあります。

音楽療法

6月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。



編集後記

梅雨に入り空気もジメジメしてきました。気温や気圧の変化で体調が崩れがちな季節なので皆様お気を付けて過ごしてください。湿度が高いこの季節でも、体の水分は出て行ってしまい、水分補給も忘れてしまうことがある為こまめな水分補給を忘れずにお気を付けてください。

介護福祉士 笠井 宏二

支援相談室主任 邑田 花奈子



運動会

