

ひろば

第341号
2026.05.01
横浜シルバープラザ

いちご狩り

二〇二六年四月一六日水曜日、今年度も川崎市麻生区早野にある「Slow Farm」へいちご狩りに行って参りました。午前午後と二部制で行い、計十二名の方が参加して下さいました。
「Slow Farm」は二〇二〇年に開園された農園です。園内はとても綺麗で敷地内も広く、バリアフリーとなっております。車椅子で苑内を回った際は、苺が取りやすく快適に苺狩りを楽しんでいる様子でした。地域の方からも愛されている農園で開園待ちのお客様もいらつしました。

シルバープラザから「Slow Farm」までは車にて十分程で到着。道中は、ツツジの花や新緑の景色を楽しみつつ「何個食べられるかな？」「十個食べられたら十分！三〇個目標！」等の話が弾んでおりました。到着後は今年も苺の園からスベシャルゲスト、苺君が登場し、皆様笑顔と拍手でお出迎え。苺君から苺にまつわるクイズや美味しい苺の見分け方、美味しい食べ方を教えてもらいました。その後、スタッフの方から苺の取り方の説明や品種についてお話を伺うことができました。苺を食べる前に皆さんで写真撮影を行い、ポーズはもちろん！苺君の直伝で苺ポーズの「Slow Farm」では「紅ほっぺ」「おいのべり」「ほしうらら」「よつぼし」の四品種がありました。それぞれ気になる品種から食べ始め、その後は「違う品種も食べてみたい」「私は〇〇品種が好きね」と帰宅直前までたっぷり苺を堪能されていました。そして気になる苺の食べ個数ですが、一番多い方で三九個！お次が三八個！と、皆様お腹一杯苺を召し上がったようです。当日は天気にも恵まれとても楽しい一日になりました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

介護福祉士 長谷川 真理

令和八年度広報委員

からのお知らせ

新緑の候、若葉が日に日に濃くなり、初夏の気配を感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。これから暑い日々が続いていますが、まだ身体は暑さに慣れていませんので体調にはくれぐれもお気を付けて夏を迎えて頂ければと思います。

さて、広報委員会は昨年度に引き続き、私「小室」が努めて参ります。皆様に少しでも楽しく読んで頂けるよう、毎月作成して参ります。今年度もよろしくお願ひします。また、今年度は昨年度の委員に加えて新たに一名の新戦力が加わってくれました。まだ、不慣れな部分があるかと思いますが、これから一緒に頑張っていきたいと思いますので、重ねてよろしくお願ひ申し上げます。

介護福祉士・広報委員長 小室 雄樹

本年より広報委員となりました。かがやきユニット所属の上田と申します。今年でシルバープラザに入社して二年になります。

今年からは広報委員として先陣方と一緒に皆様に楽しんで頂けるような「ひろば」を作成していきたいです。

介護士としても広報委員としてもまだまだですが温かい目で見守って下さると嬉しいです。宜しくお願い致します。

介護福祉士・新広報委員 上田 翔太

五月の行事食

●五月二十九日(金) 世界の料理・スペイン・バエリア風ピラフ

●五月の特別食のお知らせ
令和八年六月の特別食
(予定日：令和八年五月二日(土))

- ★ビビンバ丼
- ☆コムタン風スープ
- ★点心盛り合わせ
- ☆トマトとワカメのナムル
- ★デザート

六月のご予約は、五月二十七日までに職員にお申し付け下さい。

支援相談室からのご案内

爽やかに澄み渡る空の下、大小の鯉のぼりが誇らしげに泳ぐ季節となりました。

「春の運動会」のご案内

●日時：令和八年五月十日(日)

午前十時～午後十二時

●受付：午前九時十五分 地下一階受付

※事前にお渡ししています健康チェックシートをご提出下さい。二名でご参加のご家族は、お手数ですが一部コピーをお願いいたします。

●場所：横浜シルバープラザ駐車場

※当日の天候や気温によっては地下一階での開催となります。

※ご家族の来所は公共交通機関をご利用下さい。

ご家族の皆様のお食事につきましては、事前にお申し込みいただいた方に限りお弁当を実費にて用意させていただきます。お弁当の代金は後日施設利用料と共に請求させていただきます。お弁当のキャンセルはできませんので、ご了承下さい。また食べ物の持ち込みは遠慮下さい。運動会前に居室に上がる事はできません。洗濯物等のお荷物をご持参の場合は、地下一階に設けます荷物置きスペースをご利用下さい。今回春の運動会への参加はご家族二名までとさせていただきます。

ご入居者の皆様が充実したひとときをお過ごしいただけるよう楽しい企画を準備しております。ご協力の程よろしくお願ひいたします。

支援相談室主任 邑田 花奈子



いちご狩りの
苺君⇒

通所リハビリテーションだより

爽やかな心地の良い季節、隣の緑の郷にも毎年恒例の鯉のぼりがお目見え。初夏と言えども、既に夏日を記録した日もあり近年では気温の上昇が顕著となり、気象庁は気温四十度以上の日の新たな名称を「酷暑日」に決めたこと発表されたほど。これから迎える季節に備え、体調管理や水分補給の大切さを改めて感じております。

四月のデイケアでは、桜咲く中お花見を兼ねて外で体操を行いました。満開の桜を見ながら、また花吹雪の舞う中、気持ちの良いわずかな季節、体を動かし甘酒で乾杯をして満喫しました。「また来年の楽しみが出来た」と未来への希望に繋がるひと時となりました。こうして季節を感じながら皆様に楽しんで通って頂けるよう、これからも工夫を重ねて参ります。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



05月の予定

- 07日(木) 園芸クラブ「午後」
- 09日(土) 理美容「終日」
- 10日(日) 春の運動会「午前」
- 21日(木) おやつクラブ
- 22日(金) 喫茶「1・3階 入居者様」「午後」
- 23日(土) 理美容「終日」
- 26日(火) 売店
- 28日(木) 太鼓クラブ

●音楽療法●

5月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

今年度は新たに一名の委員が加わり、四人の広報委員会となりました。皆様に毎月楽しみにして頂ける「ひろば」が作成出来るよう、委員一同頑張ってお参ります。また、これから暑い時期になってきますので、水分補給をしっかりと摂りながら暑さを一緒に楽しみましょう。

介護福祉士 小室雄樹