

## 新年度の抱負

日頃より当施設の運営に対し、ご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

近年では政治の不安定、地球温暖化の影響、AIによる急速な発展、円安や金利上昇等、過去十年とは比較にならないスピードで世の中が変化しています。

介護業界を取り巻く環境もこれまで以上に厳しくなっています。国が推測されます。国による処遇改善策も進められていますが補正予算による単発的な対応に留まらず、介護報酬体系への抜本的な反映や物価スライド制の導入等、持続可能な制度設計を強く望む所であります。

本年度も専門職の集団として、より一層の知識・技術の向上に努め、更なる高みを目指して精進して参ります。

事務長 仲西 拓人

いつもご利用者、ご家族の皆様には、当施設の運営にご協力頂き、感謝しております。

当施設は『超在宅強化型介護老人保健施設』として運営しております。今まで多くのご利用者を在宅へ復帰する事が出来ました。これからも、リハビリに力を入れ、在宅で安心して生活が出来る様にしていきたく思います。また、身体状況に変化がなければ、再入居も可能です。ショートステイサービスもご利用可能ですのでご利用者ご家族の生活スタイルに合わせて当施設をご利用下さいませ。

支援相談室 室長 江原 明子

昨年度は、全国的にインフルエンザが夏と冬の二回流行しましたが、当施設ではクラスターの発生もなく経過出来ました。今年度も感染対策とケアの質の向上を両立し、ご利用者の健康管理に努めて参りますので引き続きご家族にもご協力を宜しくお願い致します。また、ユニット担当は昨年と同様の体勢としています。馴染みの関係を築き、より個性の高い看護を提供できるように努めて参ります。今年度も宜しくお願い致します。

看護師長 成瀬 藍

日頃より、ご入居者、ご家族の皆様には温かいお言葉を頂き、ありがとうございます。

今年度も、ご入居者の皆様の満足度が向上していく様に接遇面、介護の質を高めていきます。また、三月から一名、四月から三名、計四名の新たな介護士の職員が加わっております。

シルバープラザを利用して良かったと思っております。頂けるよう、介護科一同精進して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

介護科長 武士俣 渉

ご利用者一人一人に寄り添った個別ケアを更に充実させ、その人らしい生活を支え、安心して通える通所リハビリテーションを目指します。専門職として知識と技術の向上に努め、職員一人一人が考え、行動出来るチームを目指し、質の高いサービスの提供を行います。また、ご利用者ご家族との信頼関係を大切にし笑顔溢れる場所になる様に取り組んで参ります。

通所担当介護主任 村瀬 奈美

## 支援相談室からのご案内

春の陽気が心地良いこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

シルバープラザでは四月の行事として一六日(木)に支援相談室主催のいちご狩り(三月二十五日(水)締め切り)を予定しています。また、五月には十日(日)に「春の運動会」という行事を予定しています。ご家族にもご参加頂ける行事となります。詳細が決まり次第またご連絡させて頂きますので、皆様お楽しみにお待ちしております。今年度も皆様に季節を感じて頂く事が出来る様な行事を計画して参ります。行事は感染症等の影響から予定が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

### 《認知症マフについて》

「認知症マフ」とは、認知症ケアで使われる筒状のニットです。手を入れた時温かな感触や中の飾りを握ったり掴んだりする事でホッと落ち着くと言われています。当施設内でも少しずつ取り組みを始めています。実際にご入居者にお渡ししてみると、表情が穏やかになったり、他ご家族やご入居者、職員等との会話のきっかけにもなっています。施設内に認知症マフのポスターを掲載してからご家族の皆様より沢山の毛糸の寄付を頂いています。ご協力ありがとうございます。三月に大場地域ケアプラザにて認知症マフの報告会に参加した際、皆様からの寄付で頂いた毛糸を持参しました所、認知症マフ作成チームであるボランティアの方々に大変喜んで頂きました。今後共、ご協力の程、宜しくお願い致します。

支援相談室 邑田 花奈子

## 通所リハビリテーション日より

桜の咲き始めたシルバープラザ周辺は、春色に染まって来ています。暖かくなった日差しの中、散歩に出て掛け、つくしを採ったり、庭に咲く花のほのかな香りを楽しみ、鳥の鳴き声を聞いて、思いつき春を楽しんでいきます。なんと言ってもシルバープラザ周辺は桜のお花見スポット。満開の桜の花の下で今年も体操をして、甘酒を飲んで短い桜の季節を楽しみました。たまには、思いつき深呼吸をして、ゆったりお花を眺める時間があるのも幸せですね。

今年度も心と体の元気を支え、日々そこにある楽しみや喜びそして幸せを感じて頂けるように努めて参ります。

通所担当介護主任 村瀬 奈美

## 四月の行事食

●四月二日(木) 岐阜県の郷土料理

・鶏ちゃん

### 来月の特別食のお知らせ

令和八年五月の特別食

予定日：令和八年五月二日(土)

★手こね寿司

☆すまし汁

★あさりの茶碗蒸し

☆ほうれん草の胡麻味噌和え

★デザート

四月のご予約は、四月二十日までに職員にお申し付け下さい。

昨年度から新しく理学療法士が一名入職し、ユニット担当は昨年と同様の体勢としております。今年度はより専門性を活かした関わりを提供していくと共に、一日を通して活動的に過ごせるよう他部署とも連携した支援に努めてまいります。不安な事などがあれば、リハビリ以外の時間でも、担当以外の職員でも、気兼ねなくお声掛け下さい。今年度も宜しくお願い致します。

リハビリ科主任 作業療法士 大山 瑞紀

日頃より、ご家族の皆様には多大なご支援、ご協力を頂き、心より感謝を申し上げます。

昨年度から二名の職員が事務局へ加わりました。新たな気持ちでより一層、分かり易く、丁寧な対応を心掛けて、日々の業務に精進して参ります。

受付で気軽にお声掛け頂ければ幸いです。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

事務主任 岡野 あや



## 04月の予定

- 02日(木) 園芸クラブ「午後」
- 08日(水) 車椅子ダンス「2階レクルーム」
- 11日(土) 理美容「終日」
- 16日(木) いちご狩り「入居希望者のみ」
- 21日(火) 喫茶「2階 入居者様」「午後」
- 23日(木) 太鼓クラブ「入居希望者のみ」「14時～」
- 25日(土) 理美容「終日」
- 28日(火) 売店

おやつクラブ  
4月のおやつクラブはお休みです。

### 音楽療法

4月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

### 編集後記

四月となり新年度が開始となりました。新たな環境、新たな出会いがある方も沢山いらっしゃる事でしょう。

また、桜も満開となり、春の陽気も本番となり、暑い日も見込まれるので水分補給を忘れずに行い、体調管理に気を付けてからお過ごし下さい。

介護福祉士 檜山 虎太郎