

## 節分

令和八年二月二日、毎年恒例となっている、「節分」の豆まき行事を行いました。節分とは春の始まりであり「立春」の前日に無病息災を願って鬼を追い払う日本の伝統行事です。赤鬼、青鬼に対し入居者様は、カラーボール豆を手にする、職員の声掛けと共に「鬼は外、福は内」と、鬼に目掛けて一生懸命に豆を投げられる姿が見られ、また思い出に鬼と写真をとる沢山の笑顔を見る事が出来ました。無事に、令和八年度の節分を行うことが出来ましたが、これから春に向け、寒暖差の大きな陽気となりますが、体調不良や感染症に気を付けて、暖かな春をお迎えください。皆様がたくさん福が訪れますように。



介護福祉士 井上裕也

## ユニット紹介 第五弾

先月、関東では二年ぶりとなる春一番を観測し最高気温も二十度を超える日があり春の気配が近づいてきている今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、さえずり・ほほえみユニットの紹介です。今年で入職四年目を迎えます。さえずりユニットのリーダーを務めています。鈴木拓弥です。もう一人のおてんば娘こと、ほほえみユニットリーダーの橋野喜子さんを始め、ユニットの愉快で頼もしいメンバーに日々支えられ精進しています。宜しくお願ひ致します。

最初にさえずりユニットの紹介です。さえずりユニットは個性的な方が多く、常にご利用者同士のツッコミがあり笑いが絶えず、こちらまで笑いが移ってしまっています。思わず職員もご利用者へツッコミを入れる場面があり、日々楽しく過ごされています。

食事の時間には頑張ってお食べようねと入居者同士が互いを励まし合い温かいアットホームの雰囲気があるユニットです。

次に、ほほえみユニットの紹介です。ほほえみユニットは歌好きな方が多く、リビングに集まれば誰かしらが口ずさんでおられ、プロ顔負けの美声が飛び交っています。中には音楽関係の仕事をしてきた方もおります。他にも、リビングに集られた際に椅子を引いたり、箱ティッシュを取ってあげるなど入居者同士の気遣いが溢れており、助け合いの精神がにじみ出ていて、どこか気持ちほっこりするようなユニットです。これから感染症に注意して健やかに過ごして下さい。

介護福祉士 鈴木拓弥

## 通所リハビリテーションだより

春の足音が聞こえてくる季節となりました。今年も施設の周囲に梅が咲き、フキノトウが出て、寒さと温かさを繰り返しながらの年度末を迎えています。冬でも上着を着て「さむく」と言いながら、外を歩いた努力の日々は確実に皆様の筋力となっている事でしょう。少しずつ暖かさを感ずる日も増え、歩きに出る足取りもどこか軽やかに感じられます。季節の移ろいを感じながら、これからも体力作りを続けていきましょう。

さて二月はデイケアに本格的な赤鬼・青鬼がやってきて、鬼退治ゲームを行いました。迫力ある鬼の登場に「誰なの？」とザワザワとしましたが結局、最後まで正体は分からず。豆まきで懲らしめた正体不明の鬼たちは、やられながらもシメシメとガッツポーズで逃げて行きました。外では雪がちらつく日もありましたが、今年も休業する事も雪かきをする事もなく冬をのりこえられました。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



## 支援相談室からのご案内

寒さのなかにも、春の気配を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

### 《感染症予防について》

三月になり、日によって寒暖の差が大きく、新型コロナウイルスやインフルエンザといった感染症への注意が引き続き必要となります。今後も、ご面会の際のマスクの着用と手洗い、消毒のご協力をお願いいたします。また体調不良の際には、ご面会を控えていただきますようお願いいたします。

### 《差し入れについて》

食べ物や飲み物の差し入れについて、いつもご理解いただきありがとうございます。今後も差し入れをご持参いただいた場合には、必ずユニットの職員へお声掛けをお願いいたします。医師による制限の指示や嚥下機能的に危険と判断した場合は、ご返却させて頂く場合がございますのでご了承ください。ご不明点がございましたら、ご持参前にユニットの職員へお声掛け下さい。

### 《外出行事について》

支援相談室では、暖かくなる四月に外出行事の「いちご狩り」を企画しています。いちごの苗の発育状況にもよりますが、現時点では四月を予定しています。感染対策と健康状態の観察を行いつつ、外出ならでは「春を思いきり満喫」できる行事にしたいと考えています。日程や費用などの詳細が決まりましたらお知らせいたします。

支援相談室 主任 邑田 花奈子

## 三月の行事食

●三月十一日(水) 世界の料理・イタリア  
・白身魚のミラノカツレット

### ※春の特別食のお知らせ

令和八年四月の特別食

(予定日：令和八年四月四日(土))

- ★ピラフ
- ☆トマトスープ
- ★サイコロステーキとフライ盛り合わせ
- ☆スモークサーモンサラダ
- ★デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞおついでにご利用ください。  
(四月のご予約は、令和八年三月二十六日(木)までに職員にお申し付けください。)



## 03月の予定

05日(木)	園芸クラブ「午後」
14日(土)	理美容「午前」
19日(木)	おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
24日(火)	喫茶「3階 入居者様」「午後」
26日(木)	太鼓クラブ
28日(土)	理美容「終日」

### 音楽療法

3月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

### 編集後記

冬の寒さも続く中、皆様どうお過ごしでしょうか。寒さと乾燥により風邪を引かないように気をつけてまいります。外に出る際は暖かい格好で外出し、こまめな水分補給のなどを潤し、手洗いうがいを行っていきましょう。

介護福祉士 笠井宏二