

ひろば

第338号
2026.02.01
横浜シルバープラザ

令和八年 新年会

皆様、令和八年横浜シルバープラザの新年会にご参加頂き、ありがとうございます。楽しんで頂けたでしょうか？今年は、毎年恒例の鏡開きから始まり、餅つき、職員による二羽織り、鉄獅子保存会による獅子舞と進行させて頂きました。鏡開きでは鮫島施設長、仲西事務長、武士侯介護科長、入居者代表藤村恒人様、デイケア代表船津志津子様にご参加頂きました。皆様の掛け声とともに盛大に鏡開きをされた迫力は今でも思い出します。また、今年は皆様と乾杯をして新年を祝うことができ、嬉しく思いました。餅つきでは、私と、入居者代表早川鉄夫様、デイケア代表船津信宏様にご参加頂きました。代表の両方「よいしょー！」という掛け声に合わせて大きな杵で餅をつかれており、会場全体が盛り上がったことを覚えて頂きます。職員による余興では二羽織りに六名の職員が参加しました。一種目のシュークリーム早食い競争では、武士侯科長・佐藤介護士ペアが一口で食べきるという光景を目にし、会場からはどよめきの声があがっていました。また、二種目のメイク対決では、口紅が真っ赤に染め上がった様子を見て最後まで笑いが絶えませんでした。さらに、デイケア職員のペアは歌舞伎の様な化粧をしており、本格的で驚きました。最後の演目は、鉄獅子保存会による獅子舞でした。今年はシルバークラザでも獅子舞を出し、噛みついて皆様の邪気を、

支援相談室からのご案内

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さと共に、空気が乾燥しインフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症が流行する季節となりますので、皆様お体にお気を付けてお過ごしください。

《要介護認定の豆知識》

当施設は、介護保険の要介護1〜5の認定を受けている方が入居される施設です。今回は、ご家族から受けることの多い疑問点についての豆知識をご紹介します。

【要介護度の基準】

介護保険を申請すると、主治医からの病状に関する意見と、認定調査という必要な介護の量の調査の2点を総合して『要介護度』が決められます。

【要介護度の有効期限】

要介護度の認定には有効期間があります。有効期限前に「更新申請」を行う必要がありますが、当施設に入居されている利用者様の申請は、担当ケアマネジャーが申請の手続きを行っており、送られます。新しい介護保険証は、ご家族様のご住所に郵送されます。新しい介護保険証が届きましたら、当施設の受付にご提出下さい。受付は九時〜十七時までとなっておりますので、ご協力をお願いいたします。

何かご不明点やご相談がありましたら、お気軽に支援相談室までお申し付けください。

支援相談室 主任 邑田 花奈子

被わせて頂きました。とても見ごたえあるパフォーマンスだったと思います。無事に新年会を終え、会の進行にご協力頂きました参加者の皆様には大変感謝を申し上げます。二〇二六年も職員一同尽力して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。

新年会実行委員長・介護福祉士 細野優介

ユニット紹介 第四弾

残寒厳しい折ではございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、だんらん・さざなみユニットの紹介です。一月からだんらんユニットのリーダーを務めています、安和良太です。不慣れな部分が多いですが、宜しくお願い致します。

まずはだんらんユニットの紹介です。だんらんユニットは、現在自立度が高く、自主的にリハビリをする方が多く居らっしゃいます。入居者同士、互いに気遣いしながらも馴染みの関係があり、どこか温かい気持ちになるユニットです。個々の生活サイクルで過ごされることが多いですが、食事の時にはリビングに集まり、賑わいを見せています。

次に、さざなみユニットです。さざなみユニットは、繊細な方々が多く居らっしゃいます。よく笑う方々が多く、ユニットはいつも笑いに包まれています。テレビのニュースやドラマを見てみんな雑談をして盛り上がる事が多いです。入居者の生活リズムに合わせて職員も日々楽しく過ごしています。

昨年のクリスマスはビンゴ大会を行いました。ビンゴ用紙の数字を血眼に探している方が多い印象でした。ビンゴになった際には普段聞かないような

二月の行事食

●二月五日(木) 郷土料理・岡山県産ミカヅキ

●二月十七日(火) 選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 鶏とごぼうのごま炒め

B さわらの梅焼

来月の特別食のお知らせ

令和八年三月の特別食

（予定日：令和八年三月七日(土)）

★御飯

☆すまし汁

★お刺身

☆炊き合わせ

★菜の花のごま和え

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む) どうぞふるってご利用ください。

(三月のご予約は、令和八年二月二十六日(木)までに職員にお申し付けください。)



新年会の様子

管理栄養士 春田 佳代子



初春

2026年

今年も横浜シルバープラザを楽しく過ごしましょう。



声が聞こえ新鮮でした。今後も入居者が安心して暮らすような環境、信頼関係の構築を念頭に置き、ケアを行ってまいります。また、一つでも楽しみが増えるよう、趣味や趣向を聴き、関わりも職員一同大切にしていきます。

介護福祉士 安和良太

通所リハビリテーションだより

立春とは名ばかりのまだまだ寒い日が続いています。年明けデイケア壁画の「駆け馬」皆様ご覧いただけましたか？今年一年が運氣よく、明るく元気な良い年になるそんな予感がしてくる作品に仕上がりました。新年早々、デイケアが休みの間にお賽銭を入れて下さった方々、ありがとうございます！初出勤日にお賽銭箱を見て歓声があがりました。皆様の励みになります！

さて今年も一月は、餅つきに新年会、獅子舞や鏡割りに、地域のどんど焼き、お汁粉大会に大根掘り、それから琴平神社への初詣と、相も変らぬ日々を過ごしています。ご利用者の皆様も寒さに負けず、晴れた日には北風に吹かれても外で歩行練習を続けられ、雨が降れば中で階段昇降を行って、日々体を動かされています。皆様が良い動き、元気で明るいところがシルバープラザ通所リハビリテーションの売りなんでしょう。獅子舞に噛まれて、どんど焼きの火に当たり、琴平神社への初詣をして、今年一年は無病息災間違いなし。皆様が健康で事故無く過ごせるように笑顔で過ごせる1年となる様にとたくさんお願いをした一月となりました。

通所担当介護主任 村瀬 奈美

2月の予定

- 05日(木) 園芸クラブ「午後」
- 14日(土) 理美容「終日」
- 17日(火) 喫茶「2階 入居者様」「午後」
- 19日(木) おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
- 24日(火) 売店「午後」
- 26日(木) 太鼓クラブ「入居希望者のみ」「14時～」
- 28日(土) 理美容「終日」

音楽療法

2月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時〜12時です。



編集後記

余寒厳しい折ではございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。一月十日(土)は新年会を実施しました。ご参加して下さった皆様、会に関わったすべての方々に厚く御礼申し上げます。今年も皆様の一つでも思い出になりますよう、職員一同、頑張ってお参ります。今年もどうぞよろしくお願いたします。

介護福祉士 小室 雄樹