

新年のお祝い

二〇二六年、明けましておめでとうございます。皆さん、それぞれ良いお正月をお迎えになった事と思います。お正月休みを仕事に従事していた人達は、誠に苦勞様でした。

昨年の流行語大賞の一番は高市首相の「働け、働け、働け、働け、働け」でした。総理大臣としてお忙しいのは当然でありましょうが、まさか国民に働けと号令をかけるつもりでないことと願います。小生は今年七回目の年男を迎えますが、還暦くらいまで大学生活の時はよく働きました。手術、手術、学会、論文書きで、子供には「お父さん今度いつ来るの」と言われ、女房には「我が家は母子家庭だから」とよく嫌味を言われていました。しかし、働く事が苦しい、イヤだと思ったことはありませんでした。九〇五時のいまの生活では、「何でこんなに早く帰ってくるの」と文句を言われています。

流行語の中で二番目に気に入っているのは「二季」であります。春、秋の縮小で四季が二季になっていることは三重大大学の立花教授が言われたようです。誠にそれを痛切に感じる今日この頃であります。しかし、これは地球温暖化の結果であり、地球崩壊に繋がるのですから喜んではいられません。COP30で真剣に討論されているようですが、それに参加しない大国がある事は残念な事です。

話は変わりますが、私はこの「ひろば」だけでなく原稿を依頼された時にはほとんど介護保険、施設の問題を書いてきました。プロムナードの新年号にも最後にしようと思ひ書きました。病院の六割五分が赤字であり、介護施設も五割近くが赤字なのです。このことがやっとうにか社会問題化され国会でも議論されるようになりました。介護改善が流行語になって、一般人にも問題視されるようになって欲しい物です。今年も私の一番好きな言葉である「和」をあげたいと思います。和に該当する英語はありません。そこでLiving in harmonyとします。協調して共に生きる、すなわち絆です。これは現在のどんな分野においても求められていることだと思います。

施設長 鮫島寛次



通所リハビリテーションだより

新年明けましておめでとうございます！二〇二六年も皆様と健康で転ばず元気に楽しく笑ってたくさんリハビリをして過ごしましょう。さて、昨年十二月のデイケアは、師走そのものの忙しい1ヶ月でした。ボランティアさんに来て頂き松ぼっくりでクリスマスツリーを作成したり、お鍋を囲んで忘年会、新年の飾り作りに、お餅つき、それからグズベルボランティアさんのクリスマスコンサートと一日一日があっという間でいつの間にか年を越してしまいました。コロナ以降、バイキングにしていた忘年会を今年は焼ききや寄せ鍋で行い、お腹いっぱい幸せな年の瀬を皆様と一緒に過ごしました。

午年にふさわしく疾走感のある迫力のある白馬が新年の皆様のお越しをお待ちしています。今年はお家族交流会なども復活させたいと考えています。ご利用者並びにご家族の皆様にもシルバープラザを知って頂く機会を作っていきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



通所担当介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

あけましておめでとうございます。支援相談室一同、ご利用者・ご家族の意向を伺い、その思いを各専門職へ繋げる橋渡しができるよう、支援してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

《新年会について》

日時：二〇二六年一月十日（土）十四時～
本年も鉄獅子保存会の皆様をお招きして、ご利用者の健康、長寿をお祈りいたします。また、鏡開きや餅つき、職員による二人羽織等を予定しております。ご家族のお席もご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

《感染症予防について》

新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症が流行する時期になりました。ご面会に来られるご家族には、引き続きマスクの着用をしていただき、ご入居者のご家族がお互いにマスク着用でのご面会をお願いいたします。ご家族の中で体調不良がみられる場合は、ご面会を控えて頂きたいと思ひます。その際、お洗濯物をご家族がされている場合は、受付に声を掛けて頂ければ、お洗濯物を受付でお渡しいたします。

ご入居者が新型コロナウイルスやインフルエンザにかかった場合には、ご家族に面会を控えていただくご連絡をさせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。寒い日が続きますので、皆様お体に気を付けてお過ごし下さい。

支援相談室 主任 邑田 花奈子

一月の行事食

●一月二十七日（火）世界の料理ジョージア・シユクメルリ風
＊にんにくを使用したミルクベースのスープです。

●一月二十六日（月）選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

- A 豚肉と野菜の塩麴レモン炒め
- B ひじき入りチーズオムレツ

来月の特別食のお知らせ

令和八年二月の特別食

（予定日：令和八年二月七日（土））

- ★海鮮バラちらし寿司
- ☆すまし汁
- ★お刺身

☆山芋の梅しそ揚げと焼なすのおろしあんかけ
★青菜のゆずみそ和え
☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。
（ミキサー粥、ベースト食を含む）どうぞふってご利用ください。

（二月のご予約は、令和八年一月二十八日（水）までに職員にお申し付けください。）

管理栄養士 春田 佳代子



1月の予定

- 08日（木）園芸クラブ「午後」
- 10日（土）理美容「午前」 新年会「14時～」
- 13日（火）喫茶「3階 入居者様」「午後」
- 15日（木）おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
- 24日（土）理美容「終日」
- 27日（火）売店「午後」

音楽療法

1月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

太鼓クラブ

1月の太鼓クラブはお休みです。

2月～再開予定。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年はどんな年でしたでしょうか？また、今年はどんな年となるのでしょうか？インフルエンザやコロナウイルス等、流行しやすい季節ですので新年早々体調を崩さないように身体にお気をつけてお過ごし下さい。

介護福祉士 檜山虎太朗