

ひろば

第333号

2025. 9. 1

横浜シルバープラザ

敬老の日を迎えられた皆様にお祝い申し上げます。

新型コロナウイルスの猛威も何とか収まりつつあるようです。しかし、まだ一部では施設閉鎖をしており、病院によっては毎日かなりの患者さんが訪れているようです。シルバープラザはコロナ期間も大した問題とならずに過ごすことができ、幸いでありました。今注意しなければならぬのは熱中症であります。当施設は冷房が完備していますから施設の中に居れば心配ないです。

毎度申し上げておりますが、9月15日は当施設の開設記念日であります。1989年（平成元年）に介護老人保健施設として神奈川県で最初に登録されています。現在のユニットタイプとなつてからも17年が経過しています。

日本の人口は昨年100歳以上の方は9万5千と増えています。女性が88%と多く平均寿命も男性81、09に対して女性は87、14と頑張っておられます。シルバーの中でも100歳以上は4名おられ、93名の利用者の平均年齢が87、4歳です。少子化は大きな問題ですが、この施設は老人施設ですから100歳以上が増えるように頑張りたいと思います。

施設長 鮫島 寛次

シルバーバザー

八月三日(日)の午後は外の暑さとは別の熱気にさらされていました。毎年恒例のシルバーバザーです。今年も昨年と同様にマスク、換気等の基本的な感染対策は継続ですが、人との距離が大分近くなったように感じられました。

ボランティアさんと共に売り子さん役になった利用者様が買い手の利用者様を出迎える準備は万全。互いの声掛けにも熱が入ります。「これなんてどう」「素敵じゃない」「それを見せて」「ここは私が仕切る。まだ大丈夫」と元気に店を構えるような利用者様もおられました。参加された利用者様はいつもより目を輝かせて、積極的にとても生き生きとお買い物を楽しんでおられました。

今回もボランティアの皆様や商品をご提供して下さいました皆様のお陰で、利用者様はとても素敵で笑顔で良い買い物をしていただけました。私達は利用者様のいつもと違う様子や喜びの表情がたくさん見られるよう今後とも勤めさせて頂きます。

最後にシルバーバザーにご協力して下さいました皆様に感謝を申し上げます。

介護福祉士 川村 亮太



通所リハビリテーションだより

今年も介護老人保健施設にはとって大切な時期です。デイケアの現在は55歳から95歳までの方にご利用頂いており、平均年齢は81、7歳。現在ご利用のデイケア最高齢は95歳。一人暮らしの女性と、ご夫婦で利用頂いている男性の2名です。元気でしっかりした90代の方々が増えたと思います。

皆様の毎日がこれからも笑顔溢れる楽しい時間になるように職員一同サポートして参ります。敬老の日をお迎えになられた皆様、心よりお祝い申し上げます。

8月はデイケア恒例の納涼祭。お好み焼きにかき氷に綿あめ、射的にスマートボールに盆踊り。今年の酷暑を皆様の笑い声で吹き飛ばしてやりました！そうそう、夏祭りに使用したスマートボール、段ボールでご利用者が手作りして下さいました。職員とご利用者の手作り感満載のあたたかな納涼祭は暑い夏に涼しい時間を届けてくれました。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

残暑が続きますが、暦の上では秋になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

《敬老祝賀会のお知らせ》

九月十五日（月・祝）は敬老の日です。同日、当施設では『敬老の日のお祝い』として、入居ご利用者・通所ご利用者の皆様に日々の感謝と敬意を表し、健康と長寿をお祝いとして、敬老祝賀会を行います。職員が感謝を込めてお祝いさせていただきます。ご家族のお席もご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

※日時：令和七年九月十五日（月・祝）

一四時半～一五時半

※場所：横浜シルバークラザ地下一階

《差し入れについて》

差し入れは、賞味期限や消費期限が記載された既製品のみとなり、生ものはご遠慮頂いています。ただし、その日のうちに食べきれる量の果物はご持参可能です。（カットの必要のないもので、小さなみかんやバナナ、またはスーパードリンクやコンビニで売られているカットフルーツ等）その場合でも、疾患や嚥下状態により制限がかり、ご返却する場合がございますのでご了承下さい。差し入れの判断を迷う場合は職員にご相談下さい。特別室に設置されている冷蔵庫をご利用の方は、週一回職員が賞味期限の確認をさせて頂き、賞味期限が切れている場合には破棄をさせていただきます。また疾患やお体の状態によりユニット管理となる場合もございますので、ご了承下さい。

支援相談室主任 邑田 花奈子

九月の行事食

●九月十六日（火）～世界の料理：台湾～
台湾風オムレツ

●九月十七日（水）～選択食～

昼食にて好きな主菜をお選びいただけます。

- A 肉団子と野菜のスープカレー煮
- B 魚のハニーマスタード焼

来月の特別食のお知らせ

～十月の特別食～

（予定日：十月四日（土））

☆ご飯

★けんちゃん汁

☆お刺身

★うなぎの茶碗蒸し

☆お浸し

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。（ミキサー粥、ペースト食を含む）どうぞふってご利用ください。

（十月のご予約は、九月二十六日（金）までに職員にお申し付けください。）

管理栄養士 春田 佳代子



9月の予定

- 04日（木） 園芸クラブ「午後」
- 13日（土） 理美容「終日」
- 15日（火） 敬老会「自由参加」
- 18日（木） 喫茶「午後」
- 27日（土） 理美容「終日」
- 13日（木） 太鼓クラブ
- 24日（金） 喫茶「午後」 2階

音楽療法

9月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

9月に入り暑さも続いています。皆様どうお過ごしでしょうか。

9月には敬老の日や秋分の日など行事も沢山ある中で外出する方も多いのではないのでしょうか。まだ残暑により暑さが残っている為、熱中症などに気を付けて水分補給など忘れないようにお気を付けてください。

介護福祉士 笠井宏二