

ひろば

第332号
2025. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

七月五日、施設行事としてシルバーナイトクラブを開催いたしました。シルバーナイトクラブとは、昔ながらのクラブの雰囲気を感じて頂く為、食べ物や飲み物を食べながらピアノ演奏、ダンスを楽しむという、日頃の疲れを癒して頂く場として年に1度開催しています。今年はピアノ演奏、カクテルパフォーマンス、ダンスタイム、カラオケ、花火を楽しんで頂きました。ピアノ演奏は音楽療法士による生演奏を会場から披露して頂きました。カクテルパフォーマンスはスタッフがバーテンダーのようにカクテルを作る姿を間近で見ることができました。ダンスタイムには入居者がダンスホールへ出て頂き曲に合わせて踊られました。皆様が円になって踊られていたのがとても印象的でした。カラオケは入居者になじみのある曲を歌って頂きました。「長崎の鐘」や「高校三年生」等マイクを持っている方以外の方も全員で歌っていました。花火は、当日あいにくの雨になってしまいましたが、屋根の下で線香花火などを楽しみました。

今年参加できなかった方や来年もまた参加されたい方、来年の開催にて、ご参加お待ちしております。

介護福祉士 佐々木 良啓

ユニット紹介 第一弾

皆様、初めまして。やすらぎユニットリーダー佐藤駿です。今回は、所属のやすらぎ・そよかぜユニットの紹介をしたいと思います。まず、やすらぎユニットは、太陽の光が降り注ぐ温かく光に満ちたユニットです。食事やユニット体操等の時間には、リビングに皆様集まって談笑され、和気藹々とした光景が広がります。ご入居者の多くが居室内で過ごされ、趣味に取り組んだり、テレビ鑑賞されたり、新聞を読んだり、個々に好きな事を行いながら過ごされています。続いて、そよかぜユニットの紹介です、そよかぜユニットは福寿園側に面しており、窓の前には紅葉の木があり、太陽の光が差し込み、木々がきらめいていて、爽やかな眺めです。リビングで過ごされるご入居者が多く、隣席のご入居者同士でコミュニケーションを取られたり、ご入居者複数人と職員を交えて談笑され、いつユニットに来て笑い声や楽しそうな声が絶えず広がっています。

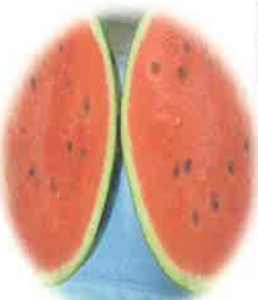
やすらぎ・そよかぜユニットが他のユニットに負けない所は、ご入居者と職員の笑顔が絶えない所です。いつも二階フロア中に話し声や笑い声が響いています。自分自身、この横浜シルバープラザに就職して三年目になりますが、出勤した際には笑顔にならなかった日は無いです。また、七月二十三日には、スイカ割を行いました。参加された皆様にはお楽しみ頂けたでしょうか。今後も皆様が楽しんで頂けるようなユニットでの取り組みを計画していきます。

介護福祉士 佐藤 駿

今回のユニット紹介は二階の
やすらぎ・そよかぜ ユニット



～スイカ割の様子～



通所リハビリテーションだより

夏本番を迎え、セミの音がますます賑やかに響くシルバープラザです。エアコンの効いた室内でも体を動かすとやっぱり暑くて、うちわ片手に汗を拭きつつ水分を摂りつつ、リハビリを行っています。

さて7月のデイケア、今年も短冊に「世界平和」「歩けるように」「家族の幸せ」「競馬が当たる様に」等と様々な願いを込め飾り付けたデイルームで、大きくなった夏野菜を収穫して調理をしたり、散歩に出たり。また皆様のリハビリ中にはタヌキが出てきて、しばしタヌキウォッチングを楽しみ、やっぱり何かしら色んな事が起こるシルバープラザの日常をヤイヤイ言いながらこの夏も楽しんでいきます。

七月半ばに、東京町田市でデイサービスの送迎車による事故がありました。皆様におかれましても、心配と不安なニュースだったと思います。このニュースを機により一層安全に送迎業務を行っていく事を職員一同話し合いました。今後も安心して通って頂けるよう努力して参ります。

通所担当介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

暑さの厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。当施設では、ご入居者に水分補給や室温の管理など注意を払っております。室内でも熱中症になりますので、水分補給や体調管理にはお気を付けてお過ごし下さい。

《食中毒について》

暑い日が続く、食中毒が心配な時期になりました。お盆や夏休みがあり、ご入居者への面会も多くなります。食べ物や飲み物を差し入れる際は、生ものはお控え頂き、また召し上がれない物や量の制限をお願いする物等がありますので必ず職員にお声かけ下さい。ご利用者の皆様に健康にお過ごし頂くために、ご協力をお願いいたします。

《シルバーバザーのお知らせ》

日時：二〇二五年八月三日 十四時～十五時半
場所：シルバープラザ地下一階
ご参加になるご入居者は当日までに小銭のご準備をお願いいたします。また、ご家族も参加になる場合は、事前にユニット職員へお声かけください。

支援相談室 邑田 花奈子

《支援相談員紹介》

六月からふれあい、だんらん、さざなみ、こもれび、かがやきユニットを担当する事になりました。入職して間もなく、わからないことばかりですが日々学ぶつもりで頑張っております。皆様、今後とも何卒よろしく願っています。

支援相談室 瀬戸 容子

八月の行事食

●八月七日（水）郷土料理：沖縄県
ゴーヤチャンプルー

●八月二十六日（火）選抜食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 蒸し餃子のチリソースかけ

B えびと厚揚げの旨煮

来月の特別食のお知らせ

●九月の特別食

（予定日：九月六日（土））

☆栗ご飯

☆すまし汁

☆鮭のレンコン蒸し

☆里芋もゆずみそかけ

☆酢の物

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。（ミキサー粥、ペースト食を含む）どうぞふってご利用ください。

（九月のご予約は、八月二十九日（金）までに職員にお申し付けください。）

管理栄養士 春田 佳代子

今月の予定

03日（日）シルバーバザー「午後 参加自由」
07日（木）園芸クラブ「午後」
09日（土）理美容「終日」
19日（火）喫茶「1・2階 入居者様」「午後」
21日（木）おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
23日（土）理美容「終日」
26日（火）売店「午後」
※太鼓クラブ 8月はお休み。9月から再開予定

音楽療法

8月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

連日、厳しい暑さが続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。八月といえば、納涼祭が定番でしたが、今年は暑さを考慮して、十月に秋祭りとして開催する予定となっております。その時まで楽しみにして待っていて下さると幸いです。暑さに負けず、一緒に暑さを乗り越えていきましょう。

介護福祉士 小室 雄樹