

おやつクラブ

ご入居者の皆様、私達と一緒に談笑しながらおやつ作りをしてみませんか？

おやつクラブは毎月第三木曜日に開催しており、現在、約十名程の入居者様と二名の職員で行っています。作るおやつはひな祭りやこどもの日、ハロウィンやクリスマス等の年間の行事をコンセプトにしたおやつ作りを行っています。

また、春には苺、夏には柑橘類、秋にはさつまいもや栗、冬にはりんごといった季節の食べ物を使用しています。これら以外にもマフィンやゼンザイ等のジャンルは問わず、様々なおやつ作りも行っています。皆様に行って頂く工程は丸めたり、包んだり、トッピングしたりと簡単な作業ばかりとなっている為、おやつ作りをする事が苦手な入居者様でも気軽にご参加頂けます！

是非、「やってみたいー」と思った入居者様がいらつしやいましたら、ユニットの職員にお声掛け下さい。お待ちしております！



介護福祉士 細野 優介

リハビリテーション便り

梅雨明けが待たれる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。蒸し暑く体調を崩しやすい時期です。水分をよく摂り体調を整えていきましょう。

突然ですが、皆さまはリハビリと聞くとどんなことが思い浮かぶでしょうか。手や足のリハビリ…多くの方が身体のリハビリを思い浮かべるかもしれませんが、リハビリの中にはコミュニケーションや飲み込みのリハビリがあることをご存じですか？このコミュニケーションや嚥下のリハビリを行うのが言語聴覚士です。言語聴覚士という存在を知らない方も多いのではないのでしょうか。今回は『言語聴覚士』が行うリハビリについてお話をさせていただきます。

言語聴覚士は「話す」「聞く」「食べる」ことに対し、評価やリハビリを行います。最近、次のような症状が思い当たる方はいませんか？

- ・ 声が出ない
- ・ 声が小さくなった、擦れてきた
- ・ 食事や水分が飲み込みにくい、喉に引っ掛かる
- ・ などの症状がある場合は言語聴覚士の出番です。症状を行っていただきます。少しでも当てはまる症状がありましたら、お気軽に言語聴覚士にご相談ください。

言語聴覚士 新里 華那



支援相談室からのご案内

【面会、外泊について】

新型コロナウイルスの影響により、これまで面会時間や一度に面会できる人数等に制限をさせていただいていましたが、先月の感染対策委員会にて九時から十七時までの間であれば時間制限なく、また人数制限なく面会が可能となりました。面会前に受付にて検温・手洗い・消毒、健康チェックシートのご記入は継続となります。また引き続き面会時はご入居者、ご家族お互いにマスクが必要であり、面会中の飲食禁止も継続となりますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。ユニット内にて感染症が発生した場合等には一時的に面会を中止とさせていただく場合がございますのでご了承ください。続いて外出について、これまで一月に二泊三日までとさせていただいていましたが、七泊八日まで可能とさせていただきます。こちらも出発時間、到着時間は九時から一七時の間をお願いいたします。届出書にご記入いただいた時間に変更になる場合には施設へご連絡いただきますようお願いいたします。また外泊はご本人の体調に合わせてご相談させていただきます場合がございます。



七月の行事食

支援相談室 邑田 花奈子

- 七月十日（木）世界の料理：イタリア・チキンソテー ディアボラ風ソース
- 七月二十一日（月）選択食
昼食にて好きな主菜をお選びいただけます。
A 豚肉の高菜炒め
B 白身魚のコーンマヨ焼

来月の特別食のお知らせ

- ☆ 八月の特別食
(予定日：八月九日（土）)
- ☆ 御飯
- ☆ すまし汁
- ☆ 天婦羅の盛合せ
- ☆ 蒸し茄子とがんもの炊合せ
- ☆ 冬瓜のかにあんかけ
- ☆ なます
- ☆ デザート
- ※ 食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞふつてご利用ください。
- (八月のご予約は、発注の関係上、七月三十一日（木）までに職員にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子

通所リハビリテーションだより

いよいよ夏本番。朝から強い日差しが照りつけセミの鳴き声が響いています。暑さで食欲がわず元気が出ず、「今日はデイケアお休みしよう」と思っている方々！そんな時こそ暑さを振り絞ってリハビリに来て下さいね。とはいえこの暑さ、熱中症対策としてこまめな水分補給と涼しい服装を心掛けましょう。

六月のデイケアは、収穫の季節でした。畑に出来たキュウリやトマトを収穫。ジャガイモ掘りをしてポテトフライにして食べて。ボランティアさんの畑で麦の収穫からのなんと手作業での脱穀からの、石臼で小麦粉に加工するなど、ご利用者の皆さまも見たことがある程度の貴重な体験をあれやこれやと言いつつ行ったり、ヤマモモ収穫からのジャム作りをしたり何だか毎日がアツという間に過ぎて行きました。ここできかない体験が職員にも沢山あります。さて今月はどんな事が起こるかな…

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

- 03日（木）園芸クラブ「午後」
- 05日（土）シルバーナイトクラブ「入居希望者のみ」
- 12日（土）理美容「終日」
- 15日（金）喫茶「3階 入居者様」「午後」
- 17日（木）おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
- 22日（火）売店「午後」
- 26日（土）理美容「終日」
- ※太鼓クラブ 7・8月はお休み。9月から再開予定

音楽療法

7月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。



編集後記

七月となり、夏が本番となっています。熱中症になりやすい季節となります。水分補給をしっかりと行い、部屋の空気を調整し熱中症予防に気を付けていきましょう。また、再度、感染症が流行している為、新型コロナウイルス等の感染に留意してお過ごし下さい。

介護福祉士 檜山 虎太郎