

## 新年会

皆様、令和七年新年会にご参加いただきありがとうございます。楽しんでいただけたでしょうか？

毎年恒例の鏡開きでは鮫島施設長、中西事務長、武士俣介護科長、通所利用者代表船津信弘様、入居者代表中村菊枝様の五名の代表者が息の合ったタイミングで綺麗に鏡を開いていただきました。迫力のある鏡開きでしたね。

餅つきでは通所利用者代表船津志津子様、入居者代表伴エ子様との二名の代表者に餅をついていただきました。皆様の大きな掛け声と共に力強く、つきっぷりの良い姿が印象的でした。

また、今年の新年会では初の試みとして鮫島施設長のご紹介で外部から腹話術師をお呼びし、披露していただきました。ユニークな話術と芸で皆さんが笑顔で観賞されていく様子も楽しいひと時でした。また機会があればしたら、披露していただきたいと思っております。

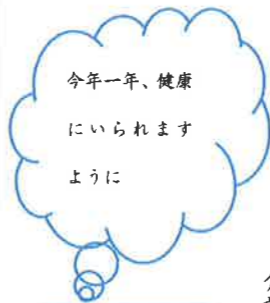
このような楽しい会で皆様と新年を迎える事が出来て大変嬉しく思います。二〇二五年も横浜シルバープラザをどうぞよろしく願っています。今年も皆様にとって良い一年となりますように

介護福祉士 細野 優介

## 初詣レク

一月五日(日)「ふれあい」・「ぬくもり」ユニットにて、初詣レクを行いました。一階レクルームにて、手作りのお賽銭箱や鳥居を設置し、雰囲気を感じてもらえるようにしました。皆さん、一人一人の想いや願いを、声に出して言ってもらい、今年一年を祈っていました。自身の健康や家族の健康、また、もっと元気になるなど、一人一人の願いが聞け、職員一同も良い機会であったと感じています。今年一年、皆様の願いが届きますよう、お祈り申し上げますとともに、今年も「ふれあい」・「ぬくもり」ユニットも元氣一杯に頑張っていきますので、よろしく願っています。そして、皆様にとって良い一年になりますように。

介護福祉士 小室 雄樹



↑ふれあいユニット  
~集合写真を撮りました~



↓ぬくもりユニット

## 通所リハビリテーションだより

施設周囲の梅の蕾が膨らみ、花開くのを待つばかりの今日この頃。水仙も早々に咲き始め、畑の大根や蕪も食べごろとなり、春の香りを楽しみながら、暖かい春の風を待ち望みながら、この寒い時期が苦手な皆様が何とか元氣に過ごせるように、職員はあれやこれやと考えております。

さて新年一月は、皆様にとって頂いた豪華な施設飾りに囲まれて、新年会に鏡開き、お汁粉を食べて、景気良くお餅つきをして、それから鉄町地区のどんと焼きを車から眺めて、琴平神社にお参りに出かけました。寒くても青空が続き天気に恵まれた一月。皆様しっかりとお参りが出来たので、今年も一年健康で元氣に穏やかに過ごせることでしょう。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



## 支援相談室からのご案内

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

### 《要介護認定の豆知識》

当施設は、介護保険の要介護1〜5の認定を受けている方が入居される施設です。今回は、ご家族から受けることの多い疑問点についての豆知識をご紹介します。

### 【要介護度の基準】

介護保険を申請すると、主治医からの病状に関する意見と、認定調査という必要な介護の量の調査の2点を総合して『要介護度』が決められます。介護の量は、規定に合わせて時間に換算しますので、実際に介護をしていて感じる苦勞の実感とは差異が生じる場合もあります。

### 【要介護度の有効期限】

要介護度の認定には有効期間があります。有効期限前に「更新申請」を行う必要がありますが、当施設に入居されている利用者様の申請は、担当ケアマネジャーが申請の手続きを行っております。新しい介護保険証は、ご家族様のところへ郵送されます。新しい介護保険証が届きましたら、当施設の受付にご提出下さい。受付は九時〜十七時までとなっておりますので、ご協力お願いいたします。

支援相談室 邑田 花奈子

## 二月の行事食

●二月二十二日(土) 郷土料理：石川県

さつまいものめった汁

＊めった汁とは、豚肉とさつまいや大根など根菜類を使った具沢山の汁物。

＊名前の由来は「やたらめった具を入れる汁物」や「めったに食べられない豚肉の入った汁物」等諸説あります。

●二月十一日(火) 選択食

昼食にて好きな主菜をお選びいただけます。

- A 鶏肉の大葉味噌焼
- B 茄子と厚揚げのネギだれ炒め

●三月の特別食

(予定日：三月八日(土))

- ☆ごはん
  - ☆すまし汁
  - ☆お刺身盛合せ
  - ☆卵豆腐のカニあんかけ
  - ☆菜の花の酢味噌和え
  - ★デザート
- ※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞふるってご利用ください。
- (三月のご予約は、二月二十八日(金)までに職員にお申し付け下さい)。

管理栄養士 春田 佳代子



新年会



## 今月の予定

- 6日(木) 園芸クラブ「PM」
- 8日(土) 理美容「終日」
- 18日(火) 喫茶「PM」(3階入居者対象)
- 20日(木) おやつクラブ「PM」
- 22日(土) 理美容「終日」
- 25日(火) 売店「PM」

※太鼓クラブは日程未定。

### 音楽療法

2月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時〜12時です。



### 編集後記

年が明けて、あっといいう間に二月になりました。皆様、元氣にお過ごしでしょうか？  
今シーズンの冬は比較的暖かい日が多く、過ごしやすい日が続いていますが、ここから本格的に寒い日が多くなってきます。体調管理には十分に気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之