

シルバーバザー

十月二十日(日)の午後は日中とは別の熱気にさらされてきました。毎年恒例のシルバーバザーです。今年も昨年と比べてマスク、換気等基本の感染対策は継続ですが、人との距離が大分近くなったように感じられました。ボランティアさんと売り子さん役になった利用者様が買い手の利用者様を出迎える準備はOK。互いの声掛けにも熱が入ります。「これなんてどう」「素敵じゃない」「それを見せて」「ここは私が仕切る。まだ大丈夫」と元気に店を構えるような利用者様もおられました。参加された利用者様はいつもより目を輝かせて、大きな声で積極的に買い物を楽しんでおりました。私たち職員から見てもとても生き生きとされていました。

今回もボランティアのみならず商品をご提供して下さった皆様のお陰で、利用者様はバザー品をゆっくり選ぶことが出来、とても素敵な笑顔で良い買い物をしていただけでした。私達は利用者様のいつもと違う様子や喜びの表情がたくさん見られるように今後とも勤めさせていただきます。

最後にシルバーバザーにご協力して下さった皆様に感謝を申し上げます。

介護福祉士 秋場 和彦

支援相談室からのご案内

キンモクセイの香りに四季の移ろいを感じる今日この頃です。温かい日と寒い日が入り混じるこの季節、お身体にはくれぐれもお気を付けてお過ごしください。

新型コロナウイルス予防接種のご案内

「令和六年度新型コロナウイルス予防接種のご案内」を郵送させていただきました。今回は横浜市からのご案内は届きませんので、郵送いたしましたご案内を必ずお読みいただき、ご不明点等がありましたら横浜市に各自で直接確認をお願いいたします。

実施・・・十二月初旬予定。
費用・・・横浜市在住で六十五歳以上の方は三千元。

(横浜市以外の方は介護保険被保険者証に記載されている住所の各区区町村に直接ご確認をお願いいたします。)

接種をご希望の方はご案内に同封の予約票をご記入の上、大変恐れ入りますが当施設に直接ご持参いただきますようお願いいたします。郵送でも受け付けいたしますが、その際には記入漏れがないようご注意ください。

支援相談室 邑田 花奈子

太鼓クラブ

十月二十四日(木)十四時から二階レクルームで太鼓クラブが開催されました。ご利用者全体で九名参加されました。あおば太鼓の井上先生の指導の元、太鼓に見立てた薄い板に、ラップの芯を可愛く装飾した棒を使い練習しました。「お猿のかごや」「上を向いて歩こう」の曲を聴きながら同じようなリズムで一息懸命叩かれていました。初めての方もいらっしやいました。が、リズムを取り上手に叩く事が出来て笑顔が沢山見られました。実際に本物の太鼓を目にして緊張されましたが、「北国の春」の曲に合わせて叩き始めると、楽しくなった様子で力強く叩かれていました。叩いた後は「実際に叩くと楽しいわね」「太鼓の音が胸に響くわ」と興奮された方もいらっしやいました。

後半は「東京音頭」に合わせあおば太鼓の井上先生が手踊りを披露して下さいました。参加された皆さんで手拍子をしたり、手踊りの真似をしながら楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

月に一度の太鼓クラブですが、皆さんの楽しみの一つにして頂けたら幸いです。ご興味のある方は参加をお待ちしております。

介護福祉士 林 恵



十一月の行事食

●十一月六日(水) 世界の料理：クロアチア プロデット(魚のトマト煮込み)

●十一月十五日(金) 選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 豚肉と大根のオイスター炒め

B さわらのきのこチーズ焼

来月の特別食のお知らせ

～十二月の特別食～
(予定日：十二月七日(土))

★オムライス

☆ポタージュ

★ミートローフとエビフライの盛合せ

☆生野菜サラダ

★ケーキ

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は十一月二十九日(金)までに職員にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子



シルバーバザー



通所リハビリテーションだより

送迎道中の街路樹が日に日に赤く染まって、紅葉の美しい季節です。横浜市とはいえここシルバープラザ周辺はまだ自然豊かで、ウッドデッキでは赤とんぼがたくさん飛んでいます。蝶やトンボをどうにかして捕まえられるか、「それもリハビリです」なんて冗談を言って散歩をして過ごすのはとても良い季節。

十月のデイケアは【スポーツの秋】というわけで、三日四日に運動会を行いました。パン食い競争、玉入れ、綱回し、職員競技などで競い合いました。今年も汗だくで大笑いの運動会になりました。それから、十一月の【芸術の秋】に向けての作品作りも行いました。毎年一人で作品を作っていたのですが、今年も曜日ごとに一つの作品を制作して頂いています。そろそろ完成間近。色んなアイデア作品が出来そうです。自宅に居れば行わないような、あんなことやこんなことを、デイケアに来て皆さんと一緒に楽しみなが行う。それがデイケアに通う皆様の特権かもしれません!!!

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

- 7日(木) 園芸クラブ「PM」
- 9日(土) 理美容「終日」
- 19日(火) 喫茶「PM」2階レクルーム
(1階・2階ご入居者対象)
- 21日(木) おやつクラブ「PM」
- 23日(土) 理美容「終日」
- 26日(火) 売店「PM」
太鼓クラブ「PM」

音楽療法

11月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

今回ひろばの作成を任せられました笠井と申します。最近急に寒くなってきてその日に着る服などに悩まされています。皆様も寒い日に薄着をして風邪等を引かないようくれぐれもお気を付けください。次の担当の記事でお会いいたしましょう。

介護福祉士 笠井 宏二