

敬老の日のお祝いに

敬老の日をお迎えになった皆さんに、お祝い申し上げます。敬老とは人生の先輩を敬う気持ち、大切に思う心であります。これを特別な日としているのは日本だけのようです。兵庫県のある村で始まったこと、それは養老の滝の逸話にあることなどは以前に書きました。日本では100歳以上が2021年に8万人を超えましたが、2023年には9万2千人に達しています。シルバープラザでは平均年齢が87.4歳(女性89.7、男性82.4)であります。101歳がお二人であります。日本全体で平均寿命が延びるのは大変良いことですが、問題は出生率の低いことではありません。

今はフランスでのオリンピックが一番の関心になっていいます。選手村にクーラーがないとの報道がありました(実は床冷房があるようです)。これを見たときにフランスより平均気温の高いであろう能登半島のことが気になりました。熱中症が心配です。熱中症とコロナの違いは今のコロナは感染力は高いものの重症化率が低いといわれていますが、何よりワクチンと抗生剤があるのに対して、熱中症にはワクチンは無効なこと薬もないのです。環境省は熱中症警戒アラートというのを出しています。これは暑さ指数が3以上になると出されますが、この指数の構成は気温：湿度：輻射熱が1：7：2で構成されています。すなわち気温だけでなく湿度にも気をつけなさいということです。地球の温度はまだまだ高くなります。長生きのために是非気をつけましょう。

施設長 鮫島 寛次

納涼祭

秋まだ遠く厳しい残暑が続く今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。八月四日(日)、数年ぶりに特別養護老人ホーム「緑の郷」と横浜シルバープラザと合同での納涼祭を開催しました。新型コロナウイルス流行後、規模を縮小して開催されておりましたが、今年は大規模で納涼祭を行い、楽しい夏の思い出になったのではないかと思います。昨年、屋台は駐車場のスペースを使っていたのですが、今年は気温も暑く、熱中症などを考慮して、施設内で屋台やゲームコーナーを出店させて頂きました。メニューも様々で、「いっぱいあつて迷うな〜」「美味しいですよ」等、喜び、召し上がっていました。外では、盆踊りから始まり、阿波踊りや職員によるソーラン節などで盛り上がり、終始、楽しんで手拍子や踊ったりされ、私も嬉しく思いました。そして、納涼祭の締めくくりである、花火はとても綺麗で、迫力があり、今年も大盛況でした。また、来年も皆様楽しんで素敵な笑顔が見られるように努めていきたいと思っています。当日は暑い中、足をお運び頂き誠にありがとうございました。

介護福祉士 西山 李那

通所リハビリテーションだより

セミの鳴き声からヒグラシの鳴き声にかわりつつある施設周囲の虫の音。暑さの中にも秋の気配を感じるこの頃。季節の移り変わりは早く、オリンピックや高校野球はもう前の話。年末ももうすぐそこ...

お盆の最中に、南海トラフ臨時情報「巨大地震注意」が出されたり、台風が来たり、何かと気の抜けなかった暑かった八月、デイケアでは今年も二日間に渡り、納涼祭を開催しました。お昼は焼そばなどの屋台メニューを用意して、射的に金魚すくい、和太鼓に盆踊り。今年も熱く盛り上がった納涼祭。納涼祭後の連絡帳には、ご家族からの「楽しかったと帰って来ました!」「嬉しそうに納涼祭の出来事を話してくれました」等沢山の嬉しいお言葉をいただき、職員の疲れも吹き飛びました。皆様の笑顔が職員の励みになります。皆様を笑顔に出来るように今日も職員は走り回ります!

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

残暑が続きますが、暦の上では秋になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

《敬老祝賀会のお知らせ》

九月十六日(月・祝)は敬老の日です。施設のご利用者の平均年齢は概ね八十七歳、中には100歳を超えている方もいらっしゃると思います。ご利用者の皆様が過ごされてきた日々は、平和で便利な現代では想像ができません。苦勞も多かった事と思います。多くの苦勞の中で仕事に励まれ、外で働く夫を家事や育児で支え...そのように歩まれてきた皆様のお陰で、現在の平和や豊かさがあるのだと思います。これらの感謝や尊敬の思いをご利用者の皆様にお伝えできる為、敬老の日は当施設職員一同にとつてとても大切な日です。今年もその思いを皆様にお伝える為に、ささやかではありますが『敬老祝賀会』を開催する事になりました。新型コロナウイルス感染症への対策を行いながら、職員が感謝を込めてお祝いさせて頂きます。ご家族のお席もご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

※日時：令和六年九月十六日(月・祝)

一四時半〜一五時半

※場所：横浜シルバープラザ地下一階ホール

支援相談室 邑田 花奈子

九月の行事食

●九月二十六日(木) 世界の料理：スペインパエリア風ピラフ

●九月十八日(水) 選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 他人煮(豚肉の卵とじ)

B さわらのポテト焼

〓十月の特別食〓

(予定日：十月五日(土))

★御飯

☆すまし汁

★お刺身盛合せ

☆つみれ煮

★酢の物

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。

(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞふろつてご利用ください。

(ご予約は九月二十七日(金)までに職員にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子

今月の予定

- 5日(木) 園芸クラブ「PM」
- 14日(土) 理美容「終日」
- 16日(月) 敬老会「PM」
- 19日(木) おやつクラブ「PM」
- 24日(火) 太鼓クラブ「AM」
売店「PM」
- 27日(金) 喫茶「PM」(1階、2階入居者対象)
- 28日(土) 理美容「終日」



音楽療法

9月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時〜12時です。

編集後記

今年も数年ぶりに合同にて納涼祭を開催し、無事に終え、皆様に喜んで頂いたこと、また、沢山のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。九月は敬老会、十月にはシルバーバザーと、イベントが続きますので、ご参加お待ちしております。まだまだ、暑い日が続いていきますが、お体にお気をつけてお過ごし下さい。

介護福祉士 小室 雄樹



納涼祭