

ひろば

第320号
2024. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

令和六年七月六日(土)にシルバーナイトクラブを開催しました。昨年に引き続き、今年も無事に夜に開催する事が出来ました。スタッフがウエイター、ウエイトレスとなり、お食事や飲み物の提供を行いました。それぞれ好みの物を選んでいただき美味しそうに召し上がられています。ポリウムあるお食事に「美味しい」「お腹いっぱいになったやうね」と喜んで頂けました。介護科長によるカクテルパフォーマンスもあり見応えのあるイベントとなりました。また、ダンスやカラオケも行いました。ダンスでは、スタッフとご入居者がペアになり踊りを楽しまれました。最初は緊張される方もいましたが、踊っているうちにノリノリに体を動かされていました。カラオケに移ると最初に長崎の鐘を歌って下さいました。ご入居者一人一人が歌い終わるとスタッフも歌の披露をしていました。スピッツのチェリーや郷ひろみの2億4千万の瞳を熱唱していただきました。また、上を向いて歩こう等を一緒に歌い大盛り上がりでした。イベントが終わると最後にバラをプレゼントさせて頂きました。「綺麗ね」「嬉しいわ」と笑顔が沢山見られました。素敵な時間はあっという間に終わってしまいました。来年も開催を予定していますので、皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

介護福祉士 井原 雅貴

通所リハビリテーションだより

ご利用者が職員と一緒に出かけ、のこぎりで切り倒し担いで帰って帰って来てくれました。今年も暑さの厳しい八月になりそうです。涼しいシルバープラザで、高校野球を見て元気をもらい、お風呂に入ってさっぱりして、リハビリして体を動かして、なんとかこの暑さを乗り切りましょう。

セミの鳴き声響く七月の通所リハビリテーション。珍しくウッドデッキで蛇を発見！逃げる人、見に出る人、見てもいないのに「キャーキャー」騒ぐ人、棒で「つつん」する人、色々な方々が今日もシルバープラザで一緒に過ごしています。7日、今年の皆様のお願い事は「シルバーで皆と楽しく過ごしたい」「夫が優しくなりますように・・・」「世界の平和！」等々沢山のお願い事がデイルームを飾りました。ちなみに、今年も笹も。皆様の願いが今年も叶いますように！！

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

暑さの厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。先日梅雨明けとなりましたが、これから暑さが続きます。当施設では、ご入居者に水分補給や室温の管理など注意を払っております。室内でも熱中症になりますので、ご家族様も水分補給や体調管理にはお気を付けてお過ごし下さい。

《食中毒について》

暑い日が続く、食中毒が心配な時期になりました。お盆や夏休みがあり、ご利用者への面会も多くなります。食べ物を差し入れる際は、生ものはお控え頂き、また召し上がれない物や量の制限をお願いする物等がありますので必ず職員に声をかけて下さい。ご利用者の皆様に健康にお過ごし頂くために、ご協力をお願いいたします。

《納涼祭について》

8月4日(日)にはいよいよ夏の納涼祭が開催されます。新型コロナウイルス流行後規模を縮小しての開催が続いていましたが、今年は久しぶりにお隣の特別養護老人ホーム 緑の郷との合同開催となります。ご入居者、ご家族にお祭りの雰囲気から夏を感じて頂き、楽しい思い出となるよう各部署準備を進めております。どうぞ楽しみにお待ちしております。

支援相談室 邑田 花奈子

八月の行事食

- 八月十五日(木) 郷土料理：山形県産しんじょう
- 八月二十日(火) 選択食
 - A 鶏肉の柚子胡椒焼
 - B 五目豆腐

来月の特別食のお知らせ

- 〓九月の特別食〓
 - (予定日：九月七日(土))
 - ★栗ごはん
 - ☆みそ汁
 - ★すき焼き(温泉卵添え)
 - ☆冬瓜のあんかけ
 - ☆酔の物
 - ☆デザート
- ※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む) どうぞふるってご利用ください。
- (ご予約は八月三十日(金)までに職員にお申し付けください)

管理栄養士 春田 佳代子



シルバーナイトクラブ



今月の予定

- 1日(木) 園芸クラブ「PM」
- 4日(日) 大納涼祭「PM」
- 8日(木) 喫茶「PM」
- 10日(土) 理美容「終日」
- 15日(木) おやつクラブ「PM」
- 24日(土) 理美容「終日」
- 27日(火) 太鼓クラブ「PM」
- 売店「PM」



音楽療法

8月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

バザー委員よりお知らせ

十月二十日(日)にシルバーバザーを開催いたします。開催にあたり、ご自宅にある不用品で構いませんので、バザーに出品してもらえれば幸いです。八月一日~十月までの間に受付前にお持ちいただいたらと思います。

出品可能な物：未使用・未開封の衣類、日用品、入居者様が使えぬ物。出品不可な物：食品類、電化製品等はお控え下さい。

また持参された物でも、出品できない時もありますので、ご了承下さい。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

シルバーバザー委員長 秋場 和彦



編集後記

七月は真夏日、猛暑日が続く、例年にも増して暑い日が多かったような気がしますが皆さん元気にお過ごしでしょうか？熱中症には十分にお気を付けて日々を過ごしましょう。

今月は納涼祭が開催されます。職員一同準備を着々と進めておりますので、皆さん楽しみにお待ちしております。

介護福祉士 渡邊 昭之