

ひろば

第318号
2024. 6. 1
横浜シルバープラザ

春の運動会

令和六年五月十九日（日）春の運動会を実施しました。当日は、曇天で蒸し暑い中でしたが、今年度も外での運動会を実行することができました。今年度は、昨年度とはやり方を変更し、午前中にすべての競技を行うようにいたしました。慣れない職員も多い中でご家族やボランティアの皆様のご協力により、ケガや事故無く無事に実施できました事に感謝いたします。リハビリ体操で体をほぐし、皆様の準備が整ってから、開会の言葉とともに運動会が開幕いたしました。大玉転がしや玉入れで体を動かし、あおば太鼓の皆様による和太鼓の演奏を楽しみました。最後の最後まで両チーム接戦が繰り広げられ、赤組、白組ともにどちらが勝つかわからないほどの白熱した勝負でした。接戦の結果、紅組が見事に勝利をおさめ運動会が終了となりました。その後は、ご家族様とご利用者様が、一緒にお弁当を召し上がりになり、楽しいひと時を過ごされました。多くのご家族様やボランティアのご協力のもと、普段よりも一層素敵で笑顔溢れるイベントになり、皆様楽しまれていたようです。ご協力いただいた皆様には心から感謝申し上げます。

介護福祉士 川村 亮太

新広報委員メンバー紹介

毎月お配りしている「ひろば」ですが、四月から新たに広報担当二名が加わりました。この場をお借りしてお知らせします。今後ともよろしく願いいたします。

職員名 小室 雄樹

職種 介護福祉士（ふれあいユニット所属）

出身地 神奈川県川崎市

趣味 野球観戦、旅行

一言 入職し、1年ほど経ちます。未熟ではありますが、入居者の笑顔をお届けできる記事を作成していきますので、宜しくお願い致します。

職員名 笠井 浩二

職種 介護福祉士（さえずりユニット所属）

出身地 群馬県出身

趣味 読書

一言 入職してから1年が経ちますが、まだまだ至らないことがありますので、これからも精進してきたいと思います。



六月の行事食

●六月四日（月）郷土料理：愛知県く味噌カツ

●六月十五日（土）選択食

A 鶏肉と豆のトマト煮込み

B 鰯の甘酒漬焼

来月の特別食のお知らせ

く七月の特別食

（予定日：七月十三日（土）※七月六日はシルバーナイトがある為、第二土曜日となります）

★御飯

☆けんちん汁

☆銀鰯の西京焼

☆茶碗蒸し

★あさりと小松菜の煮浸し

☆梅肉和え

★デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。（ミキサー粥、ベースト食を含む）どうぞふるってご利用ください。（ご予約は七月五日（金）までに職員にお申し付けください。）

管理栄養士 春田 佳代子

支援相談室からのご案内

【証書ご提示のお願い】

以下の証書は、有効期限が令和六年七月三十一日までとなっています。新しい証書が届きましたら当施設受付にご提示をお願いします。※八月からの利用料の計算に必要なので、七月末日までに届かない場合は、ご一報いただけますと幸いです。

①介護保険負担割合証（対象者全員）

新しい証書が届きましたら期限内に当施設の受付へご持参をお願いします。

②負担限度額認定証（対象の方のみ）

更新が必要な方には、役所よりご自宅に更新手続きの案内が届きますので、期限内にお手続をお願いします。また新規で申請される場合は、交付要件や申請方法等の詳細を役所に確認の上、申請を行って下さい。

【シルバーナイトクラブの開催について】

本年もシルバーナイトクラブを開催させていただきます。日程は七月六日（土）を予定しております。開催時間や内容の詳細につきましては、追ってお伝えさせていただきます。

【太鼓クラブについて】

毎月一回、火曜日の午後二階レクリエーションルームにて太鼓の練習をするクラブが始まります。今月は二十五日（火）です。ご希望の方はユニットスタッフにお声掛け下さいませ。

支援相談室 岡野 杏子



春の運動会



通所リハビリテーションだより

今年もアジサイが咲き始めています。緑が深くなり、施設周囲はのびのびと大きく育つ木々に囲まれ、ますますここが「横浜」という事を忘れてしまいそうです。散歩がてら森林浴を楽しんでいます。

比較的天気の良かった5月、今年は久しぶりに皆様とバラ公園まで出かけようかと考えていましたが、花の命は短しで行こうと思った時すでに遅し・・・何か素敵な事がないかと考えていた矢先、以前ご利用頂いていた方のご家族が来所してくださり「山の花で活けよう会」を提案して下さいました。ありがたい！というわけで、ボランティアとして施設に来て頂き、ご利用者の皆様と早速、そこらへんに咲いている花を摘んで、アレンジメントを作る会を開催しました。そこら辺の花で作ったとは思えないほどの立派なアレンジメントが出来ました。こういった形で、ご利用者のご家族とも長くお付き合いをさせて頂き嬉しい限りです。またご利用者やご家族から何か面白い行事やアイデアがありましたら、是非教えて頂きたいと思っています。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

6日（木）園芸クラブ「PM」
8日（土）理美容「終日」
20日（木）おやつクラブ「PM」
22日（土）理美容「終日」
25日（火）売店「PM」
太鼓クラブ「PM」



音楽療法

6月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

六月に入り、今年も、猛暑の季節がやってこようとしています。夏も、シルバープラザでは暑さに負けず、元気に過ごして頂けるよう、頑張っております。また、今年度から新たに、二人、広報委員に仲間が加わり、一致団結して、皆様に楽しんで頂ける記事をお届けして参ります。 介護福祉士 小室 雄樹