

ひろば

第317号
2024. 5. 1
横浜シルバープラザ

いちご「狩り」

皆様こんにちは、相談室の岡野です。
4月初旬は天気安定しない日が続きましたが、当日は快晴でした。いちご狩りは午前、午後と開催致しました。今年も昨年同様、麻生区にある「スローファーム」農園さんに行きました。外出は皆様久しぶりで、集合時には皆様ワクワクされてました。農園に到着し、外に出ると、いちごの美味しそうな香りがしました。参加者皆様も「美味しそう」「早く食べたい」といちご狩りの実感が湧いてきたようです。いちごハウスの前に移動し、農園の方からの説明を受け、中に入ろうとした瞬間、なんと「いちごの妖精」が登場しました！皆様と一緒に楽しみたく、今年も来てくれました！いちごの妖精と一緒にいちご狩りを楽しみました。当日は4種類のいちごがあり、皆様にいろいろから取って食べていただきました。皆様ご自身のペースで楽しみ、「幸せ」「お腹いっぱい」との声が聞かれました。私たち職員もその姿を見て同じ時を過ごしていることに幸せでした。最後に、皆で記念写真を撮り帰りました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。
支援相談員 岡野 杏子



春のお食事会

四月十八日(木)の昼食に二階だんらんさぎなみユニットにて春のお食事会を行いました。今回は「デリバリー業者の銀のさら」でお寿司や海鮮丼を利用してご利用者と職員で楽しくいただきました。
三月上旬に企画し、ご利用者の方々に食べたい物を注文表から選んでもらいました。皆さん「あれもいいな。これもいいな」と目を輝かせて選んでいました。選びきれない方もおられ二、三日迷っている方もいました。無事全員が食べたい商品も決まり、当日を迎えました。
当日は、十一時過ぎに注文のお寿司や海鮮丼が届きました。皆さん久しぶりのお寿司にお箸が進んでいました。ほとんどの方が三十分足らずで召し上がっていました。満足感があり、感想を伺うと「美味すぎて食べ過ぎました」「次もやりたいです。今度は違う物も食べたい」等の声が聞かれました。普段なかなか食べられないお寿司や海鮮丼を皆さんで召し上がり、満足感溢れる様子を見て、私達も企画や準備等を頑張ったと思えました。
介護福祉士 安和 良太



通所リハビリテーションだより

高く泳ぐや 鯉のぼり 今年も緑の郷の空に、たくさん鯉のぼりが泳ぐ季節になりました。ご利用者から「ここに来ると本当に季節の移り変わりがよく分かる」と言われ、なるほど本当にその通りだと感じる今日この頃。桜が咲き 鶯が鳴き 新緑になり 鯉のぼりが泳ぎ 梅の実もびっしり実って日に日に大きくなって。自然たっぷりシルバープラザの風景は、「どこかの避暑地に来たようだ」と、この心地の良い季節を皆様に満喫頂いています。

今年遅かった桜の開花。恒例のお花見をしながらの体操に、この時期限定の甘酒で乾杯！「今年で最後になるかもしれない」と毎年同じことを言いながら、とうとう今年で五年目のお花見を楽しまれたご利用者も・・・ここでしっかりと体を動かして、皆と笑い合って過ごせればきつと来年も再来年もお花見が楽しめるはずですが、皆様同様に職員も年を重ねていきますが・・・そんなこんなで、今年度のデイケアもスタートしていきます。



通所担当介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

爽やかに澄み渡る空の下、大小の鯉のぼりが誇らしげに泳ぐ季節となりました。

支援相談室より皆様へ3点お知らせがございます。まず1点目は、当施設へのお問合せについてです。当施設への電話やメールでのお問い合わせは、日曜、祝祭日を除く平日、月曜日から金曜日の9時から17時でお願い致します。続いて2点目はお誕生日のお祝い膳やおやつプレートをご家族と一緒に召し上がる際の面会時間についてです。通常面会は30分間ですが、この際は1時間の面会を可能とさせていただきます。最後に3点目は、ご家族からご入居者への差し入れについてです。新年度になり、感染症や食中毒の対策を見直した結果、2024年度4月より、食品の差し入れはお菓子程度でお願い致します。手作りのお弁当やおかず等の差し入れはご遠慮ください。また季節のフルーツをご持参いただく場合は、カット等は必要ないもので、1回で食べられる量をご持参ください。(小さなみかん等)カットフルーツをご持参いただく場合は、すでにカットし売られているものであれば可能とさせていただきます。以上3点になります。今後とも、ご協力の程宜しくお願い致します。
支援相談室 邑田 花奈子

五月の行事食

- 五月二十三日(木) 世界の料理：カナダのサーモンのメーブルゲリル
- 五月十七日(金) 選択食
A 豚肉のねぎ塩炒め
B カレイの博多焼

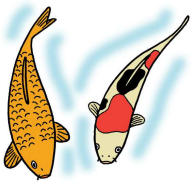
来月の特別食のお知らせ

- ☆六月の特別食
(予定日：六月八日(土))
☆ビビンバ丼
 - ☆コムタン風スープ
 - ☆海鮮シユーマイ
 - ☆シュリンプサラダ
 - ☆デザート
- ※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ベースト食を含む) どうぞふるってご利用ください。
(六月のご予約は、五月二十四日(金)までに職員にお申し付け下さい。)

管理栄養士 春田 佳代子

今月の予定

- 28日(木) 園芸クラブ「PM」
- 11日(土) 理美容「終日」
- 16日(木) おやつクラブ「PM」
- 19日(日) 春の運動会
- 25日(土) 理美容「終日」
- 28日(火) 売店「PM」



音楽療法

5月の音楽療方は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

5月に入り、暖かい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？春らしい陽気が見られるようになりましたが、季節の変わり目というのは寒暖の差も激しくなりますので、体調など崩されませぬようお気を付け下さい。
今月は春の運動会がありますので、皆様楽しみにして下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之

