

ひろば

第301号
2023. 1. 1
横浜シルバープラザ

2023年新年を迎えて

新年あけまして、おめでとうございます。
猛威を振るっているコロナウイルスも、四年目を迎えるようになっています。このウイルスのおかげで多くの人が生活に制限を受けています。特に介護施設におられるご老人にとって、生活空間の制限は悲惨なものがあります。

昨年のこのひろばの紙面で終息に向かう気配があるので面会制限を解除すると書き、それを実行したところ多くの人からまだ時期尚早で、無謀であるとお叱りをいただきました。確かに横浜市内だけを見ると面会解除にしている施設、病院はほとんどない状態でありました。しかし、面会をしているお年寄りの和やかな顔を見ると、何でこれがいけない事なのかと思っただけでありました。

しかし、約一年経った昨年十二月に第八波の襲来の警告と横浜市内の感染者数の増加を見て、再度面会を制限せざるを得ませんでした。誠に申し訳なく思います。しばらくの間お許し下さい。

コロナウイルスが今後どうなるのか心配です。現在の二類感染症から五類に変えようとの動きが国にあります。二類というのは結核に代表される厳格な対応の求められるもので、五類は季節性インフルエンザに代表される、あまり厳格でないものであります。コロナウイルスは感染率が高いものの、重症化率が低い事から季節性インフルエンザと同等の五類に下げようとしているのであります。ウイルスに対する対応が緩くなるのは結構な事ですが、問題は公費負担がなくなり、発症するとお金が掛かる事と、ウイルスを甘く見てワクチンを打たなくなる事です。人間とウイルスとの戦いはワクチンにあります。はしかのワクチンを使わなかった為に、何百万人の子供達が亡くなった事実を忘れてはいけません。

今年は季節性インフルエンザが減っています。これはコロナとインフルエンザのウイルス同士の間でウイルス干渉が起こり、コロナが勝っているものと考えられます。生物の中でウイルスの存在はなくなる事はないと考えるべきなのでしょう。

二年間にわたってウイルスの事を書きました。人類の知恵がウイルスの知恵に勝る事を信じて、今年も大いに励みたいと思います。皆様にとっても、良い年である事を念じています。

施設長 鮫島 寛次

通所リハビリテーションだより

新年あけましておめでとうございます。

年末に向け寒さが厳しくなってきましたが、シルバープラザ内は大きな笑い声が最終日まで響いていました。寅年の締めくくりは、デイケア忘年会！二十七日二十八日の二日間、今年もバイキング形式でお寿司やローストビーフ等、皆様のご希望に沿ったメニューをご用意し、沢山食べて、翌年への体力をしっかりと蓄えていただきました。それからクリスマス会に、大掃除とやっぱり年末らしく何かとバタバタ過ぎていきました。

今年も今年も。卯年は「飛躍」や「向上」の年と言われています。一緒にしつかりとリハビリを行い、ウサギのように飛んで跳ねて、走れるくらいを目標にして、心躍るような時間を過ごしましょう。今年もよろしくお願ひいたします。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

【面会や制限などについて】

当施設では月一回、感染対策委員会を実施して、施設外の感染状況や最新情報を踏まえて施設内の感染対策及び面会方法等について検討しています。現状は先月ご案内の通り、予約制のバネル越しの面会を継続して、コロナワクチン接種の回数(四回以上/四回未満)によって面会場所を地下一階と入居フロアと分けさせて頂いています。面会方法等、変更がありましたら随時お知らせいたします。

【新年会について】

一月七日(土) 今年も鉄獅子保存会の皆様をお招きして、デイケアのご利用者やご入居者の健康、長寿をお祈りいたします。※一月七日の面会は中止とさせて頂きますのでご了承下さい。 支援相談室 松枝 清恵



【木洩れ日に】

訪れしシルバープラザで図らずも故郷の人に会うはうれしき秋の陽の早沈みゆく夕闇にわが身ひとりをプラザに置き、昔もなく木洩れ日やさしく入り来る安らぎの御シルバープラザ木洩れ日の入り来る部屋の窓辺にて越し方遠く思い出ずる日老いの身のプラザの窓辺に独りいる木洩れ日静かに心に揺れて運命ある生命なりとは知りながら散り行く枯れ葉にさよならをいう

縁とは運命なるかと振り返る九十余年を歩み来て いま 年の瀬も早迫りきてわれば去るシルバープラザ木洩れ日のなか

令和四年 師走 九十四翁 伯堂

一月の行事食

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

元旦 朝お雑煮・赤魚のみりん風味焼・紅白なます・昆布巻

おせち料理・梅ようかん

夕のし鶏・冬瓜の桜海老あんかけ・春菊の白和え・栗きんとん

二日 昼 バターライス・コンソメスープ・サイコロステーキ・イタリアンサラダ・プリン

三日 昼 ちらし寿司・すまし汁・春雨茶わん蒸し・菜の花とたけのこの辛子酢味噌和え

一月の行事食

○一月二十四日(火) 世界の料理：アメリカ/ジャンバラヤ

一月二十三日(月) 選択食/昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 豚肉と厚揚げのおろし煮

B めばるの大葉香り焼

来月の特別食のお知らせ

二月の特別食

(予定日：二月四日(土))

☆御飯

☆おでん盛合せ

☆錦糸焼売

☆なすの生姜煮

☆春菊のごま和え

☆フルーツ

*食材の変更がある場合もありますこと、ご了承下さいませ。(ミキサー粥、ベースト食を含む)

どうぞお楽しみください。

管理栄養士 春田 佳代子

今月の予定

1月のクラブは園芸(12日木曜日)、売店(24日火曜日)のみ行います。シルバーカフェ(喫茶)やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせて頂きます。ご入居皆様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願い致します。

音楽療法

1月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。今後乾燥する時期となり、コロナウイルスに加えインフルエンザも流行する季節となります。皆さん手洗い、うがいを徹底し感染予防に努めてまいりましょう。

今年も皆様にとって良い年になりますよう、職員一同努めて参りますのでよろしくお願ひ致します。

介護福祉士 吉永 英樹