

ひろば

第289号
2022. 1. 1
横浜シルバープラザ

2022 新年を迎えて

新年あけまして、おめでどうございます。
一昨年から猛威を振るった新型コロナウイルスも、日本では何とか終息を迎えそうな気配となってきました。しかし、まだオミクロン株というのが世界的には第六波として流行っており、これから更に寒くなるので日本も油断はできません。コロナウイルスはRNAウイルスに分類され、ウイルスの遺伝情報の早い変化をきたす、すなわち変異株が得意やすいとされています。まだまだこれから新しい株ができてくる可能性があります。人類とウイルスとの戦いは、ワクチンと治療薬によって人類が勝ってきたのは明らかです。もっと早い時期にワクチンを導入していれば、アスリート達ももっとと力を発揮できたのになと思うと残念です。
コロナ騒ぎの大きな被害者は介護老人保健施設の利用者さんにもあります。当施設でも残念ながらクラスターを発生させてしまいました。

十分に予防していたつもりですが、申し訳ない事をしました。せめて発症だけでスムーズに抑えられたのが幸いでありました。感染でなくご迷惑をかけたのは面会謝絶でありませぬ。ご高齢の方にとって施設での喜びは家族との面会であるのは当然であります。我が施設では幸いにありませんでしたが、面会でできない寂しさに耐えられず、うつ状態となり、認知症が進んだ方がおられる事はマスコミにも報道されていきました。

昔から多くのウイルスが出現し人類は戦ってきました。今回はマスコミがウイルスの怖さを宣伝しすぎると思っています。このような状況下ですので今年も新年会など人の集まる行事はもう少し自粛させていただきます。代わりに何か催しを若い人達が計画していただきますのでご期待ください。面会については、幸いにして十二月よりほぼ全面解除いたしました。ご家族と会われているお年寄りの顔が明るくなったのを見るにつけ、いかに寂しい思いをさせていたか思い知らされまします。

人類の知恵がウイルスの知恵に勝る事を信じて、今年も大いに励みたいと思えます。皆様にとっても、良い年である事を念じています。

施設長 鮫島 寛次



通所リハビリテーションだより
新年あけましておめでどうございます。今年もたくさんの笑顔と元気を皆様のもとに届けられるように、職員一同精進してまいります！本年もどうぞよろしくお願い致します。
年末の通所リハビリテーションは毎年、行事がいっぱいです。「忘年会」ではバイキングを行い、ビールで乾杯をして皆様にお腹いっぱい食べて頂きました。「クリスマス会」では皆様と共にハンドベル演奏を楽しみました。また、ご利用者考案の年末レクリエーション「宝くじ抽選会」では、シルバープラザ宝クジを作成し年末ジャンボ宝くじさながらの当選会を行いました。今年は皆様と共に無事に一年を締めくくる事が出来て感謝申し上げます。
寅年の今年、寅年生まれのご利用者からお預かりした立派な「虎」に見守られて、シルバープラザで縁起の良い時間を過ごしていければと思っております！！
通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

クリスマス会

一月に入り以前にも増して寒さが厳しくなってきました。
昨年、十二月十五日にだんらん、さざなみユニットでは一足早いクリスマス会を行いました。手作りケーキを企画し、入居者様自身でカステラにフルーツと生クリームでデコレーションして頂き、それぞれのオリジナルケーキが出来上がりました。感染対策を考慮し、二回に分けて少人数で行いました。女性ばかりのグループではちょっとした女子会のように、慣れた手つきで作業しながら楽しそうに会話が弾んでいました。山盛りにフルーツを飾られる方、作業前に思わず口に入れてしまわれた方、几帳面に綺麗に並べられる方、等々・・・個性が光っていました。
クリスマスソングの流れる中、サンタグッズを身に付けて、シャンメリーで乾杯。出来上がったケーキをお腹いっぱい召し上がり、笑顔溢れる楽しいひと時を過ごされました。

介護福祉士 山平 智子



一月の行事食

- 明けましておめでどうございます。
2022年もよろしくお願ひ申し上げます。
- 2022年元日
お雑煮やおせち料理で新しい年をご一緒に迎えましょう。
 - 一月二日「昼食」
昼食にはお刺身の盛り合わせをお楽しみ下さい。
 - 一月三日「昼食」
サイコロステーキを中心に洋食をご用意致します。
 - 一月三日「昼食」
ちらし寿司をご用意致します。
 - 一月七日「七草」
朝食に七草粥をご用意致します。
 - 一月二十日「世界の料理」
タイガバオライス、ヤムウンセンなど
 - 一月二十四日「選択食」
昼食にて好きなメインをお選びいただけます。
 - A 鶏肉のみそナッツ焼
 - B サワラの柚子こししょう みぞれだれ

来月の特別食のお知らせ

2022年二月の特別食
(予定日：二月五日(土))
☆おでん盛り合わせ
(大根・さつまいも揚げ・がんも・ちくわぶ)

結び昆布・はんぺん等

- ★春巻
- ☆ナスの生姜煮 おかか掛け
- ★春菊のおひたし 胡麻和え
- ☆水菜子「いちご(予定)」
- ★ご飯
- ☆味噌汁

どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は一月二十四日までに職員まで)
管理栄養士 田村 ちか子

今月の予定

1月のクラブは園芸(13日木曜日)、売店(25日火曜日)のみ行います。シルバーカフェ(喫茶)やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせていただきます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願ひ致します。



編集後記

新年あけましておめでどうございます。引き続き新型コロナウイルスの影響により、行事やクラブ活動が以前のように行えず、皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けしております。早く収束することを願うばかりです。
本年も皆様にとって良い年となりますよう職員一同努めて参りますので、どうぞ横浜シルバープラザをよろしくお願ひ致します。
介護福祉士 渡邊 昭之