

ひろば

第287号
2021. 11. 1
横浜シルバープラザ

シルバーマーケット

例年であればシルバーバザーを行っていましたが、昨年
に続き今年も「シルバーマーケット」を十月十日（日）に
開催致しました。

内容は昨年好評だった「ケーキバイキング」と「フリー
マーケット」。今回はケーキと和菓子（練りきり）を選んで
頂きました。チョコケーキや苺のショートケーキ、秋を感じ
るモンブラン、プリンやあんみつなどが並べられた色鮮
やかなショーケースの前で「わあ！」と皆さま喜ばれて、
お好きな物を選ばれていました。少し早いハロウィン仕様
の黒猫とかぼちゃの形の練りきりは、猫好き派と南瓜派に
分かれましたが、南瓜が人気でした。

フリーマーケットでは、実用的な靴下やハンカチ、ポー
チやバックなど様々な商品から皆さまあれこれ悩まれてお
気に入りの一品を選ばれていました。その後はユニットで
ケーキを召し上がって頂き、短い時間でしたが楽しい時間
を過ごして頂けたようでした。

来年こそは「シルバーバザー」が開催出来る事を願ひ、
今後も感染対策に努めながら色々な催しを続けていきたく
と思います。

事務 岡野 あや

洋食バイキング

十月十九日火曜日、洋食バイキングを行いました。
普段の食事ではあまり出ない、リゾットやロールキャ
ベツ、ミートローフやマセドアンサラダなどが並び、
ご入居者お一人ずつお好きなものを選んでいただきま
した。

「私はあまり食べられないからあなたが選んで」と話
されていたご入居者も並べられた料理を見ると、わか
わくしながら笑顔で料理を選ばれました。中でも皆様
が一番喜ばれていたものは食後のデザートで出たケー
キ、メロン、オレンジでした。いつもはほとんど食事
を残される方も、「今日は美味しくて、ペロリと食べち
やった」と笑顔で話されているのが印象的でした。現
在感染対策の為、ご入居者の皆様の中には制限のある
生活で毎日つまらないと思われている方もいらつしや
ると思います。そんな中で少しでも皆様の生活がより
良いものになるように、今回のようなイベントを続け
ていきたいと思ひます。

介護福祉士 吉川 夏海



通所リハビリテーションだより

秋晴れの日の送迎時には、真っ白な富士山が拝
めるようになりました。秋も一段と深まり、落ち
葉がハラハラと窓の外を舞って落ちていきます。
なんとなく、しみみりした寂しい季節でも、シル
バープラザ通所リハビリテーションでは今日も元
気な声が響いています。

さて十月の通所リハビリテーションでは、今年
も秋の運動会を開催しました。つい先日、シルバ
ーオリンピックで二週間スポーツ大会を開催した
ばかりですが、休んでいる暇はありません。赤・
青・黄組に分かれて、玉入れや物送り競争等白熱
の戦いが繰り広げられました。残念ながら今年も
パン食い競争は中止となってしまいました。今年も
皆様も年々年月を重ねていかれますが、私たち
職員も同様に年々歳をとっていきます。職員みん
な負けず嫌いですから、歳も考えず必死になつて
しまいました!!

寒くなってきましたが施設内では、感染症対策
のために窓開けを行っています。羽織るものやひ
ざ掛け等をご持参下さるようお願い致します。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



衛生通信

ご利用者・ご家族の皆様には日頃から感染症対策に
ご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお
願ひ致します。効果的な手洗いの手順を掲載致します
ので、参考にして頂ければと思います。

手洗いの手順



↑シルバーマーケット

管理栄養士 田村 ちか子

十一月の行事食

●十一月十七日「世界の料理」 おとなりの国、韓
国の定番料理です。

●十一月二十八日「選択食」 昼食をメインにお
選び頂けます。

- A 鶏肉のポトフ
- B アジの焼南蛮漬け

来月の特別食のお知らせ

2021年12月の特別食

クリスマスも間近。特別食限定のやわらかいチキ
ンをお楽しみください。

（予定日：十二月四日（土））

- ☆骨付きチキンモモロースト
- ☆コンソメスープ
- ☆ポテトサラダ
- ☆ロールキャベツ トマト煮
- ☆デザート〜ケーキ

※どうぞふるってご利用下さい。
（ご予約は十一月二十二日（月）までに職員まで）

今月の予定

11月のクラブは園芸（4日木曜日）、売店（23日火曜日）
のみ行います。シルバーカフェ（喫茶）やその他のクラブ活動は
新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせていただきます。
ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。
宜しく願い致します。

音楽教室

11月の音楽教室は、火曜日、水曜日、金曜日に小集団、個別
で行います。宜しく願い致します。

編集後記

コロナウイルス感染者が日に日に減って
きている中、緊急事態宣言が解除され世間
は元の活気を取り戻しつつあります。横浜
シルバープラザもまた、以前のように気兼
ねなく面会やイベントが出来るようになる
日を心待ちにしております。

介護福祉士 北川 雄大