

# ひろば

第285号  
2021. 9. 1  
横浜シルバープラザ

## 敬老の日のお祝いに

敬老の日を迎えられた皆さんにお祝い申し上げます。  
今年もまた昨年同様、新型コロナウイルスで世界中が大騒ぎしている関係で、当施設でも例年と違った形のお祝いになります。いずれにしろお祝いしたいという職員一同の気持ちには変わりありません。この紙面を借りてお祝いを申し上げる次第であります。コロナがいつ収束するのか、いい加減にしろ、であります。コロナコロナと騒いでいるうちに、オリンピックが終わりました。我が施設は平均年齢が八十五歳以上ですから多くの方が前回の東京オリンピック（1964年）を知っておられる。パレ－ボールの東洋の魔女、マラソンのはだしのランナー、アベベが有名でありました。記憶に残っている方もおられると思います。私は当時あまり人気になかったサッカーを観に行きました。今回は外に出てはいけないう事とテレビ観戦をしました。おかげで前回以上に多くの試合を見たと思っています。大好きな柔道が凄かったのが印象に残りました。どなたも若い頃に自分がしていたスポーツを応援したくなるのは当然だと思います。敬老の日の文章がオリンピックになってしまいました。  
今年には百歳以上の入居者が初めて日本全体で八万人を超えた記念すべき年だそうです。女性が八十八%と全体多数を占めています。敬老の日は1948年に設定された純国産の祝日でありますが、その時には百歳以上の方は把握出来ていなかったようです。でも二年後の1950年には百人が報告されています。今年も残念ながら神奈川県は全国で十万人当たりの率では下から四番目と低いのですが、絶対数では全国二番目と大勢の百歳以上の方がおられます。百歳時代にはもう少しです。皆で頑張ります。コロナ関係で面会を制限し、皆様には大変寂しい日々を強要している事を心苦しく思っています。一日も早く収束する事を願うばかりです。

施設長 鮫島 寛次

## 納涼祭

八月一日(日)夏の行事、納涼祭が今年もコロナ禍の中で感染対策をとりながら行いました。緑日参加組、太鼓演奏参加組、夜の花火参加組等、状況や利用者様の体調に注意しながらご案内させて頂きました。

夏の緑日からは、好みの景品を狙って選んだ紐を引っ張ると何故か良く当たる千本引き。お気に入り柄のヨーヨーを見つけたらどんなに遠くあっても、いつの間にか一番手前にあるヨーヨー釣りの、的が大きく、場合によってはリハビリスタッフのサポート付きで命中率が高い射的。本職ではないかと思ってしまう程の粋な格好をしたスタッフが作るかき氷は何種類もあって迷い放題。ハイカラな色が選べる綿菓子、気付くと既に両手いっぱいのお土産でした。

太鼓演奏からは、あおば太鼓さん、くろがね太鼓さんの迫力ある演奏や踊りにつつい合の手で体が動き出し、いつもより体が軽く感じる程の心地良いひと時でした。

花火からは、火の元と火花に注意をしながら行うどこか懐かしい手持ち花火、「わぁ」と歓声が上がる噴出花火で締めとなりました。  
この夏のひと時が利用者様それぞれの思い出に残ると幸いです。

介護福祉士 秋場 和彦

## 通所リハビリテーション日より

今年のお盆は梅雨に戻ったような、もう秋になってしまったような、涼しくエアコンの要らない日々を過ごしました。新型コロナウイルスは感染の拡大を続け、まだ以前のような生活を送られてはくれないようです。九月、今年はこの以上雨による被害が出ない事を願うばかりです。

通所リハビリテーションでは、八月初めに、シルバーオリンピックが開幕。シルバープラザにも、沢山の金メダルが誕生しました。二十三日、二十四日には、夏祭りを開催。屋台等の食べ物も自粛して、出来る事を行って楽しめました。今年もご利用者が手作りをして下さったお神輿が施設を練り歩きました。「わっしょい、わっしょい」と雰囲気だけでも盛り上がりました。昼間から花火も行い、最後は恒例のスイカ割り締めくくりました。今年も暑い夏を笑いながらなんとか乗り切れました!!

通所担当介護主任 村瀬 奈美



## 衛生通信

ご利用者・ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います



## 九月の行事食

- 九月二十日(敬老の日) 昼食は赤飯、天ぷら、茶碗蒸し、果物などおやつは練り切り
- 九月十日(世界の料理) ブラジル フランゴ・ア・パルメジアーナ、フェジヨアード
- 九月二十六日(選抜食) 昼食にて好きな主菜をお選び頂けます。  
A 赤魚の中華煮 B 豆腐ハンバーグビザ焼

### 来月の特別食のお知らせ

- 2021年10月の特別食、ホクホクの炊き込みご飯とすき焼きで温まりましょう(予定日:十月二日(土))
  - ☆季節の炊き込みご飯
  - ☆すまし汁
  - ☆すき焼き(牛肉、焼き豆腐、白菜、春菊など温泉卵付き)
  - ☆茶碗蒸し
  - ☆ほうれん草のお浸し
  - ☆豆サラダ
  - ☆デザート(旬のフルーツ)
- ※どうぞふるってご利用下さい。  
(ご予約は九月二十一日(火)までに職員まで)



## 納涼祭



管理栄養士 田村 ちか子

## 今月の予定

9月のクラブは園芸(2日木曜日)、売店(28日火曜日)のみ行います。シルバーカフェ(喫茶)やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせて頂きます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願い致します。

## 音楽教室

9月の音楽教室は、火曜日、水曜日、金曜日に小集団、個別で行います。宜しくお願い致します。

## 編集後記

変異株「デルタ株」の猛威により、爆発的な感染拡大を続ける新型コロナウイルス。このウイルスが騒ぎ始めてから約一年半経ちましたが、一向に収束の見通しが立たない状況です。行事やクラブが以前のように行えず、入居者様には大変ご迷惑をお掛けしております。引き続き、感染予防に努めてまいります。

介護福祉士 渡邊 昭之