

ひろば

第283号
2021. 7. 1
横浜シルバープラザ

天ぷら祭り

梅雨の紫陽花が風情を漂わせる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、初めてのイベントである「天ぷら祭り」が開催されました。ユニットのキッチンで天ぷらを揚げ、その雰囲気も一緒に味わって頂く趣向です。手間が掛かるから家庭では敬遠されがちな料理ですが、手間が掛かるからこそ一層美味しく感じられるのかもしれない。

タネは「海老・鱈・茄子・オクラ・さつまいも」の五種類で、海老があると見栄えが良く、これから旬を迎える茄子やオクラが華を添えていました。間近で天ぷら料理が揚がる所をご入居者様が見て楽しまれ、喜んで召し上がる姿が印象的でした。

コロナ禍で皆様と一緒に楽しみたのはまだ先の話かもしれませんが、ワクチン接種が始まり、光も見え始めています。皆様と一緒に楽しめる機会が一日でも早く訪れるよう願っています。

介護福祉士 渡邊 啓太



ケーキバイキング

六月十八日、やすらぎ・そよかせユニットにてケーキバイキングを行いました。今まで行っていた「喫茶」の代わりに、ユニット単位で企画し職員が運営を行ったものです。

コロナ禍の昨今、人との関わり方も変化しており、施設としての行事運営も工夫を凝らしています。今回、普段メニューに上がらない洋菓子店のケーキ、炭酸飲料をご用意し、目で見て、選んで、食べて楽しんで頂きました。

色々なケーキからお好きな物を選んで頂くのは大変好評で、「凄い！どれにしようか迷っちゃう。」という声とともにユニットには沢山の笑顔が溢れていました。見た目だけでなくケーキの味も好評で「美味しい！」と絶賛の声も聞こえていました。今回は三密を防ぐ為に、各居室で召し上がって頂きましたが、以前の様にリビングに皆様が集まり話をしながら楽しく飲食が出来る日を心待ちにしております。



介護福祉士 長友 みどり

通所リハビリテーション日より

七月二十三日（金）から八月八日（日）までの期間、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。本来なら二〇二〇年の予定であった大会。送迎中、道路にピンクのTOKYO2020の文字がいつの間にか表示されている事に気がきます。本来ならばもっともっと盛り上がるだろうオリンピックも、コロナ禍での開催となり少し残念です。オリンピック選手には是非頑張ってくださいと思います。シルバープラザからもしっかりとエールを届けます！

六月、畑のジャガイモが収穫時期を迎えたので、皆様と芋ほりを行いました。ポランテアさんが育てて下さったジャガイモを、私達は掘って食べるだけ。なんてありがたい事でしょう。掘りながら、獲れたてをフライドポテトにして頂き、残りをお土産として皆様にも少しずつ持ち帰って頂きました。制限がある中でも、こうして畑がある事で楽しみのある時間を送る事が出来ます。今年もあと半分。楽しい事、やりたい事をどんどん行っていきましょう！今年の短冊、皆様はどんな願い事を書いて下さるのでしょう・・・

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

支援相談室の新家さんに六月十四日、元気な赤ちゃんが生まれました。名前は功大（こうた）君です。三千百七十五gでした。



新入職員紹介

新入職員 井上 朋代

職種・・・事務職 出身地・・・福岡県

趣味・・・旅行 ドライブ お菓子作り

一言・・・利用者の皆様が居心地よく過ごして頂く為、お手伝いができるよう尽力したいと思います。

新入職員 山本 綾子

職種・・・理学療法士 出身地・・・神奈川県

趣味・・・ピラティス ドラマを見ること

一言・・・早く皆様になじめるよう、頑張ります。

新入職員 三津間 成美

職種・・・支援相談員 出身地・・・神奈川県

趣味・・・読書、寝ること

一言・・・これから頑張っていきます。よろしくお願いたします！

七月の行事食

- 七月七日〜七夕
昼食 そうめん
おやつ お星さまフルーツポンチ
- 七月十二日〜世界の料理〜フランス
白身魚のムニエル〜タラトウイユ添え 他
- 七月二十五日〜選択食〜
A 煮込みハンバーグ B ゴーヤチャンプルー
●七月二十八日〜土用の丑の日〜
昼食 うな井

来月の特別食のお知らせ

2021年八月の特別食

☆鮭のちゃんちゃん銀紙焼き

☆豚肉のズッキーニ

☆とうもろこしにがりのかき揚げ

☆オクラのお浸し

☆デザート〜スイカ

☆ご飯

☆かき玉汁

※どうぞふるってご利用下さい。

(ご予約は七月一九日(月)までに職員まで)

管理栄養士 田村 ちか子

今月の予定

7月のクラブは園芸（1日木曜日）、売店（27日火曜日）のみ行います。シルバーカフェ（喫茶）やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせていただきます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願い致します。

音楽教室

7月の音楽教室は、火曜日、水曜日、金曜日に小集団、個別で行います。宜しくお願い致します。

編集後記

新型コロナウイルススワクチンの普及が広がってきつており、徐々に国内が活気を取り戻しつつあります。オリンピックの開催も近づき、皆様の期待も高まっているのではないのでしょうか。横浜シルバープラザはこれからも感染対策をしっかり行い、以前のようにご入居者様方に不自由のない生活を過ごしていただけるよう尽力してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

介護福祉士 北川 雄大

