

# ひろば

第281号  
2021. 5. 1  
横浜シルバープラザ

## いちご狩り

四月十一日(日)、シルバープラザではいちご狩りが行われました。外のテーブルに並べたプランターの苗から好きないちごを選んで摘み取り、テーブルでお菓子とジュースと共に召し上がって頂きました。コロナ禍の長い期間外出が出来なかった為、何日も前から楽しみにされていた方もいらっしゃいました。大きく真っ赤に実ったいちごをご覧になり「こんなに大きいいちご初めて見たわ!」「施設ではいちごが出ないから嬉しいね」と満面の笑顔が見られました。

今年桜の開花が早く、ソメイヨシノは葉桜となっていました。病院の前に咲いた八重桜は満開に、花壇のチューリップ等も綺麗に咲いており、それらを見て回り記念撮影を行いました。晴天にも恵まれ、皆様の晴れやかな表情がとても素敵に写っていました。

感染対策の為、人数や時間を制限した企画となりましたが、ご参加頂いた皆様の心に楽しい思い出となって頂けたら幸いです。



介護福祉士 菊地 夏苗



## お花見

日本人にとって、お花といえは桜ではないでしょうか。私の桜の思い出は小学校の入学式で一メートル程の桜の苗木をもらい、家の門の所に父が植えてくれた事を思い出します。人それぞれ桜への思いは違いますが、お花見、桜祭りは国民的行事で、桜は親しまれています。

当施設の周りにも見事な桜が沢山咲き誇り、三月下旬にお花見をしました。三月とは思えない程の暖かきで陽が気持ち良く感じられました。桜の他にもチューリップやクワックス等、ボランティアさんが日頃から手入れを下さっている春の花達が競い合うように咲き乱れ、ホトトギスの鳴き声も聞こえていました。

利用者様は「あれはソメイヨシノじゃないわね、でも樹が桜ね」「凄く綺麗ね。こんな見事な桜見たの久しぶりだわ」「ほら、ホトトギスの声が聞こえる」等、楽しそうにお話をされてました。風を感じ、花や鳥達に触れ合い春を満喫し、利用者様の表情も柔らかく、穏やかな笑顔が見られました。

花見で一杯といいきませんが、おやつには甘酒を召し上がり「久しぶりに頂いたけど、美味しかったわ」と皆様、大変満足されたようです。利用者様の笑顔に元気を頂いた春の良き日でした。

介護福祉士 越路 久美



### 通所リハビリテーションだより

四月からの介護報酬改定において、通所リハビリテーションで入浴サービスをご利用されている皆様は、自宅浴室の環境把握の為に訪問をさせて頂きました。ご協力ありがとうございました。四月の通所リハビリテーションでは、入居者の皆様がいちご狩りをされた後いちごの苗を引き取って大切に育てています。毎朝の水やり、週に一回の肥料まきも楽しみながら行っています。美味しくいちごを食べる為ですもの!いちごは梅雨前まで楽しめるようです。

隣の緑の郷では今年も元気に鯉のぼりが泳ぎ始めました。「歩きに行きましょう」と誘われてもなかなか動けないご利用者も「お花を見に」「鯉のぼりを見に」とお誘いすると喜んで外に出て下さいます。気候の良い時期もほんの少し。なるべく日光を浴びて、健康的に過ごしましょう!今年はこの日、ゴールデンウィーク、まだまだコロナの影響が続きます。シルバープラザでは祝日も休まず営業しています。四・五日は菖蒲湯に入って厄除けをしましょう!

通所担当介護主任 村瀬 奈美

## 支援相談室からのご案内

### 《介護負担度認定証の変更について》

令和三年八月より、交付要件や食費の負担限度額が見直されます。対象となるご利用者様は郵送されているお知らせをご確認のうえ、更新の手続きをお願いします。

## 新入職員紹介

新入職員 渡邊 啓太

職種・・・介護福祉士

出身地・・・岩手県

趣味・・・料理、アウトドア

一言・・・皆様、初めまして。介護科の渡邊啓太です。ご縁があって四月から横浜

シルバープラザの仲間になりました。嬉しい気持ちと身が引き締まる思いです。

世の中は、まだまだ新型コロナウイルスで騒然としています。ご利用者様の「平穏な生活」や「楽しみのある生活」が維持出来るように努めていきます。まだまだ、未熟者ですが、ご指導・ご鞭撻宜しくお願い致します。

## 五月の行事食

- 五月五日「端午の節句」  
たけのこ飯、さわらの西京焼き、がんもどろの含め煮等を提供します。
- 五月二十三日「選択食」  
昼食にて好きな主菜をお選びいただけます。  
A 豚しゃぶ B ニラ玉風あんかけ
- 五月二十七日「今月の世界の料理」  
アルゼンチン料理!ご存じの方いらっしゃいますか?  
ミラネッセ デ ポジヨ (チキンカツレツ)

### 来月の特別食のお知らせ

2021年6月の特別食

マイルドな辛さの本格ピビンバ井で梅雨に備え

ましょう。(予定日六月五日(土))

☆本格ピビンバ井くひき肉・ぜんまい・ほうれん草のごまナムル等予定

★わかめスープ

☆春巻

★シュリンプサラゲ

☆デザート「カップアイス

※どうぞお楽しみください。

(ご予約は五月二十四日(月)までに職員まで)

管理栄養士 田村 ちか子

## 今月の予定

5月のクラブは園芸(6日木曜日)、売店(25日火曜日)のみ行います。シルバーカフェ(喫茶)やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防のため中止とさせて頂きます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願い致します。

### 音楽教室

5月の音楽教室は、火曜日、水曜日、金曜日に小集団、個別で行います。宜しくお願い致します。

### 編集後記

新型コロナウイルスの影響により、行事やクラブが以前のように行えず、入居者様には大変ご迷惑をお掛けしております。また、変異ウイルスの感染拡大により、東京、大阪、京都、兵庫では三度目の緊急事態宣言が出されました。まだまだ収束には時間が掛かりそうです。引き続き、感染予防に努めて行きますように。

介護福祉士 渡邊 昭之

