

# ひろば

第280号  
2021. 4. 1  
横浜シルバープラザ

## 新年年度の抱負

日頃より当施設の運営に対し、ご支援・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。昨年度は「コロナ」に始まり「コロナで暮を閉じた」というまさに新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でした。

現在でも感染防止対策の一環として「ご入居者・ご家族の皆様には面会制限や外出・外泊禁止などのご不便をお掛けして大変申し訳なく思っております。この間、地域住民の方や関係機関の方々等より様々なご寄贈を頂くと共に「ご家族の皆様からはとても温かいご声援も頂きました。コロナ禍にあっても皆様に支えて頂いていることを強く実感した一年でした。

今年度も職員全員の力を結集して良質な介護サービスを提供に努めて参りたいと思っております。

事務長 中西 拓人

昨年度は新型コロナウイルス感染症の発生により、皆様には多大なご心配と迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。ワクチン接種の期待はありますが、まだまだ終息の道りは遠いようです。引き続き感染予防を徹底し、入居者の皆様の健康管理に努めて参ります。

今年度はユニット担当を一新してまいりますので、新たな気持ちで在宅復帰に向けて取り組んでいきたいと思っております。

看護師長 成瀬 藍

昨年度は百年に一度と言われるパンデミックのため、世界中が大混乱をした一年でした。当施設でも消毒作業や面会制限など通常の年とは異なる対応が必要となり、心身ともに大変負担の大きい年でした。今年度もご入居者の皆様に安心して過ごして頂きますよう、感染防止対策を進めて参ります。また、当施設は今年度も『超強化型老健施設』としての運営をして参ります。多くのご利用者が住み慣れた地域での生活の継続ができるよう支援をさせて頂きたいと考えておりますので、ご支援・ご協力の程宜しくお願い致します。

支援相談室 室長 江原 明子

今年度は例年よりも早い桜の開花となりました。2020年、今までの生活様式が一変し、ご入居者、ご家族の皆様には大変ご迷惑をお掛けしたことを思います。

二度目の緊急事態宣言も、つい先日目に明けたばかりで、新型コロナウィルスとの闘いは長期戦になっていきます。その中でも、生活の質やADLを低下させないよう、日々のレクリエーションや体操など、職員一同奮闘してまいります。

介護科として、引き続きご入居者の希望に寄り添い、有意義な生活をサポートしていただける様、努めて参りますので、今年度もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

介護主任 武士 保 涉

通所リハビリテーションの職員は、介護福祉士・看護師として仕事を始めて全員が十年以上になるベテランです。通ってくださる皆様に「安心を与えられる存在でありたい」また「元気で健康に過ごしていただきたい」との思いからこの仕事に携わっています。慢心することなく常にご利用者の皆様の立場に立ち、新しい介護に対する変化にも柔軟に対応できる職員となれるよう今後も自己研鑽に努めていきます。今年度も宜しくお願い致します。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

昨年度は、新型コロナウイルスによりリハビリを中止せざるをえない時期があり、皆様には不安な思いをさせてしまいました。まだ色々な制限がある生活が続きますが、リハビリはお一人お一人に必要なメニューを提供し、シルバープラザに来てよかった。と思つて頂けるよう、職員一同全力で努めて参ります。

年度が替わり、リハビリ担当が替わる方もいらっしやいます。不安な事や分からない事は、リハビリ以外の時間でも担当以外の職員でも、構わず声を掛けて下さいね。

今年度も宜しくお願い致します。

リハビリ科主任 作業療法士 大山 瑞紀

「これまでとは違う形で」様々な行事が行われることが「あたり前」となってきました。少し緊張感が漂う中でも、変わらずにご利用者様に喜んで頂けることってどんなことだろうか？と考えた一年でした。今年度は、通常ベースト食やソフト食を召し上がっている利用者様にも楽しんで頂くたく、五月に特別食を企画しました。また四月からは日本や世界の郷土料理も提供していきます。2021年も栄養科一同、安心安全なお食事を楽しんで提供して参ります。今年度も宜しくお願い申し上げます。

栄養科 管理栄養士 田村 ちか子

日頃より多大なご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、昨年度はコロナウイルス感染防止対策の一環として面会制限等を行っており、ご不便をおかけしております。本年四月より介護報酬改正が行われます。基本報酬や加算の改定に伴う料金表の概算について資料を同封致しますのでご確認下さい。受付業務では挨拶・言葉遣い・丁寧な対応を常心がけ、業務を遂行していきたくと思っております。今年度も宜しくお願い申し上げます。

事務課長 山下 啓史

## 通所リハビリテーションだより

春風が吹いて、水仙が咲いて、ミモザが咲いて、木蓮が咲いて、ムスカリが咲いて、タンポポや土筆が出てきてチューリップが咲いて桜が咲いた。ポラントニアさんが植えてくださった花壇のお花が順番に花開いています。

三月の陽気に誘われてお昼ご飯を急遽外で食べようと、机を外に出してピクニック気分でランチタイム。鶯の声を聞きながら食べる食事。いつもは一時間以上かかって食事をされるK様は二十分で食べ終わり、いつも三割ほどしか食べられないT様は半分以上食べられて、太陽の桜の外気の偉大さを感じた日になりました。とても気持ちのよい一日になりました。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



## 支援相談室からのご案内

### 「ご面会の方法について」

現在、ご面会の方法が寛越しのご面会となっております。ご面会可能な曜日と時間ですが、月曜日・土曜日までは十三時半～十五時半まで、日曜日は十三時半～十四時半までとなっております。一家族で十分間のご面会が可能です。人数制限はございません。前日の十六時までにご予約のご連絡をお願いします。尚、予約をお取りになる際、次回予約は一回とさせて頂きますので、ご了承下さい。

## 四月の行事食

一日 「春のおたのしみおやつ」  
皆様の健康を祈願して、可愛らしい練り切りをご用意致します。

九日 「今月の郷土料理（京都府）」  
今月より日本の郷土料理をご提供致します。衣笠井、いとこ汁、豆腐の田楽、ちりめん山椒

二十五日 「選択食」  
昼食にてお好きな主菜をお選び頂けます。  
A 鶏肉のレモン焼  
B さばのねぎごま焼

## 来月の特別食のお知らせ

「二〇二一年五月の特別食」  
初の試み、嚙下食の方にも特別食をご用意しました。  
（予定日：五月一日（土））

- 「通常特別食」
- ☆深川井（玉子とじ風）
- ☆鳥の八幡巻
- ☆山芋のしそ巻揚げ
- ☆春菊とえのきのお浸し・土佐風仕立て
- ☆甘味・練り切り、すみそ汁
- 「ベースト・ソフトの方」

- ☆酢豚風甘酢煮
- ☆吹寄せ野菜 ほかは通常のメニューとなります。
- ※どうぞふるってご利用下さい。
- （ご予約は四月十六（金）までに職員まで）

管理栄養士 田村 ちか子

## 今月の予定

4月のクラブは園芸（1日本曜日）、売店（27日火曜日）のみ行います。シルバーカフェ（喫茶）やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防のため中止とさせて頂きます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願い致します。

## 音楽教室

4月の音楽教室は、火曜日、水曜日、金曜日に小集団、個別で行います。宜しくお願い致します。



## 編集後記

昨年度はコロナウイルスのため、イベントを中止や縮小しての対応となり、とても心苦しい思いでした。未知のウイルス研究が日々進むことにより、明らかになってきていることも増えてきています。昨年ではできなかったことも、今年度は感染対策をしながら開催できるようにすることを祈っております。今年度も宜しくお願い致します。

介護福祉士 菊地夏苗