

# ひろば

第270号  
2020. 6. 1  
横浜シルバープラザ

## 展覧会

若葉を渡る風が清々しく感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。テレビでは新型コロナウイルスのニュースが絶えず報道されており、コロナを気にせず外出できる日が待ち遠しい限りでございます。

さて、横浜シルバープラザでは五月十日(日)に展覧会のイベントを開催致しました。展覧会の飾り付けはご利用者の皆様とスタッフで協力して作成しており、どのユニットでも素晴らしい作品に仕上がっていました。展覧会にご参加された方々からは「あれ、私も作ったのよ」とお喜びの声が上がっていました。その後は五月十日が母の日という事もあり、スタッフ手作りのカーネーションを見たご利用者は「可愛いわね」「綺麗ね」と笑顔でお話をされており喜んで頂く事が出来ました。展覧会の後は、行事のお食事でお弁当が振る舞われ、ご利用者が「毎日これだと楽しいわね」と談笑しながら召し上がるご様子が伺えました。

今回の行事は元々遠足の予定でしたが、新型コロナウイルスの影響を鑑みて安全を図り、展覧会へと変更しております。次回の行事ではよりたのしんで頂けるようスタッフ一同努めさせていただきます。

介護福祉士 北川 雄大

## 支援相談室からのご案内

### 《食中毒予防のお願い》

当施設の居室の室温は、ご利用者様のご希望に出来るだけ添えるよう対応しております。その為、居室は食品を置いておくには不安がある温度になります。差し入れて食品を持参される際は、生ものご持参はご遠慮頂いております。果物は、その場で食べられる量であればご持参可能です。その場合でも体調や疾患により召し上がれない場合もあります。す事をご了承下さい。居室の冷蔵庫に食品を入れてご利用者様に関するしては、週一回、職員が賞味期限の確認をさせていただきます。

### 《介護保険負担限度額認定証》

ご利用者様の中には、一定の条件を満たした場合「介護保険負担限度額認定証」という保険証をお持ちの方がいます。毎年、対象者やご家族様自身での手続きが必要となります。該当される方は手続きをして頂き、新しい介護保険負担限度額認定証が届きましたら、当施設の受付にご提出をお願い致します。



## 展覧会

## 春のBBQ大会

毎年五月には外出レクリエーションを開催していましたが、今年は新型コロナウイルスの影響により施設内にて春のBBQ大会を五月二十一日(木)に開催致しました。

一緒にワクワク宝探しを行い、各階に隠された景品を見つけて頂きました。昼食として鉄板で焼いた焼きそば、ハンバーグ、カレー、ウインナー、どうもろこし、ズッキーニ、サラダ、アイスを提供致しました。選んでもらう事も楽しみになればとの思いから、職員が付き添いながらのバイキング形式となりました。ポリウムあるメニューに皆さん「食べれるかな」「凄いわね」との声が多く聞かれましたが、デザートのアイスは別腹のご様子でした。リリー小島による「フラ」を披露させて頂きました。最終プログラム「月の夜は」では職員からのレクチャーを聞きながら一緒に練習。様々な動きがあり「こりやだめだ」との声が聞かれ、大笑いでした。入居者様の笑顔と一緒に踊ったフラは最高の思い出となりました。



介護支援専門員 松本 真理子

## 六月の行事食

- 六月二十八日(選抜食) 昼食のメインをお選び頂きます。
    - A 鶏肉のねぎ塩焼き
    - B メバルの梅
 また他に、しばらくお休みしていました「うどん」の提供も再開されます。
  - 六月十一日：鶏うどん
  - 六月二十二日：山菜うどん
- 来月の特別食のお知らせ  
令和二年六月の特別食、調理師おすすめの季節の食材を豊富に使った料理で、心も体も元気に過ごしましょう。

- ☆ 蟹の唐揚げ(コンソメソース仕立て)
  - ☆ 銀鱈の柚庵焼
  - ☆ あさりとお小松菜の煮浸し
  - ☆ 胡瓜と茗荷の和え物
  - ☆ 水菓子(スイカ)
  - ☆ 吸い物
  - ☆ 枝豆ご飯
- どうぞお楽しみください。  
(予定日七月四日(土))

管理栄養士 田村 ちか子

## 新入職員紹介

- 芝野 理砂 (しばの りさ)
- 職種 ユニットアテンダント  
出身地 兵庫県  
趣味 映画、海外ドラマ鑑賞
- 一言 ご利用者様が気持ち良くお過ごし頂けるようお手伝いさせていただきます。

## 通所リハビリテーションだより

シルバープラザより、世界中の新型コロナウイルスに告ぐ私達人間はコロナウイルスには負けないという事で、緊急事態宣言が延長された五月のシルバープラザでは、ご利用者の皆様と一緒にコロナウイルスと戦っています。まずは、手作り鯉のぼりを掲げて宣言布告!ゲームではコロナウイルスを叩きのめし、晴れた日には外に出て太陽の光を浴びて滅菌。何かと暗くなりがちな昨今の状況を楽しんでいきます。新型コロナウイルスに感染する事に対する心配や不安や、暗いニュース、外出の自粛による環境の変化やコミュニケーションの変化等で自身のストレスを抱え、うつ症状を訴える人も増えてくると言われています。六月は梅雨の時期でもあり、何かと鬱々となります。そんな時はシルバープラザで、他のご利用者や職員と共に体を動かして、ゲラゲラ笑ってストレスを発散しましょう。皆様のご利用を職員一同お待ちしております!

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



## 今月の予定

4日(木)	音楽教室「AM」	3階さえずり・ほほえみ
	園芸クラブ「PM」	
5日(金)	音楽教室「AM」	2階だんらん・さざなみ
11日(木)	音楽教室「AM」	3階こもれび・かがやき
12日(金)	音楽教室「AM」	1階ぬくもり
	カラオケクラブ「PM」	2階エト+1階ぬくもりエト
13日(土)	理美容「終日」	
18日(木)	音楽教室「AM」	3階さえずり・ほほえみ
19日(金)	音楽教室「AM」	2階だんらん・さざなみ
23日(火)	売店「PM」	
25日(木)	音楽教室「AM」	3階こもれび・かがやき
26日(金)	音楽教室「AM」	1階ぬくもり
	カラオケクラブ「PM」	3階エト+1階ぬくもりエト
27日(土)	理美容「終日」	

※新型コロナウイルスの影響により、変更及び中止になる事があります。

## 編集後記

五月二十五日に緊急事態宣言も解除されましたが、感染者数は減ってはおらず、まだまだ油断できません。手洗い・うがいをしっかりと新新型コロナウイルスに負けないように乗り切ってください。

介護福祉士 木村 謙介