

# ひろば

第269号  
2020. 5. 1  
横浜シルバープラザ

## お花見

三月二十五日(水) 晴れ。天気が良く暖かったので午後にお花見を開催しました。今年は開花がとても早く東京では満開との事でしたが、シルバープラザの目の前のソメイヨシノはまだ満開ではなく六〜七割でした。それでも、ユニットの利用者様は「綺麗だね」「満開までもうちょっとだね」と笑顔でお話をされ喜んで頂けました。また、居室からあまり出て来られない利用者様へお声掛けをしたら「桜見に行く」と言われ、お花見に参加されました。桜のパワーは凄いと感じ、桜の様な存在になりたいと思いました。桜を見た後はレクリエーションルームにて甘酒を提供し、外の景色を見ながら飲みました。「美味しい」と言われながら飲んで頂けました。また、飾り付けされたレクリエーションルームを見て「綺麗」と褒めて頂けました。現在、新型コロナウイルスの影響で外出する事が出来ませんが、来年は満開の桜をゆっくりと楽しみたいものです。

介護福祉士 松村 芳美



## 通所リハビリテーションだより

緊急事態宣言が出されてもうすぐ一ヶ月。桜の時期、気候の良い時期を自宅で過ごす必要がなければならず、鬱々とした気分はこの新型コロナウイルスがある限り晴れる事はありません。自主的にデイケアを休み、自宅で療養をされているご利用者の皆様も早く安心して通って頂けるように終息に向かってほしいと願うばかりです。

四月通所リハビリテーションでも、送迎車やデイルーム換気、ご利用者同士の距離、手指消毒、掃除、マスクの着用等、出来る限りの対策を行い営業を続けています。今は歌を歌ったり、皆様が集まってワイワイ会話をしたりする事が出来ませんが、体を動かしたり、太陽の光を浴びたり、布マスクを作ったり、出来る事を皆様と行っています。

皆様の笑い声を支えに、感染予防に努めて参ります。通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

### 新入職員紹介

上野 真理香(うのの まりか)

職種 支援相談員

出身地 神奈川県ですが、昨年まで山形県にいました。

趣味 カメラ

一言 利用者様とご家族に寄り添い、信頼される支援相談をしていきます。 なほこ

関本 奈穂子(せきもと なほこ)

職種 支援相談員

出身地 神奈川県(岡山県育ち)

趣味 アクセサリー作り

一言 右も左も分かりませんが皆様に笑顔を届けられるように頑張っていきます。宜しくお願ひします!

杉山 大介(すぎやま だいすけ)

職種 介護福祉士

出身地 横浜生まれ横浜育ちのハマっ子です!

趣味 サッカー、スノーボード、スニーカー収集

一言 三人子供がいるパパ介護士です。宜しくお願ひします!

福崎 優(ふくさき ゆう)

職種 介護福祉士

出身地 群馬県

趣味 好きなバンドのライブ、フェスに行く事。

一言 一日も早く環境に慣れ、利用者様一人一人に寄り添える介護士になれるよう努力します。ご指導の程、宜しくお願い致します!

李 美善(い みそん)

職種 介護福祉士

出身地 韓国から介護を学ぶ為に来日しました。

趣味 音楽を聴く事です。

一言 今年四月から横浜シルバープラザで働く事になりました。宜しくお願い致します。

田中 妙永子(たなか たえこ)

職種 介護福祉士

出身地 神奈川県 横浜市

趣味 散歩

一言 ご利用者様が安心して過ごせるようにケアを行っていきます。宜しくお願ひ致します。

久田 栞里(ひさた しおり)

職種 理学療法士

出身地 福島県

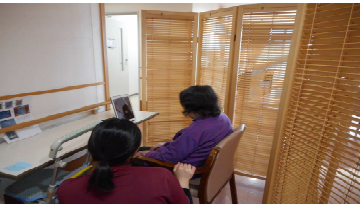
趣味 旅行すること、音楽を聴く。

一言 早くご利用者様の顔と名前を覚えられるように頑張ります!宜しくお願ひ致します。

## 支援相談室からのご案内

### 《面会制限中の対応について》

当施設では感染症予防の為、ご家族様のお会話を控えて頂いておりますが、長期間お会い出来ない状態を考慮して、テレビ電話を導入致しました。当施設にお越し頂き、ご利用者様と画面越しでお話しすることが出来ます。テレビ電話の利用は、一家族二名様まで、十分間の利用とさせて頂いております。利用時間は平日の一三時〜一五時とさせて頂いております。混み合いますので、予約制とさせて頂いております。予約時間は、テレビ電話を希望する前日までの九時〜十六時までとさせて頂きます。当施設のホームページにも詳細を載せておりますので、ご覧ください。



## 五月の行事食

●五月十日〆春のイベント〆  
お出かけ気分、お弁当を楽しみましょう。唐揚げ、塩鮭など、お弁当の定番おかずを予定しています。

### 来月の特別食のお知らせ

〆令和二年六月の特別食〆

〆お待ちせました。料金を改定してお届け致します。調理師厳選の素材をお楽しみ下さい!〆  
(予定日六月六日(土))

☆刺身盛り合わせ〆鮪・いなだ・赤海老〆

☆天ぷら盛り合わせ

☆冬瓜のカニあんかけ

☆春菊のお浸し

☆白ご飯

☆花魁と木の芽の吸い物

☆デザート〆いちご〆

どうぞふるってご利用ください。  
(ご予約は五月二十六日までに職員まで)

管理学養士 田村 ちか子

## 春の展示会のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、ご利用者の皆様の安全を守る為、春の遠足を中止とさせて頂きました。そこで安全に楽しんで頂けるよう、展示会を企画しました。皆様の作品を五月十日にゆっくり観る事の出来る時間をご用意させて頂きます。

お昼にはお弁当とシルバープラザの名物、シル豚をご用意しております。少しでも皆様に安心・安全に楽しんで頂けるよう、職員一同努めさせて頂きますので宜しくお願ひ致します。

春の遠足実行委員長 芹沢 賢樹

## 今月の予定

- 7日(木) 音楽教室「AM」 3階エト・1階ふれあいエト
- 園芸クラブ「PM」
- 8日(金) 音楽教室「AM」 2階エト・1階ぬくもりエト
- 9日(土) 理美容「終日」
- 10日(日) 展覧会(10時~15時)
- 14日(木) 音楽教室「AM」 3階エト・1階ふれあいエト
- 15日(金) 音楽教室「AM」 2階エト・1階ぬくもりエト
- 21日(木) 音楽教室「AM」 3階エト・1階ふれあいエト
- 22日(金) 音楽教室「AM」 2階エト・1階ぬくもりエト
- 23日(土) 理美容「終日」
- 26日(火) 売店「PM」
- 28日(木) 音楽教室「AM」 3階エト・1階ふれあいエト
- 29日(金) 音楽教室「AM」 2階エト・1階ぬくもりエト

※新型コロナウイルスの影響により、変更及び中止になる事があります。

## 編集後記

新型コロナウイルスの猛威はとどまる事を知らず、国内はもとより、全世界で感染が拡大し、厳しい状況が続いています。また、政府より全国47都道府県に緊急事態宣言が発令され、不要不急の外出の自粛、3密空間は避けるよう指示が出ています。治療薬とワクチンが開発され、ウイルスが終息して、1日も早く以前のようにならない生活が出来る事を心より願う毎日であります。

介護福祉士 渡邊 昭之