

新年を迎えて

2020年明けましておめでとうございます。

日本列島は昨年多大な自然災害に襲われました。被害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

昨年は横浜総合病院を中心とした緑成会グループは創立三十周年でありました。前回のこの誌に書きましたが、超強化型の条件は、おかげさまで堅持しています。職員の踏ん張り周囲のご理解があればこそ、と感謝しております。

昨年六月には北イタリアからスイス、リヒテンシュタインと森林の視察グループについて旅してきました。これは二年に一度日本の森林組合の有志が欧州の森林を視察しているもので、私の参加も今回で四回目となりました。しかし、今度の視察が以前と違うのは森林の樹木が嵐のために、大変な量で倒されてきたことでありました。自然災害はまさに地球規模で起こっていることを実感したのであります。自然災害から逃げる方法はありません。いかにして被害を少なくするかが問題であります。

支援相談室からのご案内

明けましておめでとうございます。本年も皆様に安心して過ごして頂けるよう支援致します。

《感染症予防について》

インフルエンザ等の感染症が流行る時期になりました。特に学校等ではインフルエンザの流行の情報を毎年多く頂いております。当施設では、感染症が流行る冬の時期には中学生以下のご面会を控えて頂きますようお願いしております。面会再開の時期は春頃と考えておりますが、はつきりとした面会再開の時期が決まりましたら、ご連絡させていただきます。なお、どうしてもご利用者様とお会いしたい中学生以下の方は、マスクを着用し地下一階でお会いして頂きます事をご了承下さい。

ご面会に来られるご家族様には、引き続きマスクの着用や手洗い・うがいをして頂き感染症予防のご協力をお願い致します。ご家族様の中で体調不良がみられる場合はご面会を控えて頂きたいと思っております。その際、お洗濯物をご家族様がされている場合は、受付に声を掛けて頂ければ、お洗濯物を受付でお渡し致します。

当施設でご利用者様や職員がインフルエンザにかかった場合はご家族様に面会を控えて頂くご連絡をさせていただきます。皆様のご協力をお願い致します。

昨年十一月にはこれも例年のことになりましたが、中国の医者グループが介護施設の見学に来られました。あちらの国も高齢化社会と少子化が社会問題となっているそうです。

日本と違って皆保険や介護保険のない国で如何に解決するのか、人ごとながら気になります。今年はオリンピックの年でもあります。シルバー

プラザに入所されている方々の多くは前回1964年の東京オリンピックを経験しています。私は大学の五年生でありました。オリンピックを見るまでは死ぬなどといわれる人もいますが、どうも前回ほどの盛り上がりがないのは、こちらが年を取ったためでしょうか。

私はこの施設に赴任してから白衣を着たことがありません。白衣高血圧という言葉をご存知でしょうか。高齢の方は反応しやすいといいますが、もちろんそれは医者の性格の悪さに反応しているのでしょうか、白衣の白色に反応しているともいえます。いずれにしろその二つの要素を兼ね備えている私は、せめてひとつだけでも悪印象を与えないようにと白衣をやめたのであります。それでも今でも病院の脳外科の外來をするときには着ています。何となく肩が懲ります。白衣は権威の象徴ではなく、単に感染から身を守るためでしかないのですが、今年が皆様にとって実りのある、安泰な生活ができるように願ってやみません。

施設長 鮫島 寛次

一月の行事食

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祝い申し上げます。

- 令和二年元旦朝・昼・夕
お雑煮とおせち料理で新年をお迎えください。
- 一月二日「昼食」
天ぷらをメインとしたお正月メニューをご用意いたします。
- 一月三日「昼食」
気分を変えて、洋食メニューをお楽しみ下さい。
- 一月七日「七草」
朝食に七草粥をご用意いたします。
- 一月十一日「新年会」
新春を祝う甘酒と、ユニットにて練りきりとお汁粉をどうぞ。

- 一月二十六日「選抜食」
A 鶏の塩麹焼き
- B 白身魚の菜種焼き

来月の特別食のお知らせ

令和二年二月の特別食
冬本番。身も心も温まる特別メニューをご用意いたします。

- ☆ ミートボール入りクリームグラタン
 - ☆ サイモンマリネ
 - ☆ 海老カツ おろしソース
 - ☆ ミルクリゾット
 - ☆ 根菜のコンソメスープ
 - ★ デザート「パンケーキのチョコソース添え」
(予定日三月八日(土)となります)
- どうぞお楽しみください。
(ご予約は一月二十七日までに職員まで)
管理栄養士 田村ちか子

通所リハビリテーション日より

新年明けましておめでとうございます。今年はいよいよ東京オリンピックの年。オリンピックが東京に決定したのは2013年9月。その当時のデイのご利用者の皆様の合言葉は「東京オリンピックを見るまでは死ぬない」でした。あれから六年以上が経過した今、パラリンピックになら出られるんじゃないかというほどお元気な皆様。日頃のリハビリの成果が実っているようです。次の目標を修正していかねばなりませんね！

年末の十二月は通所リハビリご利用者の皆様と昼食時にすき焼きや寄せ鍋を囲んでの忘年会。ビールを飲んでお腹いっぱい食べて、その後の会話も弾み和やかな忘年会になりました。今年も皆様にとって素敵な一年が送れるように、少しお手伝いさせていただきます。今年もどうぞよろしくお祝い致します！

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

5日(日) 朗読クラブ「AM」2階	音楽教室 「AM」
9日(木) 園芸クラブ「PM」2階	2階ユニット・
10日(金) カラオケクラブ「PM」2階	1階ぬくもりユニット
11日(土) 新年会 B1階	24日・31日
理美容「終日」B1階	
12日(日) 朗読クラブ「AM」3階	3階ユニット・
14日(火) ダイヤモンドヘッド 3階	1階ふれあいユニット
19日(日) 朗読クラブ「AM」2階	
24日(金) カラオケクラブ「PM」2階	23日・30日
25日(土) 理美容「終日」B1階	
26日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
28日(火) 売店「PM」2階	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は良い一年になりましたでしょうか。今年はどんな年になるか、楽しみにすね！

今年も皆様にとって良い年となりますよう、職員一同努めてまいりますので、どうぞ今年も横浜シルバープラザをよろしくお祝い致します。

介護福祉士 芹沢 賢樹