

支援相談室からのご案内

《大納涼祭について》

8月4日(日) 18時より大納涼祭を開催致します。ご入居者様には食券をお渡し致しますので、屋台のお食事を楽しんで頂けます。ご家族様も屋台の食べ物を購入できますので、一緒に楽しんで下さい。詳細は7月に郵送される請求書に同封される葉書をご覧ください。駐車場を利用しているの開催となりますので、来所時は公共交通機関をご利用下さい。

当日はご入居者様に浴衣を着て頂く事ができます。ご希望の方は7月20日頃までに浴衣をご持参頂き、職員に声をお掛け下さい。

シルバーバザー

日差しも日増しに夏らしくなっております。今年も日程が変更となり十月十三日(日)にシルバーバザーを開催する運びとなりました。開催に伴い、バザーに出品する品物を募集しております。取り扱い品目おもちゃ・靴・バッグ・衣類品(新品な物又は、クリーニング済みな物)・食器・日用雑貨類(新品・未使用のもの)・小型電気製品(必ず壊れていないかの確認をお願いします)・手工芸品等です。また、食料品についてはお取り扱いできません。ご家庭に不要なものがございましたら、ご提供頂けますようお願いいたします。

介護福祉士 金木 静

ひろば

第259号
2019. 7. 1
横浜シルバープラザ

お散歩クラブ

梅雨時期も終盤になり、ジメジメとした蒸し暑い日々が続いています。シルバープラザでは月に1度、施設の周りを散歩する「散歩クラブ」があります。今回は、施設から車で約5分、入居者様2名をお連れして、虹ヶ丘公園へアジサイを見に行きました。公園の奥へ進むと、ピンクや青、白といった綺麗なアジサイが幾つも咲いていました。アジサイの花言葉は色によって違うようで、青は「辛抱強い愛情」白は「寛容」ピンクは「元気な女性」だそうです。母の日にプレゼントとして贈るのも素敵ですね。アジサイに夢中になっていた結果、1人の入居者様だけ、4箇所も蚊に刺されてしまいました。心配していると「蚊は私が好きなのよ」と困った表情で仰り、一同大笑! さぞかし美味しい血の持ち主なのでしょうね。これからが夏本番です! 体調に気を付けて、暑い夏を乗り越えていきましょう!



介護福祉士

江本 友美

七月の行事食

●七月七日 《七夕の行事食》

ちらし寿司、炊き合わせ、フルーツ(スイカ)、彩り素麺の澄まし汁など

●七月十二日 《恒例 シルバーナイト》

し込みの方のみ
いつもと違う、また懐かしい雰囲気のおかげでドリンクやフードをどうぞ♪

●七月二十八日 《選択食》

A 昼食のメインをお選びいただけます。
とんかつ おろしポン酢がけ
B サイモンフライ

来月の特別食のお知らせ

《2019年8月の特別食》
しっかりと食べて暑さからの疲れを和らげましょう♪

(予定日)八月十日(土)



- ☆大海老の天麩羅
- ☆焼き茄子の胡麻だれがけ
- ☆うなぎ入り卵焼き
- ☆豆腐の吸い物
- ☆くずまんじゅう 黒蜜がけ
- ♪どうぞふるってご利用ください。
- (ご予約は七月二十九日までに職員まで)

通所リハビリテーション日より

笹の葉さらさら★★★通所リハビリテーションの掲示板には今年も皆様の願い事がたくさん飾られています。どうか全ての願い事がかないますように・・・

さて六月の通所リハビリテーションは、八日(土)には過去最強布陣で挑んだ「施設対抗風船バレー大会」が隣の緑の郷で開催されました。約二ヶ月、毎週土曜日のメンバーで練習を重ね、いざ本番!! 皆様風船を落とすまいと必死で頑張りました。しかし・・・結果は惨敗・・・次回大会までに、リハビリを重ねトレーニングを積んで、今度こそ優勝して帰ってきます! 日頃は女性ご利用者の皆様にデイご利用中に、ポロポロになったタオルを雑巾にリメイクしていただいています。段ボールにたくさん出来上がった雑巾をお買い上げくださった皆様、お買い上げありがとうございました。また、今後出来上がった雑巾は、鉄小學校に寄付させていただきます! ご利用者の皆様は、是非お声かけ下さい。暑い夏を乗り越えましょう!!



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

今月の予定



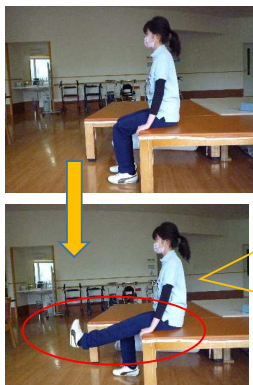
3日(水)	喫茶「PM」	
4日(木)	園芸クラブ「PM」	
7日(日)	朗読クラブ「AM」3階	
9日(火)	ダイヤモンドヘッド演奏会「PM」2階	
12日(金)	カラオケクラブ「PM」 シルバーナイトクラブ	
13日(土)	理美容	
14日(日)	朗読クラブ「AM」2階	
17日(水)	手作りの会「PM」	音楽教室 「AM」
19日(金)	散歩クラブ「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
21日(日)	朗読クラブ「PM」3階	5日・12日・19日・26日
23日(火)	売店「PM」	
26日(金)	カラオケクラブ「PM」	
27日(土)	理美容	3階エト・1階ふれあいエト
28日(日)	朗読クラブ「AM」2階	4日・11日・18日・25日

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

リハビリ通信

日常生活の中で、いつでも簡単にに行える体操をご紹介します。足の筋肉の衰えを予防し、健康な体作りをしましょう。

☆ポイント
体が後ろに倒れないように注意して、膝をまっすぐしましょう。



《方法》座位
《回数》20回程度
《注意》
疲労や痛みがある際は、無理をせず
に休んで下さい。