

## 春の遠足

5月に入ると、早くも夏のような気候を感じられるようになりました。5月12日に、施設全体で遠足に行きました。好天に恵まれ、爽やかな風を感じながらすすき野南公園まで移動しました。公園では「施設長チーム」「事務長チーム」に分かれて、風船送りリレーを行いました。始めは「事務長チーム」が大きくリードしていましたが、後半は「施設長チーム」の追い上げにより、接戦が繰り広げられていました。昼食は、シル豚作りを入居者様にお手伝い頂きました。とても美味しく、まさに「お母さんの味」でした。午後の青葉太鼓による太鼓の演奏では、若い学生ボランティアにも前に出て踊ってもらい、一体感を感じながら盛り上がりました。長時間の外出でしたが、多くのご家族様やボランティアの方々のご協力のもと、皆様普段よりも一層素敵な笑顔でイベントを楽しまれていたようでした。ユニットが違う入居者様とも「久しぶり会えて良かったわ」と、公園内で再会を果たされた方もいらっしゃいました。



介護福祉士 菊池 夏苗

## 二胡コンサート

5月20日ゆりの会の方達による二胡コンサートが行われました。通所リハビリテーションのご利用者が入居のご利用者、ご家族合せて約70名が参加されました。大変多くの方が参加されたので通路が無くなるぐらいの賑わいでした。曲は「知道不知道」「ロンドンデリー」「みかんの花咲く丘」「星に願いを」「バラが咲いた」「花(滝廉太郎)」「花(沖繩民謡)」「花は咲く」「虹のかなたに」「琵琶湖周航の歌」「ふるさと」のアンコールを含め12曲演奏して下さいました。知っている曲は皆さんと一緒に歌いながら楽しそうに聴かれていました。曲の途中で二胡の説明をして下さいました。二胡とは2本のワイヤー(弦)を間に挟んだ弓で内側、外側を擦って音を出す楽器だそうです。パイオリンの音色に似ていることから中国のパイオリンと言われているそうです。参加された方から「2本で色々な音を出せるなんてすごいね」「本当にパイオリンみたい綺麗な音」などの声が聞かれました。1時間程のコンサートでしたが終わっただ後は「聴きに来て良かった」「知ってる歌が多くて演奏を聴きながら楽しく歌いました」と言っていました。途中聴き入って眠ってしまう方もいましたが皆さん楽しそうにコンサート参加されました。今後もたくさんの方の行事がありますので皆さん楽しみにして下さい。

介護福祉士 和田 夕香里

## 支援相談室からのご案内

### 《衣替えのお願い》

先月は五月にして真夏日を記録するなど、例年になく暑い日がありました。反面、梅雨入りすると肌寒いこともある為、温度調節が難しい季節になります。先月より肌着や衣服の衣替えをお願いしておりますが、羽織り物や膝掛けなどをぜひご用意下さい。また、六月中旬には施設の掛布団を夏掛け布団に衣替えしますので、肌寒さを感じる方はタオルケットや薄手の毛布などのご持参をお願い致します。

### 《介護保険負担限度額認定証》

ご入居者の中で一定の条件を満たす場合『介護保険負担限度額認定証』という保険証をお持ちの方がいます。条件には収入や資産などの様々な項目があり、当該保険証は毎年対象者やご家族自身で手続きを行う必要があります。既に保険証をお持ちで手続き方法が不明な方や条件に該当するか確かめたい場合は、お住まいの市区町村にお問い合わせ下さい。

また、介護保険関連には『介護保険被保険者証』と『介護保険負担割合証』があり、前記は要介護度が記載されており有効期限の六十日前から更新の申請を行う必要があります。後記は七月末の更新の前にご自宅に郵送されます。新しい保険証が届いた場合は、当施設の受付に提出をお願い致します。

## 六月の行事食

- 六月十四日 冷たいおやつバイキング  
アイスやゼリーにお好みのソースを  
かけてお召し上がりください。
- 六月二十三日 選択食  
昼食のメインをあらかじめお選び頂けます。  
A 味噌ラーメン  
B 塩ラーメン

### 来月の特別食のお知らせ

- 2019年7月の特別食  
暑さや長雨に負けないよう  
季節の食材で体を整えましょう!  
(予定日)7月6日(土)  
☆丸茄子の肉味噌田楽  
★アボカドと夏野菜のカプレーゼ風  
☆寄せ豆腐  
★若芽と生姜の炊き込みご飯  
★赤だし  
☆レモンシャーベット  
どうぞふるってご利用ください。  
(ご予約は6月24日までに職員まで)



## 通所リハビリテーションだより

雨の多いこの時期、近年の集中的な豪雨や災害もあり心配な時期ではありますが、シルバープラザにも雨の似合う花が咲き始めています。シルバープラザにいれば濡れる心配はありませんから、雨でも元気に営業中ですから、カラフルなレインコートを着て、憂鬱に負けずに出てきて下さいね!  
さて5月の通所リハビリテーションでは、荏子田の太陽公園まで外の歩行リハビリへ出かけてきました。バラの香りに包まれた公園で、色とりどりに咲き誇ったバラの花を見ながらの歩行。なんて素敵な時間でしょう!ボランティアの方々に切ったバラを分けていただき、落ちていた花びらを集めてつかの間の癒しの時間。もつともバラの香りを感じたご利用者は半数くらいでしたが、何はともあれ素敵な時間が過ぎました。次の見ごろは秋。その頃にはシルバープラザの名前がついたバラが咲いているかもしれません...  
乞うご期待!!!

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



### 今月の予定

2日(日) 朗読クラブ「AM」2階	音楽教室 「AM」
5日(水) 喫茶「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
6日(木) 園芸クラブ「PM」	7日・14日・21日・28日
8日(土) 理美容	
9日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
14日(金) カラオケクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
16日(日) 朗読クラブ「PM」2階	6日・13日・20日・27日
19日(水) 手作りの会「PM」	
21日(金) 散歩クラブ「PM」	
22日(土) 理美容	
23日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
25日(火) 売店「PM」	
28日(金) カラオケクラブ「PM」	
30日(日) 朗読クラブ「AM」2階	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

### 編集後記

遠足は秋から春に変更し無事に天候にも恵まれて開催する事が出来ました。皆様楽しんで頂けたでしょうか?  
6月に入り梅雨も近づき、暑い季節がやってまいります。体調にお気をつけてお過ごし下さい!

介護福祉士 木村 謙介