

ひろば

第256号
2019. 4. 1
横浜シルバープラザ

新年度の抱負

事務局長 仲西 拓人

日頃より当施設の運営に対し、ご支援・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。
当施設では昨年度の介護報酬改正に伴い、介護老人保健施設の施設評価で最高ランクである「超強化型」の施設基準が承認されました。この評価を継続しながら、皆様が住み慣れた地域で可能な限りその人らしい生活が継続できるような一層精進してまいる所存であります。
また、今年度は開設三十周年という記念すべき節目を迎えることとなります。これも偏に皆様からの大変温かなご支援の賜物であると深く感謝を申し上げます次第であります。今後とも皆様のご期待と信頼に応えられるよう努力してまいりますので、更なるご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

支援相談室 室長 江原 明子

ご家族の皆様には日頃から当施設の運営にご理解頂き誠にありがとうございます。
当施設が『在宅強化介護老人保健施設』として運営を始めてから早一年が経過しました。お陰様で多くのご利用者の方々が入居復帰をすることができました。医療機関やご自宅より入居され、早期にリハビリテーションを提供し、ご自宅へ帰れるようにご支援させていただくことを今年度も引き続き行いたいと思います。
それに伴い、ケアマネージャーや支援相談員がご自宅に訪問させていただきましますのでご協力頂ければ幸いです。

看護師長 斎藤 裕美子

冬季期間中における面会時のマスク着用にご協力いただきありがとうございます。昨年度はご利用者様のインフルエンザ流行はみられず、行事も予定通り行えました。今年度より看護師を増員しユニットの担当を一新しています。より良いケアの提供、よりご利用者様・ご家族様に近い存在であるようにコミュニケーションを密接に近づけていきたいと思います。ご利用者様の病状やお薬に関すること等、お気軽にお声かけください。

介護主任 川副 希

新年のご挨拶から早いもので四ヶ月が経ちました。四月ということで新年度のスタートです。桜も咲き、少しずつ暖かくなると、春の陽気で気持ちが良いですね。
今年の四月と言えば、新年号発表です。五月には年号が変更され、また一つ跨ぐこととなります。中には三つ跨ぐ方もいるのではないのでしょうか？誇らしいです。皆様が作り上げてきた日本のこれから進化を見守りましょう。横浜シルバープラザ介護科は引き続き皆様一人ひとりの希望されるゴールを見据え、多部署と連携を図りながら求められる以上のサービスを提供できるよう努めてまいります。ご入居者、ご家族に信頼して頂き、どんなことでも言ってお預けるような関係を築けていければと思っております。皆様の生活が有意義なものになるようサポートしてまいりますので、引き続き宜しくお願い致します。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

「シルバープラザでしか出来ないケア」が出来るように職員一丸となって頑張ります。ご利用者の皆様に「シルバープラザに来てよかった」と思ってもらえるように、一人ひとりと向き合ひ、丁寧に対応して行きます。自宅での自立した生活を目指して、自分らしく生活ができるようにリハビリを行い、楽しみや、好きなことができ、安らげる場所を作っていきたいと思えます。皆様の毎日が笑顔になるように寄り添ったケアを行います。

リハビリ科リーダー 作業療法士 大山 瑞紀

新年度となり晴々とした気持ちを迎えておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度からリハビリ科はユニット毎に理学療法士・作業療法士を一名ずつ配置いたします。始めは今までと担当が替わったり混乱するかも知れませんが、色々な角度からより良いリハビリの提供が行えるようスタッフ一同全力で勤めてまいります。新しく配属されるスタッフもいるので、是非名前を覚えてくれると嬉しいです。皆様と一緒にリハビリが出来る事を心待ちにしています。

栄養科 管理栄養士 田村 ちか子

シルバープラザにも暖かな春が訪れ、皆様のお部屋やリビングからは桜の花や新緑がとも美しく目に映っているのではないのでしょうか。さて、今年度も様々な行事での「お楽しみ」が予定されています。昨年十月に皆様にご好評いただいた遠足のお弁当は今年も少しだけ内容を変え、より「美味しい！」と言っていただけの内容を進めています。今年度は五月開催予定となっており、皆様あとの少しお待ちくださいませ。栄養科一同、二〇一九年度も皆様のお声を少しでも生かしながら、安全で美味しいお食事を楽しんで提供して参ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

事務課長 山下 葵史

日頃より多大なご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
昨年度は大きな介護報酬改正に伴い、加算の改定、料金表の変更等、ご家族の皆様にはご理解、ご協力を頂きました。
介護保険制度は難しく、制度の変更も定期的に行われており、ご家族の皆様も分かりにくいことが多くあると思われまます。ご家族の皆様にも分かり易い説明や資料作りができるように日々努めていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひ致します。

通所リハビリテーション日より

桃に桜にうぐいすにチューリップにタンポポ、つくし。シルバープラザにも春がやって来ました。三月生まれた私もとうとう四〇歳・・・。これを読んでくださった皆様、私に「四〇歳に見えないわ！若いわね！」と声をかけてください！

シルバープラザ通所リハビリの三月はお花見に日光浴。桃の花を見に出かけたり、施設周囲の散歩をしたり、外で体操をしたり、冬の間に縮こまった体に太陽の日差しを浴びています。さて気候のいい時期も短いものです。今のうちに体にたっぷり太陽の恵をいただきますよう。

支援相談室からのご案内

《春の遠足のご案内》

例年は紅葉を見ながらの遠足でしたが、今年度は時期を変更し、若葉や清々しい春の風を感じていただけを事と期待しています。ご家族も一緒にご参加いただける行事ですので、皆様ぜひご参加下さい。
※日程：2019年5月12日（日）
※場所：すすき野2丁目南公園

ご家族の参加申し込みは、「参加の可否」「参加の場合のお弁当注文の有無」をご記入の上で、4月17日（水）までに返送して下さい。なお、期日までにお申し込みがなかった場合は、お弁当の注文ができない場合がありますのでご了承下さい。

4月の行事食

- 4月9日（おやつバイキング）
数種類の中から選んでいただきます♪
- 4月19日（季節の行事食）
旬ご飯、金目鯛の煮付け、いちご味のデザートなどを提供予定です。
- 4月28日（選抜食）
昼食のメインをあらかじめお選びいただけます。

- A タコライス
- B ビビンバ

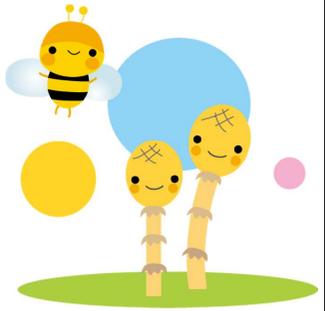
来月の特別食のお知らせ

※2019年5月の特別食はお休みさせていただきます
代わりに、五月一日に新元号お祝いの御食事をご用意致します。皆さんでお祝いしましょう。どうぞお楽しみに♪
管理栄養士 田村 ちか子



今月の予定

- 3日（水）喫茶「PMJ」
 - 4日（木）園芸クラブ「PMJ」
 - 7日（日）朗読クラブ「AM」 3階
 - 10日（水）民謡クラブ「AM」
 - 11日（木）音楽教室「AM」 3階
 - 12日（金）音楽教室「AM」 2階
カラオケ「PMJ」
 - 14日（日）朗読クラブ「AM」 2階
 - 17日（水）手作りの会「PMJ」
 - 18日（木）音楽教室「AM」 2階
 - 19日（金）音楽教室「AM」 3階
散歩クラブ「PMJ」
 - 21日（日）朗読クラブ「AM」 3階
 - 23日（火）売店「PMJ」
 - 25日（木）音楽教室「AM」 3階
 - 26日（木）音楽教室「AM」 2階
カラオケ
 - 28日（日）朗読「AM」 2階
- ※都合により変更となる場合があります。



編集後記

平成も残りわずかです。いよいよ新元号がもうすぐ発表されます。どんな漢字になるか、どんな漢字が使われるのかなど予想されましたか？新元号が発表される際は皆様テレビに釘付けでしょうか？今から待ち遠しいです。
介護福祉士 湊見太一朗