

ひろば

第252号
2018. 12. 1
横浜シルバープラザ

ダイヤモンドヘッド演奏会

定期的に開催されるダイヤモンドヘッドというハワイをイメージしたバンドのボランティアさんによる演奏会が、十一月十三日に二階レクルームにて開催されました。
ご入居者の皆さん「演奏会行きたい」「楽しそう」と言われ、二十名程が参加されました。

はじめは秋を感じる曲を二曲演奏しながら歌い、次に「銀座カンカン娘」「東京キッド」等、皆さんが若い頃に聴いて慣れ親しんだ曲が演奏され、手拍子をしたり、大きな声で歌ったりと楽しまれました。

最後にハワイの挨拶で「マハローをお願いします」というリクエストがあり、ハワイの曲を歌って頂き、とても盛り上がりました。

介護福祉士 前田 智代子



散歩クラブ

朝の冷え込みが厳しくなっていますが、いかがが過ごでしょうか？十一月十六日午後、日差しがとも暖かく風がない中、ボランティアさんとよかけのご入居者二名でシルバープラザの駐車場を散歩してきました。施設の中は快適な温度なので、現在の外の気温を肌で感じて頂けることはご入居者にとっても良かったと思います。外の空気を吸いながら咲いているお花を摘みました。ご入居者は「その花じやない。そっち」「つぼみももっとながいの！」と仰り、私はご入居者の指す花を探しますが、お目当ての花に辿り着けず苦労しましたが、そんな会話もお互い楽しんでいました。リビングに座り、摘んできた花をオアシスに活けおやつを召し上がりながら「綺麗だね」と眺めていました。



介護福祉士 深澤 綾

通所リハビリテーションだより

晴れた日は送迎中に、真っ白に雪化粧した富士山が見られる日が増えました。青空に真っ白な富士山が綺麗に見える朝は清々しく一日が良い日になるような予感がします。そんな晴れた十一月のある日、ボランティアさんから大きなサツマイモが届きました。またご利用者からは、自宅で採れたというカリンや柿を頂きました。やっぱり良い事が起こります！しばらく飾ったり絵を描いたりした後は、お芋やかきや柿を使って、調理訓練という名の、リハビリという名の、レクリエーションという名の、お楽しみが何日か続きます。バターでじっくり焼いてみたり、大学芋にしてみたり、スイートポテトにしてみたり、ジャムを作ったり、ケーキを作ったり。自然な甘さで素朴な味わい。何度も味見をするご利用者や職員。ご馳走様でした！

先月は、ご家族の皆様にはお忙しい中アンケートにご協力頂きありがとうございました。頂いたご意見をもとに、シルバープラザ通所リハビリテーションとして今後もより良く成長できるように努力していきます。

本年も、通所リハビリテーションをご利用頂きありがとうございました。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

《新年会のご案内》

早いもので今年も残すところ一か月となりました。当施設では、来年も良い年になるようお願いしつつ、平成最後の新年会の準備を始めています。地元の鉄砲子連保存会の皆様によるお囃子や獅子舞が披露され、迫力のある餅つきもご覧いただけます。年の初めはぜひシルバープラザでお祝い下さい。

※日時：二〇一九年一月五日（土）

午後二時半～三時半

※場所：横浜シルバープラザ地下一階ホール
※ご家族の皆様にはお酒のご用意もありますので、お酒を召し上がる方はお車での来所はご遠慮下さい。

《年末年始の外出泊について》

当施設では、七泊八日まで外出泊をしていただけます。年末年始は外出泊を希望する方が多い為、事前にお申し出いただいております。外出や外泊を希望される方は、面談時に職員までお伝えいただくか、当施設支援相談室までご連絡下さい。なお、お食事やお薬の準備の関係で期日を十二月十七日（月）とさせていただきますので、それまでに予定の決まらない方は支援相談室までご相談下さい。

《マスク着用のごお願い》

当施設にご来所の際は、感染症予防の為にマスクの着用をお願い致します。

十二月の行事食

- 十二月二十四日 クリスマス・イブ
昼食とおやつに、クリスマスにちなんだメニューをご用意致します。
- 十二月二十三日 選択食
昼食の主食を予めお選び頂けます。
- A 鶏団子ちゃんこ鍋風
- B ポトフ鍋風
- 十二月三十一日 大晦日
一緒に、かき揚げそばで年越し致します。

来月の特別食のお知らせ

2019年1月の特別食
新年最初の特別食は洋食をお楽しみ下さい。
予定日二月十二日（土）を予定（五日は新年会の為）。

- ☆ スコッチエッグくクリームソース
 - ☆ ビーンズサラダ
 - ☆ じゃがいものガレットくサルサソース
 - ★ パン二種又はバターリゾット
 - ★ デザートくいちご・ウエハース
- どうぞふるってご利用下さい。
(ご予約は十二月二十五日までに職員まで)



今月の予定

2日(日)	朗読クラブ「AM」	
5日(水)	喫茶「PM」	
6日(木)	園芸クラブ「PM」	
9日(日)	朗読クラブ「AM」	
12日(水)	民謡クラブ「AM」	
14日(金)	演奏会「AM」	
	カラオケクラブ「PM」	音楽教室 「AM」
15日(土)	演奏会「PM」	
16日(日)	朗読クラブ「AM」	2階工外・1階ぬくもり工外
19日(水)	手作りの会「PM」	7日・14日・21日・28日
23日(日)	朗読クラブ「AM」	3階工外・1階ふれあい工外
25日(火)	売店「PM」	
28日(金)	カラオケクラブ「PM」	4日・11日・18日・25日

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

秋も終わりを迎え、日に日に寒さも増して冬が近づいてきた今日この頃であります。皆様体調はいかがですか？
手洗いうがいをしつかり行い、風邪やインフルエンザには十分に気を付けて過ごしましょう。そして、今年一年を元気に締めくくりましょう！

介護福祉士 渡邊 昭之