

ひろば

第248号
2018. 8. 1
横浜シルバープラザ

手作りの会

七月十八日、2階レクリームで手作りの会が行われました。今回は各ユニットの皆さまと一緒にトットボトルを使って花びんを作りました。

動物、お花、水玉のシールをベットのボトルに貼る作業の時には「このシールの位置に貼ろうかしら?」「ここにこのシールを貼るとバランスが悪くなるわ。」と皆様こだわりがあり、表情は真剣そのもので、皆様シールを貼る位置に悩みながら、作品を完成させている様子でした。

最後にボランティアの方が準備してくださったお花を生けました。「きれいなね。」「カワイイのが出来たわ。」と笑顔で職員に見せてくださる方もいらっしゃいました。一人一人個性豊かな作品が出来たと思います。今後も手作りの会では皆様と一緒に色々な作品を作って楽しい時間を提供していきたいと思えます。



介護福祉士 梅田 美香

シルバーナイトクラブ

七月七日は私たちにとって七夕様だけではありませんでした。そう、年一回のシルバーナイト。一昔前の彦星様、織姫様の一夜限りのクラブデートです。この日ばかりは、いつもの制服姿の職員ではなく、ちよっとのドレスアップからものすごいものまで様々。会場はロウソクほどの明るさで様々な色合いのカラーボール、ミラーボールの交互の証明「ここは何処?」と思わせるほどの空間でした。エレベーターから降りると「〇〇様いらっしゃいました」とお席にご案内。すべてのお客様がお揃いになった所でまず総支配人の施設長の挨拶から、クラブの花のママの挨拶。私達職員も今夜ばかりは下の名前と呼ばれ、ホスト・ホステスになりきり皆様をおもてなしさせて頂きました。テーブルに着くと美味しそうなオードブルがあり、カクテルショーの後、乾杯の挨拶が始まりました。華やかなピアノ演奏が流れ、ダンスタイムを待ちきれずに踊りだす淑女たち。皆様がそれぞれに生まれ、非日常の楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。お帰りになる時の皆様の表情が私達のご褒美でした。



介護福祉士 秋場 和彦

通所リハビリテーションだより

7月の始め、西日本で起きた豪雨被害のあとから続く厳しい暑さ。被災地の方々の生活を思うと胸が痛みます。猛暑、酷暑、体温を超えるほどの連日の気温に、若い若い私たちがさすがに体力を奪われます。最高気温30度で、「今日は涼しい」と思うなんて...。そんな暑い中でも、通所リハビリテーションは相変わらず営業中。桐蔭学園に安野光雅さんの絵本展に行ったり、ボランティアさんの作ってくださったゴーヤやキュウリやかぼちゃを調理したり、絵に描いたり、着物を着てボランティアさんが踊りに来てくださり、少し早い夏祭り気分を味わったり...ご利用者の皆様の元気に職員は負けてしまいたいそうです。



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

今年梅雨明けが早く「災害レベルの猛暑」になりました。そして「通過ルートの違う台風」もあり、予想がでない天候が続いています。当施設でも、ご利用者にはこまめな水分補給や室温管理などで健康管理に注意を払っています。ご家族の皆様も、喉が渇く前に水分を摂る等、熱中症にはご注意ください。

《食中毒の予防のお願い》

当施設での個々の居室の室温調整は、最低限の基準の中で、できるだけご利用者のご希望に近づけるよう心掛けています。その為、居室は暖かさが残り、食品を置くには不安があります。差し入れて持参された食品は、居室には残さないようにして下さい。また、居室の冷蔵庫に食品を入れた場合は、職員までお知らせ下さい。なお、居室の冷蔵庫は、週に一回程度は職員が賞味期限等の保存状態を確認させていただきますのでご了承下さい。

《嗜好品のご注文について》

前記のように、食品のお持ち込みには注意点もあり、それらを把握してご持参頂く事には大変な部分もあると思います。その際、定期的に召し上がる物であれば施設の「嗜好品のご注文」をご利用いただける場合があります。食品の内容や料金については「施設利用案内」に掲載しております。初めてご利用の場合はご不明な点もあると思いますので、支援相談室までお気軽にご相談下さい。

八月の行事食

●八月五日〜納涼祭

夕食は、屋台で炊き込みご飯、焼きそば、焼き鳥や枝豆など好きな物をお求めいただき、夏祭りの雰囲気味わって頂きます。

●八月二十六日〜選抜食

昼食のメインをあらかじめお選びいただけます。

- A 油淋鶏
- B 白身魚の中華風クリーム煮

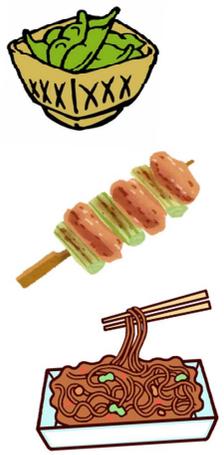
来月の特別食のお知らせ

2018年9月の特別食
まだまだ暑いけれど、そろそろ秋の味覚が楽しめます。

予定日：9月1日(土)

- ☆秋刀魚と茄子の胡麻味噌煮
 - ☆茸と菊花の和え物
 - ☆かぼちゃの和風グラタン
 - ☆ゆかりご飯
 - ☆沢煮碗
 - ☆デザート〜栗きんとん
- (どうぞふるってご利用ください。)

(ご予約は8月22日までに職員まで)



今月の予定

1日(水)	喫茶店「PMJ」	音楽教室「AM」
2日(木)	園芸クラブ「PMJ」	2階エト・1階ぬくもりエト
5日(日)	朗読クラブ「AM」	3日・10日・17日・24日・31日
	大納涼祭 夕方〜	3階エト・1階ふれあいエト
8日(水)	民謡クラブ「AM」	7日・21日・28日
10日(金)	カラオケクラブ「PMJ」	
12日(日)	朗読クラブ「AM」	
15日(水)	手作りの会「PMJ」	
17日(金)	散歩クラブ「PMJ」	
19日(日)	朗読クラブ「AM」	
24日(金)	カラオケクラブ「PMJ」	
26日(日)	朗読クラブ「AM」	
28日(火)	売店「PMJ」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

最近、猛暑日が続き日本の最高気温を更新してしまったり、台風が東から西へ逆走したりと世の中はちゃめちゃんなことになっており驚くことばかりです。今月は納涼祭があるので皆さん何を食べるか決めておいて楽しみにして下さい。ちなみに自分は今も焼きそば屋を担当するので皆さん来て下さい。

介護福祉士 渥見 太一朗