

ひろば

第246号
2018. 6. 1
横浜シルバープラザ

シルバーバザー

五月十九日午後、幸いお天気にも恵まれ、多くのボランティアの皆様のご協力もあり、明るい雰囲気の中でシルバーバザーを開催することができました。私は衣類・バック・アクセサリーコーナーを担当し、ボランティアの皆様とさえずりのご入居者様お一人と一緒に商品の販売を致しました。

衣類を多く扱っていたこともあり、女性の方が多くお見えになりました。中には商品を手に取り、楽しそうに選ばれているボランティアの方とお値段交渉をされている方や置いている衣類の中からボランティアの方と一緒に服をコーディネートされ、嬉しそうに購入される姿を見ました。好きな物を選ぶだけでなく、ある中から工夫してみる事も買物の醍醐味の一つだと感心致しました。

ご協力頂いた多くのボランティアの皆様、ご家族様にはお忙しい中、シルバーバザーにお越し頂き、誠にありがとうございました。これから蒸し暑い季節となります。皆様、体調には十分お気を付けてお過ごし下さい。



介護士 金木 静

生田緑地 バラ園

先日シルバープラザの行事でバラ園に行ってきました。例年なら、梅雨入りまでは穏やかな季節の印象ですが、今年は気温の変化が大きく、前日まで「晴れるといいですね」と雨の心配をしていました。ですが、当日は今年一番の暑さと蒸し暑く熱中症が心配でしたが、バラ園に到着するとバラの甘い香りが風に乗って漂う中、色々な品種のバラが多数咲いていました。一本の幹から黄色の濃淡の違うバラの前では「キレイね。」「こんなに沢山のバラのお手入れは大変でしょうね。」や、ピンク色のグラデーションのバラを見ては「キレイ。」と頷きながら香りをかいたり、単色の大輪のバラには「すごいネ！」と中々もとても目をひいたのはオレンジ色のバラで「珍しいね。」「すごくキレイ」と目を光らせていました。また、自分でスケッチされた色のバラを探したり、個々に思い楽しまれ、鑑賞し、記念写真を撮り、過ごされていました。



介護福祉士 渡辺 洋美

帰りには皆様と昼食を頂きました。うな重やお寿司等、皆様ご自身で食べたものを注文し、「美味しい。」と笑みを浮かべながら召し上がっている様子もすがすがし、心身をリフレッシュが出来たのではないかと思います。



通所リハビリテーション 村瀬 奈美

通所リハビリテーションだより

アジサイには雨が似合います。雨に濡れたアジサイには、梅雨ならではの風情を感じます。シルバープラザの玄関横の花壇には今年もボランティアさんが植えてくださったアジサイが咲いています。梅雨時の憂鬱な気分もアジサイが吹き飛ばしてくれそうです。

5月通所リハビリテーションではバラを見に公園に出かけました。公園では色とりどりのバラの花を眺め、バラの香りに癒されました。他にも梅のジャムを作ったり、プランターに野菜を植えて頂いたり...5月にはできない事を皆様と行いました。

さて日々の皆様はというと、歩ける人は天気の良い日にはシルバープラザの周辺の坂道をリハビリや休み時間に職員と歩行されています。シルバープラザの坂を上るのは結構きついですよ！空いた時間に名前を書き練習をしたり、広い施設内を時間をかけて車椅子で自走して移動したり、自主的に平行棒や階段昇降をしたり、トイレに行く時は車椅子ではなく歩いたり。皆様シルバーにいる時は一人ひとり自分の精一杯の出来る事を行ってくださっています。雨に負けず、これからもたくさんリハビリをしましょう。

支援相談室からのご案内

《衣替えのお願い》
まだ衣替えがお済みではない方は、汗を吸収しやすい肌着や風通しの良い衣類のご持参をお願い致します。羽織る物や膝掛け等は温度調節に重宝しますので、ご用意をお願い致します。

《食中毒の予防について》
「美味しい物を食べる事が楽しみ」というご入居者は多い事と思います。当施設では、食事に制限がない方については差し入れが可能です。必ず職員に何を召し上がったかを伝えたいいただき、残った物は持ち帰るか、職員に預けていただいております。また、食中毒が怖い時期ですので、生ものは控えていただきますようお願い致します。

《シルバーナイトクラブのお知らせ》
※日時：2018年7月7日(土)
19時〜20時半
※場所：横浜シルバープラザ地下1階
※参加には申し込みが必要で、参加をご希望の方は、職員までお声かけ下さい。



六月の行事食

- 六月七日〜季節の行事食〜
ゆかり御飯・天ぷら・白瓜の梅和えなど
当日のおやつに紫陽花ゼリー
- 六月二十四日〜選択食〜
昼食のメインをあらかじめお選びいただけます。
A 味噌ラーメン
B 塩ラーメン

来月の特別食のお知らせ
2018年7月の特別食
しっかりとさっぱりメニューで梅雨を乗り切りましょう
予定日：7月14日(土) 7日はシルバーナイトクラブ開催のため

- ☆穴子の天ぷら・かき揚げの盛り合わせ
 - ★黒ムツの山椒焼き 焼き茄子添え
 - ☆煮こごり風
 - ★カリカリ梅とゆかりのご飯
 - ☆冷汁
 - ★デザート〜レモンシャーベット
- (どうぞふるってご利用ください)
(ご予約は7月2日までに職員まで)
管理栄養士 田村ちか子



今月の予定

- | | |
|--------------------|----------------|
| 3日(日) 朗読クラブ「AM」 | 音楽教室 毎週(火)「AM」 |
| 6日(水) 喫茶「PM」 | 2階工外・1階ぬくもり工外 |
| 7日(木) 園芸クラブ「PM」 | 12日・26日 |
| 8日(金) カラオケクラブ「PM」 | 3階工外・1階ふれあい工外 |
| 10日(日) 朗読クラブ「AM」 | 5日・19日 |
| 13日(水) 民謡クラブ「AM」 | |
| 15日(金) 散歩クラブ「PM」 | |
| 20日(水) 手作りの会「PM」 | |
| 22日(金) カラオケクラブ「PM」 | |
| 24日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 26日(火) 売店「PM」 | |
| 28日(木) 車椅子ダンス「PM」 | |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

落ち着かない天気の中、皆様、どのようにお過ごしでしょうか。六月に入り、暑い季節が近づいてまいりましたが、体調にお気をつけてお過ごし下さい！
バザーやバラ園散策とイベントもたくさんありましたが、日々の日常がイベントの様に楽しい毎日になるよう、努めてまいりますので宜しくお願い致します。
介護福祉士 芹沢 賢樹