

ひろば

第244号
2018. 4. 1
横浜シルバープラザ

新年度の抱負

事務局長 中西 拓人

日頃より当施設の運営に対し、ご支援・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。今年度も地域の皆様に信頼され、安全・安心はもとより、様々な面で優しい施設づくりを目指して職員一同取り組んでいきたいと考えております。

当施設をご利用される多くの方々が、住み慣れたご自宅に元気に戻られ、地域社会の中で、元の生活を取り戻して頂く事が私どもの使命であると考えております。

今後とも、皆様のご期待と信頼に応えられるよう努力して参りますので、更なるご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

支援相談室 室長 江原 明子

いつもご家族の皆様には、当施設の運営にご理解頂き誠にありがとうございます。新築移転してから早10年が経過致しました。

当施設は本来の老健の目的である「リハビリテーションを行いご自宅に帰る」を基に各専門職と連携をさせて頂いております。ご自宅に帰る時のご利用者の笑顔を見ると公私共嬉しく思います。今年度も宜しくお願致します。

通所リハビリテーションだより

春の景色は鮮やかです。春は暖かい匂いがします。桜が咲き、ボランテアさんが植えて下さった玄関のチューリップも水仙も咲き出してシルバーラザの景色は最高です。

3月の通所リハビリテーション、天気の良い日は外に椅子を出して春の元気をいっぱい吸って、花壇の絵をスケッチする人や花の匂いを嗅いでみたり、フラリと花壇に足を踏み入れたり、路の蓋をとりに出かけたり、つくしをとってみたり、お花をとってみたり。路の蓋は持ち帰って天ぷらにして食べたそうです。季節がいいと自然と身体が動くようです。寒いと暑いの中の暗れた日は、気持ちよく、楽しく、美味しくリハビリが出来たらいいですね。

4月からの通所リハビリテーションはご利用者の皆様一人一人の「やりたいこと」を行いたいと思います。出来ないことと諦めていた事、出来るようになりたい事、やってみたい事、思い描いて考えて下さいね！お待ちしております。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

《バザーのお知らせ》

5月19日(土)にシルババザーを開催します。ご自宅に眠っている物(食品以外)がありましたら、ぜひ出品にご協力下さい。なお、家電につきましては、動作の確認を行った上でお持ち込み下さい。

《春の外出のお知らせ》

5月下旬に「春の外出」を予定しております。詳細は、各ユニットに貼付紙でお知らせしますので、内容をご覧いただき、お申し込み下さい。

看護師長 斎藤 裕美子

1年中季節を問わずインフルエンザ流行のニュースで賑わう時代になってきました。

当施設ではインフルエンザの発生はありましたが感染の拡大はなく、また他の感染症の流行もなく過ごす事が出来ました。冬期間の面会時におけるマスク着用のご協力を頂きありがとうございます。

看護科では看護師のユニット配置、なじみの関係づくり、努めてまいりました。4月からは担当の変更がありますが、利用者には毎日健康で楽しく過ごせるよう、またご家族も在宅復帰を見据えより一層コミュニケーションをとっていききたいと思います。

病状やお薬に関する事など気になる事がございましたら、お気軽にお声かけ下さい。

介護主任 川副 希

早いもので今年も春を迎え、新たな年度がやって来ましたが、春といつても朝夕はまだまだ冷え込みますが、お変わりございませんか？

当施設をご利用している皆様にはいつもお世話になっております。春といえば「出会いと別れの季節」といいますが、当施設は「在宅強化型施設」で在宅復帰がとて多施設です。その為、春に限らず多くの入居者様と出会い、多くの方々とお別れがあり嬉しくもあり寂しくも思います。その寂しさは職員だけでなく、仲良くなられた入居者様方も同じです。お別れの際はいつも涙を流される方もいらっしゃいます。しかし、「お家に帰れるようにリハビリがんばろう！」

「次は私の番だ」と皆様、笑顔で気持ちを上げてリハビリに取り組み、日々の生活を送られていきます。皆様の思いを叶えらるよう多職種で協力、力になります。人生これからです。笑って、大声出して、元気に過ごしましょう！今年も当施設を宜しくお願致します。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

通所リハビリテーションも介護保険制度の改正を受け今年度から、ご利用者の皆様の介護度を下げる為の取り組みを行ってまいります。ご利用者一人一人に対して毎月達成可能な目標を立て、楽しくリハビリが出来るように取り組んで行っています。その為の準備や勉強を職員もしっかりと行っています。

4月の行事食

●4月10日(おやつバイキング)

ロールケーキやゼリーなどのお好きな洋菓子をどうぞ♪

●4月20日(季節の行事食)

節ご飯、金目鯛の煮物、いちごのパンナコッタなど

●4月29日(選抜食)

昼食のメインをあらかじめお選びいただけます。

A タコライス

B ビビンバ

☆春巻き・海老せん

☆茶碗蒸し・フカヒレあん

☆中華粥

☆春雨と冬瓜のスープ

☆デザート(マンゴープリン)

どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は4月27日までにご利用ください)

管理栄養士 田村 ちか子



雛祭り



作業療法士リーダー 大山 瑞紀

新年度となり晴々とした気持ちを迎えておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私はシルバープラザに就職して3年目を迎えますが、今年度からリハビリテーション科のリーダーを務める事になりました。いつも「体操の先生だ」等と声を掛けて下さり嬉しく思っています。今年度のリハビリ科は、藤森・西澤・松島に加えて、新たに宮川俊宏・渡辺裕樹・小林麻里・岩井廣明がメンバーとなりました。始めは名前と顔を覚えるのが大変だとは思いますが、気軽に声を掛けて下さる事が嬉しです。皆様と一緒にリハビリが出来ていく事を心待ちにしております。

管理栄養士 田村 ちか子

昨年6月に前任者より引き継ぎ、文字通り走り続けた10ヶ月でした。緑豊かな夏、紅葉、黄葉の秋、そして思わぬ雪の春分の日を経てようやく桜舞う春が訪れました。入職以来、各職種の先輩方から、そしてなによりご利用者の皆様から多くの事を学ばせて頂きました。年々老健へご入所される方からの食事へのニーズも変化し、また病状に合わせた個別対応も益々必要となってきています。変化を恐れず、利用者様に少しでも満足頂ける食事、そして状態に合わせた食事作りには栄養科一同努めて参ります。

事務局 川上 晃司

ご利用者様、ご家族様にはいつもお世話になっております。

本年4月より介護報酬改定が行われます。ただし、ご利用料金の変更等改定内容の確認をしておりません。

さて、新年度を迎える新しい体制でスタートする部署もあるかと思いますが、事務局では施設の窓口として「大切に対応してくれたい」と感じています。よう勤めて参りますので宜しくお願致します。

事務局よりお知らせ

平成30年4月1日より介護報酬改定に伴い介護老人保健施設サービス利用料金の変更があります。

新サービス利用料金をお知らせすると共に変更に同意して頂く為「同意書」を3月の請求書に同封させて頂き、ご署名、ご捺印の上、同封の返信封筒にてご返送下さいませようお願い申し上げます。

今月の予定

- 1日(日) 朗読クラブ「AM」
 - 4日(水) 喫茶「PM」
 - 5日(木) 園芸クラブ「PM」
 - 8日(日) 朗読クラブ「AM」
 - 11日(水) 民謡クラブ「AM」
 - 13日(金) カラオケクラブ「PM」
 - 15日(日) 朗読クラブ「AM」
 - 18日(水) 手作りの会「PM」
 - 20日(金) 散歩クラブ「PM」
 - 22日(日) 朗読クラブ「AM」
 - 24日(火) 売店「PM」
 - 26日(木) 車椅子ダンス「PM」
 - 27日(金) カラオケクラブ「PM」
 - 28日(土) 理美容「終日」
 - 29日(日) 朗読「AM」
- ※都合により変更となる場合があります。
- 音楽教室「AM」
- 2階エント・1階ぬくもりエント 3日・24日
- 3階エント・1階ふれあいエント 17日

編集後記

3月は32年ぶりに都心で大雪警報が出る等、寒い日もありましたが、段々と春らしい暖かい季節になってきました。今年度は広報委員も新しいメンバーになり、皆様に楽しく読んでいただけるような「ひろば」を作りたいと思います。宜しくお願致します。

介護福祉士 渡邊 昭之