

ひろば

第243号
2018. 3. 1
横浜シルバープラザ

節分

横浜シルバープラザでは2月2日、3日と2日間に分けて豆まきが行われました。

豆まきと言っても、本物の豆を使用するのではなく、ご入居者の皆様から、1週間ほど前から新聞紙を丸め、豆に似立てて作ってくれました。作っていく工程でも、入居者様の性格が出ており、「これを鬼に当ててやるんだ」と大きい豆を作ったり、中にはガムテープでガチガチに固められた豆を作ったりなど・・・(笑)

豆まき当日となると、朝から「誰が鬼役をやるの？」と職員に聞きに来られたりと、豆を当てたくてズブズブされている方もいました。

職員が赤鬼、青鬼に扮してユニットに登場すると、元氣よく「鬼は外〜！」と一斉に豆まきが開始され、テーブルの上で用意しておいた豆はあっという間に鬼退治へと無くなっていきました。豆まきが終わると、鬼と一緒に記念撮影。1年に1度の豆まきを十分に楽しまれました。

豆まきは季節の変わり目を表す行事でもあり、無病息災の意味も込められています。この1年、入居者様並びにご家族の皆様にとって健康な1年でありますように。

介護福祉士 武士保 渉

通所リハビリテーションだより

桃や桜の花が楽しみな華やかな季節がやってきました。シルバーの周囲にもちゃんと春がきています。梅が咲き、露の華が採れて、つくしが顔を出し、桜の蕾が膨らんで・・・お団子が美味しい季節です！

2月、皆様は涙されましたか？通所リハビリテーションでは17日(土) 13:45の平昌オリンピック 羽生結選手へのフィギュアスケート、デイのテレビにかじりついて職員もご利用者も皆さんで応援しました。見ていられないからと遠くから見守る人、手を合わせて祈るように見える人、いつもは寝ているのにその時だけはしっかり起きて見つめる人、心臓ドキドキの演技が終わって万歳三唱、宇野昌磨選手との金銀メダルが決まって、また万歳三唱、拍手喝采。涙の羽生選手を見てご利用者ももらい泣き・・・感動するほど脳は若く活性化するそうです。これでもまた、皆様若返りました！



通所リハビリ介護士 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

《感染症予防について》

昨月末から天気予報で「三月に入ると寒さが和らぎ、春の訪れを感じられる」との予報が出ています。シルバープラザの周囲では、梅が咲き始め、もう春が近づいている事を感じられます。あと少しの間、気を抜かず健康管理に留意し、暖かい日には元氣にお散歩ができるくらいですね。その為にも、ご面会の皆様にも、引き続きマスクの着用や手洗いの実施等の感染症予防へのご協力をお願い致します。

《自宅で利用するサービスの豆知識》

今月は、要介護の認定を受けている方が、ご自宅で利用できるサービスの一部をご紹介します。

＊ケアマネジャー：当施設のケアマネジャーではなく、自宅専門のケアマネジャーが必要で、ご自宅で利用するサービスは、ケアマネジャーが作成するケアプランに基づいて手配されます。当施設からご自宅に帰る事により初めて自宅のサービスを利用する場合は、ケアマネジャー探しから一緒に始めさせていただきます。

＊ホームヘルパー：自宅に訪問し、入浴・排泄等の身体介護、調理・掃除等の家事援助を行います。

＊デイサービス：送迎があり、入浴やレクリエーション等のサービスが受けられます。外出の機会を作るのに適しています。

三月の行事食

- 三月三日〜ひなまつり〜
ちらし寿司でお雛祭りのお祝いをしましょう！
- 三月二十一日〜春のお彼岸〜
おやつにぼたもちをお召し上がり下さい。
- 三月二十五日〜選抜食〜
昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます。
- A 鶏肉の塩麹焼き
- B 白身魚の菜種焼き

来月の特別食のお知らせ

2018年4月の特別メニュー
桜色舞う頃♪お花見弁当で春を楽しんでいただきます

- ☆天ぷら (海老・キス・茄子)
- ☆サワラの味噌焼き
- ☆信田煮、里芋煮
- ☆桜ご飯
- ☆グリーンピースのすり流し
- ☆甘味 (水餃頭)

どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は3月26日までに職員まで)
管理栄養士 田村 ちか子



節分



衛生通信

ご利用者ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。

手洗いの手順

1 時計や指輪をはずしたのを確認する

2 ひじから下で水でぬらす

3 手洗い石けんをつけて

4 よく泡立てる

5 手のひらと甲(5回程度)

6 手の間、付け根(5回程度)

7 指先(5回程度)

8 手首(5回程度) 腕・ひじまで洗う

9 水で十分にすすぎ

10 ペーパータオルでふく(手指乾燥機で乾燥する) タオル等の共用はしないこと

今月の予定

1日(木) 園芸クラブ「PM」	音楽教室 毎週(火)「AM」
4日(日) 朗読クラブ「AM」	2階エント・1階ぬくもりエント
7日(水) 喫茶「PM」	6日・20日
9日(金) カラオケクラブ「PM」	3階エント・1階ふれあいエント
11日(日) 朗読クラブ「AM」	13日・27日
13日(火) 演奏会「PM」	
14日(水) 民謡クラブ「AM」	
18日(日) 朗読クラブ「AM」	
23日(金) カラオケクラブ「PM」	
24日(土) 理美容「終日」	
25日(日) 朗読クラブ「AM」	
27日(火) 売店「PM」	

※都合により変更となる場合がありますので予め御了承下さい

編集後記

皆様、節分ではしっかりと鬼を退治できましたか？
3月に入り春も近づいてきていますが、まだまだ気温も低くなり、ノロウイルス・インフルエンザの流行る季節です。で手洗い・うがいをしっかりと行い、鬼と一緒に風邪も退治して元氣にお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 大地