

# ひろば

第237号  
2017. 9. 1  
横浜シルバープラザ

## 納涼祭

8月6日(日)、記念すべき第10回となる緑の郷、シルバープラザ合同大納涼祭を今年も開催致しました!

台風の影響もあり、当日まで天候を心配していましたが、皆様の願いが届き、雨も降らず大納涼祭が出来ました!今年も盆踊り、阿波踊り、屋台、そしてシルバープラザ職員によるソーラン節などで大盛り上がり、最後は綺麗で迫力のある花火で締めくくり、今年も大盛況でした!大納涼祭の運営に携わり、ご入居者様やご家族、ボランティアの方々、また地域の方々が最初から最後まで笑顔で楽しんでる姿を見ることが出来て本当に良かったです。皆様の笑顔を見ることが出来、とても嬉しく思います。

そして、皆様の支えがあってこそこの緑の郷、シルバープラザ合同大納涼祭だったと改めて実感致しました。これからもご入居者様やご家族、地域の方々の思い出作りが出来るよう職員一同一致団結して参ります。

最後になりますが、当日大納涼祭の為に足を運び頂きまして誠にありがとうございました。

介護士 白根 剛

## 通所リハビリテーション日より

夏が終わろうとしています。仕事終わり、夕方になると鳴くヒグラシの音がどこもなく寂しい気持ちにさせるこの頃。8月は雨が多かったですだけに、今月は青空が広がってくれることを願うばかりです。

そんな雨続きの8月の通所リハビリテーションでは、すいか割りに、水鉄砲、カキ氷に、屋台などを用意して、毎年恒例の納涼祭を行いました。当たっているのに割れないスイカに悪戦苦闘しながらの今年の納涼祭も笑顔いっぱい、お腹いっぱい行事になりました。

8月といえば毎年通所ご利用者の皆様の話題に上がるのが、終戦記念日。今は90歳代のご利用者には、はつきりと覚えておられる方はおられません。そんな中、91歳になられる〇様が自宅から貴重なものをご持参くださいました。

(写真) 飛行機の整備をするために兵隊にいかれた〇様。多くの仲間が戦死された話を聞かせてくださいました。そこから、今の北朝鮮問題に始まり、戦争は絶対反対!と他のご利用者の皆様の想い。今月のデイケアでは平和な日が続くように考えさせられた時間でもありました。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



## 二胡演奏会

1年の中で一番月が綺麗な季節となりました。8月21日ボランティアゆりの会による、とても綺麗な音色の楽器二胡のコンサートが行なわれました。

二胡という楽器は歴史が古く唐の時代から中国の民族楽器として親しまれており、バイオリンに似ている為中国のバイオリンと呼ばれています。長い棒を棒と言ひ黒檀などの硬い木二本のスティール弦の中に弓が狭っており弓は竹の棒に馬の尻尾の弦をこすり音を出します。筒を胴と呼び錦蛇の皮を貼ってあり胴で音を拡大していると説明して頂きました。ユニットとデイケア合せて60名の利用者様の参加がありました。「見上げてごらん夜の星を」「夏の思い出」「ふるさと」等、綺麗な音色の二胡の演奏に合せて、楽しそうに皆様歌っていました。



介護士 深沢 綾

## 介護教室

平成29年10月15日(日) 13時30分

「外出・外泊時に役立つトイレ介助」

車椅子用トイレを使用しているトイレ介助や上手なパットのあて方を学んでみませんか?

ご希望の方は施設までお気軽に声を掛けて下さい  
介護支援専門員 山下 啓史

## 支援相談室からのご案内

### 《敬老祝賀会について》

9月18日(月)に敬老祝賀会を開催致します。すすき野小学校金管バンドによる演奏会もありますので、ご家族の皆様もぜひご参加下さい。

※日時:平成29年9月18日(月・祝)

14時30分~15時30分

※場所:横浜シルバープラザ地下1階ホール

### 《納涼祭を終えて》

8月6日の納涼祭の時に阿波踊りを披露して下さいました「高円寺誠連」の方より、踊りを披露された際の感想を伺いましたので、掲載させていただきます。

「普段のように大勢の観客の前で踊る事は楽しいですが、今回のお祭りのように高齢者の皆様と一緒に踊ってみたいという気持ちを以前から持っていたので、本当に感謝しています。

ここ何年か、阿波踊りが上手になる事ばかりに目を向けてしまいましたが「楽しんででもらう事」「喜んででもらう事」という阿波踊りの本質の部分を改めて感じる事ができました。今回のように高齢者の方々が楽しみにして下さいましたら、今後も積極的に参加していくつもりです」

これからの地域やボランティアの方々にご協力いただきながら、ご利用者の皆様に楽しい時間を過ごしていただけるよう努めていきます。

## 九月の行事食

### ●九月十八日 《敬老の日》

当日午後の敬老会に先立ち

昼食にお祝いのお食事をご用意いたします

### ●九月二十四日 《選択食》

昼食にて、井物をあらかじめ選んでいただけます。

### A 焼き鳥丼

### B 二色丼(卵と鮭)

## 来月の特別食のお知らせ

《2017年10月の特別メニュー》

♪秋の味覚御膳♪季節の食材をお楽しみ下さい♪

☆ 天ぶらの盛り合わせ

☆ 海老・さつまい芋・人参のかき揚げ

☆ りんご・豚角煮の炊き合わせ

☆ きのこと入り南禅寺蒸し

☆ 栗ご飯

☆ 吸い物

☆ 甘味

(予定日:10月14日(土))

どうぞお楽しみにご利用ください。

(ご予約は9月28日までに職員まで)

管理栄養士 田村 ちか子



## 今月の予定

3日(日)	朗読クラブ「AM」	音楽教室 毎週(火)「AM」
6日(水)	喫茶「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
7日(木)	園芸クラブ「PM」	5日・19日
8日(金)	カラオケクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
10日(日)	朗読クラブ「AM」	12日・26日
12日(火)	演奏会	
13日(水)	民謡クラブ「AM」	
15日(金)	散歩クラブ「PM」	
17日(日)	朗読クラブ「AM」	
18日(月)	敬老祝賀会「PM」	
20日(水)	手作りの会「PM」	
22日(金)	カラオケクラブ「PM」	
24日(日)	朗読クラブ「AM」	
26日(火)	売店「PM」	
30日(土)	理美容「終日」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

## 編集後記

天候が心配された納涼祭ですが、無事に晴れて開催する事が出来ました。皆様楽しんでいただけましたでしょうか?

8月に入り21日連続の雨が降り、ここ最近安定しない天気が続いております。まだまだ暑い日や気候の安定しない日々があると思いますが、皆様体調にはお気をつけてお過ごし下さい。

介護福祉士 木村 謙介