

ひろば

第235号
2017. 7. 1
横浜シルバープラザ

風船バレー

梅雨に入り何かと湿りがちな今日この頃ですが、去る六月三日に介護老人福祉施設緑の郷にて施設対抗風船バレー大会が開催されました。

各施設から全六チーム参加され、会場内は梅雨とは思えない熱気に満ち溢れておりました。対戦はくじ引きで決め、いざ決戦。最初はルールが把握できず静かな始まりとなりましたが、風船が飛び交ううちに徐々にヒートアップ。風船を追いかけ立ち上がりまうハプニング等しばしばあり、周りの応援にもつい熱が入って大盛り上がりでした。私も最初は声だけで応援していましたが、気が付いてみればいつの間にか手には汗をかき、風船と一緒に体が左右に動いていました。一回戦は惜しくも敗退してしまいましたが、二回戦は見事勝利。三位決定戦では敗れてしまいましたが見事四位入賞致しました。優勝チームにはトロフィーが贈呈され、各施設には順位別に景品を頂きました。大会終了後には各施設ごとにおやつを頂き、楽しい一時を過ごしました。

来年も大会が開催されるそうなので、我がシルバープラザチームも優勝に向け特訓していく決意です。エイエイオー

介護福祉士 相馬 叙広

出前イベント

じつとりと汗ばむ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

六月二十二日、二階のレクルームにて坂前さんに来て頂き、やすらぎ・そよかせ・さざなみ・だんらんの4ユニット合同でお寿司パーティーを開催致しました。皆様、目の前で次々と握られていくお寿司を「凄いわね」と楽しそうにご覧になっていました。食べるのはまだかと、待っている時間の長い事長い事。こういう時はなかなか時間が進まないように感じられますね。いざ、お寿司を配膳すると、待ちきれないとばかりに箸を持ち、どのネタから食べようか迷いながらも味わうようにゆっくりと口へ運んでいました。ネタに醤油をつけてからシャリに乗せる方、シャリにもネタにもしっかりと醤油をつける方、様々な食べ方があり個性が見えるなど密かに感じておりました。ほんどの方が完食され、ユニットへ戻られてからも、笑顔で「美味しくお代わりしちゃったわ」「お寿司食べたのなんて久しぶり」とたくさんの感想を伝えてくださりました。皆様の素敵な笑顔、いつも以上に楽しそうなお様子を見ることができ、職員一同準備した甲斐があったと大変嬉しく思いました。

今後とも様々な行事が開催されますのでぜひご参加下さい。

介護福祉士 鈴木 千晶

支援相談室からのご案内

《梅雨の時期の対応について》

7月に入り、早いもので一年の折り返しを迎えました。まだ梅雨が続いている為、雨が降れば湿った冷たい空気が広がりますが、晴れると真夏を感じさせる暑さになります。気温の変化が大きく、風邪をひき易い時期ですので、ご利用者の体調管理には十分注意してまいります。

また、気温だけではなく湿度が高くなること食品の傷みも心配です。ご面会の時に持参された食品が居室に置いたままになると、思わぬ体調不良に繋がる恐れがありますので、職員に預けていただきますようお願い致します。

《納涼祭について》

8月6日(日) 18時〜納涼祭を開催致します。ご入居者の皆様には食券をお渡しして、夕食は屋台の食事を楽しんでいただきます。ご家族の皆様も、屋台の物を購入いただけますので、ぜひ一緒にご参加下さい。時間等の詳細は、7月分の請求書に同封される葉書をご覧ください。なお当日は駐車場も使用しての開催となりますので、ご来所の際は、公共交通機関をご利用下さい。また屋台でお支払いただく際は、小銭のご用意にご協力下さい。

当日は、ご入居者に浴衣を着ていただく事ができます。ご希望の方は、浴衣をご持参いただきますので、事前に介護士までご相談下さい。

七月の行事食

●七月七日〜七夕

昼食は、七夕にちなんだ和食御膳をご用意いたします。

●七月七日〜シルバークラブ
いつもとは違うドリンクとおつまみを用意して、参加者の皆様をおもてなし致します。

●七月二十五日〜土用の丑の日

暦にちなんで、昼食にうなぎを使った和食御膳をご用意いたします。

●七月三十日〜選択食

昼食の主菜をあらかじめ選んでいただけます。

A 海老と野菜の塩炒め

B 豚肉と大根のオイスター炒め

来月の特別食のお知らせ

2017年8月の特別メニュー

♪滋養豊かな和食で盛夏を楽しく♪

☆焼き茄子の彩りそうめん添え

★季節の一品

☆ビーマンの肉詰め

★うなぎのまぜご飯

☆お味噌汁

★甘味と水菓子

(予定日:8月12日(土))

どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は7月31日までに職員まで)



管理栄養士 阿部 あや

通所リハビリテーションだより

セミの鳴き声が聞こえてくるこの季節。ヒマワリがぐんぐん育ち、その黄色い花と青い空が夏を感じさせるこの頃。こんな暑い日は、シルバークラブにきて涼むのが一番です。爽やかな職員笑顔を求めて休まずに来て下さいね!

六月初めはボランティアさんが作って下さったジャガイモ掘りをしました。こんな時には農家のK様九十歳の出番。こんな体勢がとれるのかというほどの姿勢で、その働きぶりに脱帽です。そして採れたてのジャガイモ調理にはたくさんの主婦の皆様が奮闘してくださいました。おかげで一杯!

今月は日様を紹介しよう。デイ利用時には毎回外に歩行訓練に出かけては、お花を摘んで絵に描いて下さい。なんともセンスの良い絵でバウチしてお花と共にいつも持ち帰って頂いています。そんな日様の取ってきた絵の材料ちびキュウリを水にさして置いたらなんと根っこが・・・シルバークラブにいるこんな事があるのか?という発見がたくさんあります。もうすぐゴーヤやカボチャが出来るそうです。



通所リハビリテーション主任 村瀬 奈美

今月の予定

2日(日)	朗読クラブ「AM」	音楽教室 毎週(火)「AM」
5日(水)	喫茶「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
6日(木)	園芸クラブ「PM」	11日・25日
7日(金)	ナイトクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
9日(日)	朗読クラブ「AM」	4日・18日
11日(火)	演義会「PM」	
12日(水)	民謡クラブ「AM」	
13日(木)	車椅子ダンス「PM」	
14日(金)	カラオケクラブ「PM」	
16日(日)	朗読クラブ「AM」	
19日(水)	手作りの会「PM」	
21日(金)	散歩クラブ「PM」	
22日(土)	理美容「終日」	
23日(日)	朗読クラブ「AM」	
25日(火)	売店「PM」	
28日(金)	カラオケクラブ「PM」	
30日(日)	朗読クラブ「AM」	



編集後記

7月に入りいよいよ夏本番の季節になって来ましたね。これから気温が高くなる日が続きますので皆様も熱中症には十分お気をつけてお過ごし下さい。今月はシルバークラブ、来月には大納涼祭と楽しい行事が続きます。職員一同も準備を着々と進めておりますので、皆様も期待して待っていて下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之