

新年を迎えて

2016年明けましておめでとうございます。皆さんそれぞれ良いお正月をお迎えになられたことと思います。おかげさまでシルバープラザも大過なく新年を迎えることができました。

今、世界を震撼させている事件はテロリズムに端を発した世界戦争になりそうな情勢であり、今年もさらに深刻となることではありません。何の罪もない人、関係のない人が巻き込まれる無慈悲な行為であります。一方、空爆で攻められる下には女子、子供がいっぱい巻き込まれている、なんとも悲惨なことであり、さらに拡大することが懸念されます。人間同士何とか話し合いで解決してもらいたいものです。

最近すごいと思ったのは、ノーベル賞は無論のこと、金星探査機アカツキを周回軌道に乗せたことです。5年前にあるロケットが打ち上げられた時に地球以外の星、特に金星の状況が見られることにびっくりし、期待したものでした。しかし、周回に乗せることに失敗したとの報道にがっかりしたものです。それが5年もたってそれに成功したのです。この5年間これに関係した人たちは何を考え、何をしていたのか考えると、すごい言葉しか浮かびません。日本人だからできたことかもしれません。

昨年6月に森林業の連中の森の視察旅行に同行して、ドイツの黒い森、スイスのエメンタール、フランスのボージュの森を見ました。なんでお前が森なんだと仲間連中には半分馬鹿にされていますが、二年前にスロバキアのブナの原生林に行ったことはまっぴりしました。樹木が国によって如何に違うかを見ているだけで楽しくなります。

支援相談室からのご案内

《新年会について》

新年明けましておめでとうございます。支援相談室一同、ご利用者の皆様が円滑に施設をご利用いただけるように努めて参りますので、本年もよろしくお願ひ致します。

今年も当施設恒例の新年会を開催致します。地域の方による獅子舞やお囃子をご覧いただけます。皆様ぜひご参加下さい。

※日時：平成二十八年一月九日(土)
十三時五十分～十五時五十分

※場所：地下一階デイルームにて

ご家族用のお餅やお酒もご用意致しますので、お酒を召し上がる方のお車での来所はお控え下さい。

《感染症予防について》

当施設では、十一月よりご面会の方々にマスクとうがいのご協力をお願いしております。またご利用者が使われるマスクもご家族にご用意をお願いしております。受付前には有料のマスク(二枚百円)もございますので、お持ちでない場合はご利用下さい。

ご面会については、発熱等の体調不良の際は控えていただきますようお願い致します。またインフルエンザの流行の状況によっては、お子様のご面会を控えていただくこともございます。ご利用者の皆様の健康と安全を守るために、今後ともご協力をお願い致します。

ドイツ、スイスは1000年、2000年以上の樹木で成り立っています。フランスはせいぜい500～1000年です。日本はどうなんだと聞くと、やはり森の数は多いけれど500～1000年のものばかりだといえます。この1000年の差は半ば統制経済的なドイツ、スイスでは伐採するときに厳しい制限があるようで、フランス、日本ではその制限がないことが原因のように思っています。日本は特に家康、江戸時代から木を切るようになって社会が成り立っていた、その影がいまだに影響しているのだと思います。進歩の早い近代科学と違っていて、1000年単位ののんびりとした樹木に興味を惹かれるようになったのは年をとったからかも知れません。

シルバープラザには109歳の元気なおばあちゃんを最高に、平均88歳の人たちが利用されています。昨年の4月に国が在宅復帰を推進しとの決定を出しました。そのために当施設は少しでも協力する態度を見せようとのことで当初は30%復帰を目指しました。しかし、なんと中途半端なので、今は50%の強化型という施設となっています。このためにここにいたいのに追い出されると不満を感じている方々も多いと思います。しかしこれは国の方針なのでご協力願うしかないと、相談員も心を鬼にしてがんばっています。私はもともと脳外科医で命のやり取りに生業としていました。介護施設でお世話になるようになって、人の生命力の強さ、高齢化社会になる理由がなんとなく分かったような気がしています。黒い森の樹木も人の手が入ればこそあそこまで成長している、アカツキも人の知恵と我慢によってなされたのです。人の一番おろかな行為である戦争と知恵の最先端を見させてもらっています。シルバープラザがお年寄りを安心してあずけておける場所となるよう心がけ、今年も一年過ごしたいと思っています。



施設長 鮫島 寛次

一月の行事食

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひ致します

●二〇一六年元旦旦々朝・昼・夕

お雑煮とおせち料理で新年をお迎え下さい

●一月二日(昼食)

天ぷらをメインとしたお正月メニューをご用意いたします

●一月三日(昼食)

気分を変えて、洋食メニューをお楽しみ下さい

●一月七日(七草)

朝食に七草粥をご用意いたします

●一月九日(新年会)

新春を祝い、おやつに甘酒とお汁粉をご用意いたします

来月の特別食のお知らせ

2017年二月の特別メニュー

♪新しい年を華やかに洋風ランチでスタート♪

☆金目鯛の野菜あん

☆白菜のクリーム煮

☆季節の一品

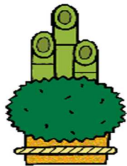
☆ワンタンスープ

☆フルーツ

(予定日)二月六日(土)

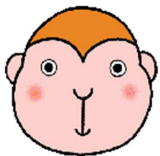
どうぞお楽しみください

(ご予約は一月二十五日までに職員まで)



今月の予定

7日(木) 園芸クラブ「PMJ」	24日(日) 朗読クラブ「AMJ」
8日(金) カラオケクラブ「PMJ」	25日(月) 手芸クラブ「PMJ」
9日(土) 新年会「PMJ」	26日(火) 売店「PMJ」
10日(日) 朗読クラブ「AMJ」	28日(木) 音楽クラブ「AMJ」
12日(火) 演奏会「PMJ」	30日(土) 買い物サロン
13日(水) 民謡クラブ「AMJ」	31日(日) 朗読クラブ「AMJ」
14日(木) 音楽クラブ「AMJ」	
17日(日) 朗読クラブ「AMJ」	
19日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	
22日(金) カラオケクラブ「PMJ」	
23日(土) 理美容「終日」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

明けましておめでとうございます。一年間ひろばにお付き合いました皆さまありがとうございました。これからも皆様に読んでいただけるよう精一杯作ってまいりますので、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。気温も低くなり、ノロウイルス・インフルエンザの流行る季節ですので手洗い・うがいをしっかりと行い風邪などひかないよう暖かくしてお過ごし下さい。介護福祉士 木村 謙介

新年明けましておめでとうございます。今年も申年。なぜだかシルバープラザ通所リハビリテーションご利用者の中に申年生まれの方がほとんどおられません。なぜでしょう・・・ともあれ今年も、職員一同猿のように知恵を絞って皆様を楽しんでくださるような企画やリハビリを用意していきたいと思っております!!

年末は毎年やっぱりあわただしく、せわしなく過ぎていきます。一年の締めくくりの月は行事が盛りだくさん。ボランティアさんの協力で今年もクリスマスツリーを作成したり、リコーダーコンサートをきかせてくださったり、素敵な時間を過ごすことが出来ました。また、毎年恒例のすき焼きと寄せ鍋にカラオケでの忘年会は大盛り上がり。クリスマスにはサンタクロースとトナカイがやってきて大喜び。デイルームの大掃除に洗車に大忙し。12月は31日では足りない!!50日あって欲しいと思いましたが。そんなこんなで新たな年を皆様と共に迎えられることに感謝して、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

