

ひろば

第210号
2015. 6. 1
横浜シルバープラザ

シルバーバザー

新緑の美しい季節ですが、5月16(土)この日は朝からあいにくの雨でした。雨の為、すべて屋内で行うことになりましたが、今年もシルバーバザーを開催することが出来ました。

いつもはリハビリに励むスペースに所狭しと商品が並び、会場は多くのご利用者様で賑わいました。中でも毎年大人気なのが無料ジャンケンコーナー。「ジャンケンに勝ってこれ貰ったの」と嬉しそうに自慢されるご利用者様、久しぶりの買い物で洋服やアクセサリーを真剣に選ばれる方、ご家族と一緒にゆっくりコーヒーを召し上がられる方と会場は本当に楽しい笑顔に溢れていました。

また売り場に立って売り子をやって下さったご利用者の皆様、始めはなかなか売れず「商売になんないね」と仰られていましたが、値引きの合図と共に半額になった商品が飛ぶように売れて忙しくレジをこなして下さいました。商品をご提供して下さいましたご家族様、ご協力して下さいました多くのボランティアの皆様、この場をお借りしてお礼申し上げます。

今後もご利用者の皆様に楽しい行事を企画していききたいと思っております。よろしくお願い致します。

介護福祉士 八田 理恵

支援相談室からのご案内

5月は、お天気が良く過ごしやすいい日が多くありましたが、これから徐々に蒸し暑くなり食中毒の怖い時期になります。差し入れの食べ物が入居にありますと、傷む可能性がありますので、生ものの差し入れはご遠慮下さい。また生もの以外でも、職員に預けていただきますようお願い致します。

一衣服に関しても、薄手の物をご持参いただき、羽織り物で温度調節をし易いようにご配慮いただければと思います。

《ナイトクラブについて》

7月4日(土)にナイトクラブという、ゲンスホールをイメージした夜の行事を開催致します。ご希望者のみの参加となりますので、ご案内のポスターが貼り出されましたら奮ってお申し込み下さい。

《介護保険負担限度額認定証について》

介護保険負担限度額認定証をお持ちのご利用者様にお知らせ致します。負担限度額認定証には有効期限があり、7月末日が期限です。その都度継続しての交付に対する申請が必要となりますが、平成27年8月からは、適用条件に変更があります。現在認定証をお持ちの方には、申請についての説明書類が送付されますので、詳細ご覧いただき、申請をお願い致します。適用条件などについてご不明な点は、介護保険者の市区町村へお問い合わせ下さい。

ユニット紹介

『ほほえみ』

ほほえみユニットは、入居者皆様が、ご自分のペースで過ごされている、ゆったりとした雰囲気のあるユニットです。

日中はテレビ観賞や手芸をされたり、また面会のご家族と歓談されるなど、比較的居室で過ごされる方が多くいらっしゃいます。

そんな皆様も午前・午後のお茶の時間にはリビングで同席の方との会話を楽しまれています。リビングの窓から見える樹々の色から季節を感じ、葉のゆらめきから風を感じ、それが話題になることもしばしばです。一句詠めそうですね!!!

また週に2回(月・木)の歌の会やクラブに誘って参加されています。美しく、力強い歌声がフロアに響きわたり、私達職員も元気をいただいています。歌うこともリハビリですね!!!

6月にはさえずりユニットとの合同のフルーツポンチパーティーを予定しています。日々のリハビリと共に、少しでもシルバープラザでの生活を楽しくしていただけるよう、ユニット行事も充実させたいと考えています。どうぞよろしくお願ひいたします。

介護福祉士 松永 祐子

六月の行事食

●6月16日(季節の行事食) 季節にちなんだ昼食を提供いたします

●6月26日(デザートバイキング)

●6月28日(選択食)

昼食のどんぶり物をあらかじめ選んでいただけます!

A 鮭そぼろ丼

B 鶏から揚げの甘酢丼

6月15日に選択用紙を配布致します

来月の特別食のお知らせ

2015年7月の特別メニュー

♪涼を呼ぶ、夏の旬彩をどうぞ♪

☆前菜3種

☆季節の一品

☆海老しんじょうと夏野菜の揚げ物

☆穴子の混ぜごはん

☆甘味

(予定日:7月11日(土))

どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は6月22日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



通所リハビリテーションだより

シルバープラザの畑「福寿園」ではボランティアさんが植えてくださった夏野菜が取れ始めました。玄関横の土手に植えてくださった紫陽花は、この時期のご利用者様の楽しみの一つです。また、ご利用者ご家族から頂いたイチゴはたくさん実りました。真っ赤に実ったイチゴは皆様も、畑に出るたびになくなっています。どうか一つ私にも残しておいてください!玄関のお花も、畑の野菜も皆様のリハビリの途中の休憩場所として癒しの時間を与えてくれています。これから来る鬱陶しい梅雨は、そんな花や野菜たちにとって必要なものと考えてしばしば我慢しましょうか...

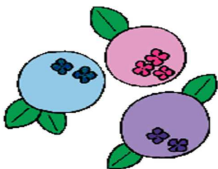
5月通所リハビリテーションでは、ご利用者の皆様の無病息災を願って、菖蒲湯を用意し入浴を楽しんでいただきました。それから、近くのバラ園にも出かけました。体いっぱいバラの香りを吸い込んで気分リフレッシュ。出かける時、ご利用者同士の交流も盛んになります。ご利用者の皆様もシルバープラザで出会い、交流されている姿を見ると職員たちはなんとなくホントカした優しい気持ちになります。これからも素敵な空間を皆様と共に作っていききたいものです。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

2日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	23日(火) 売店「PMJ」
3日(水) 喫茶「PMJ」	尺八「PMJ」
4日(木) 園芸クラブ「PMJ」	25日(木) 音楽クラブ「AMJ」
7日(日) 朗読クラブ「AMJ」	26日(金) カラオケクラブ「PMJ」
9日(火) 尺八「PMJ」	27日(土) 理美容「終日」
10日(水) 民謡クラブ「AMJ」	28日(日) 朗読クラブ「AMJ」
11日(木) 音楽クラブ「AMJ」	
12日(金) カラオケクラブ「PMJ」	
14日(日) 朗読クラブ「AMJ」	
16日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	
オカリナ「PMJ」	
17日(水) ジュリアの会「PMJ」	
19日(金) 散歩クラブ「PMJ」	
21日(日) 朗読クラブ「AMJ」	
22日(月) 手芸クラブ「PMJ」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

6月に入り梅雨の時期になりました。雨は私にとっては嫌なものですが、夏野菜などは嬉しいものになってくれることですね。すくすく育って欲しいものです。5月も暑い日が沢山ありましたが、だんだんと夏が近づいてきました。気温も上がってくると思いますので皆様も体調にお気をつけて下さい。

介護福祉士 木村 謙介