

ひろば

第207号
2015. 3. 1
横浜シルバープラザ

節分



二月に入り、さきやかではございますが、各ユニットで節分の豆まきを行いました。節分は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をさして行いました。近年、特に立春の前日をさすようになったようです。

「豆まき」行事は、中国から伝わった風習のようで、俗に「鬼やらい」「鬼走り」「厄払い」「厄おとし」と呼ばれ、疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で、文武天皇の宮中で行われていたようです。三階ユニットでも、利用者様に「福は内」「鬼は外」と元氣よく、鬼にむかって豆をまいていただきました。疫病などをもたらす悪い鬼を追い払い、福を呼び、「健康でありたい」という、皆様の願い、気持ち伝わってきました。最後に「楽しかったよ」「ストレス解消になったよ」などと、お言葉を頂き楽しんでいただきました。今後も、利用者様の健康を願い、お世話をさせていただきたいと思っております。また日本の風習である「節分」を毎年行っていきたいと思っております。

介護福祉士 紀本 大生



通所リハビリテーションだより

だんだんと暖かくなり、施設裏山にある梅の花が咲き、ご利用者の皆様と外へ散歩に行く機会が少しずつ増えてきました。落の葉を見つけたたり、土筆をさがしてみたり・・・外に出て空気を吸えば、春のお花の香りと共にくしゃみが出る季節。花粉症は辛くても、温かな季節が来るのは大歓迎です。さて、2月の通所リハビリテーションでは、2日と3日に鬼が大暴れ!!太鼓をもって、棒を振り回す悪い鬼に、皆様なぜか大喜び。笑いながらも豆を投げ、最後は仲良く写真撮影。シルバープラザには今年も福がたくさんやってきました。

そしてバレンタインデーの14日はデイルームいっぱい甘い香りが立ち込めました。ご利用者の皆様にチョコレートの飾り付けをしていただき、ご家族の方への感謝のフレゼントとして持ち帰っていただきました。「好き好き」と書いて欲しい」と希望があったり、「帰ったらお仏壇のじいちゃんに渡そう」と飾り付けをされたり、「娘に渡すから」とチョコにありがたそうと書いてみたり。この時ばかりは、誰一人食べてしまうことなく真剣に作成し持ち帰られました。ご家族の皆様にはちゃんとご利用者の思いは伝わりましたでしょうか?皆様の甘い気持ちとチョコの甘い香りが、デイルームいっぱい漂い、職員一同とても幸せになりました。今年度も、にぎやかな通所リハビリテーションで締めくくります。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



三月の行事食

- 3月3日〜ひな祭り〜
昼食にちらし寿司、おやつにも御雛祭りにちなんだものをご用意致します!!
- 3月21日〜春分〜
春のお彼岸にちなんで、おはぎをご用意致します。春も本番ご来月の特別食のお知らせ
2015年4月の特別メニュー
♪洋風弁当でお花見ヒクニック気分を♪
- ☆エビフライ
- ☆ミートローフ
- ☆サラダ
- ★季節の一品
- ☆デザート
- ★スープ

(予定日:4月4日(土))
どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は3月23日までに職員まで)
管理栄養士 阿部 あや

新入職員紹介

芹沢 賢樹(せりざわ けんき)
職種 ☆介護福祉士
年齢 ☆28歳
出身 ☆東京都青梅市
趣味 ☆卓球
特技 ☆パソコン・寝ること
一言 ☆ご利用者の声を一つでも多く拾い反映出来ると思います。また、心も体も支えられる介護士として頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します



支援相談室からのご案内

2月は雪が舞う寒い日もありましたが、下旬からはシルバープラザ周辺の梅の花がほろほろ始め、寒い中にも春の訪れが感じられるようになってきました。梅の花に春を感じられても寒さはまだ残っていますので、体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。また感染症対策としてのご面会時の手洗い・うがいやマスク着用のご協力は続けていただきますようお願い致します。

《家族交流会について》

当施設では、毎年家族交流会を開催しております。例年はユニットごとに開催していましたが、今年はい居全ユニットのご家族と通所リハビリテーションのご家族の合同開催とさせていただきます。日頃お顔を合わせる事が少ないご家族同士の交流ができる機会ですので、ぜひご参加下さい。日時は以下の通りに予定しております。詳細は別途お送りする案内をご覧ください。
*日程 平成27年4月12日(日)
*時間 10:30~12:30

《暖かい服装について》

シルバープラザ周辺には桜の木がたくさんあり、早ければ3月下旬になると桜が綺麗に咲き始めます。各ユニットでお散歩やお花見を行なう場合がありますので、暖かい上着やひざ掛けなどをご用意いただければと思います。お散歩はとも良い気分転換になりますので、暖かい日にはご家族の皆様もご協力はどうぞお願い致します。

新入職員紹介

豊住 榮(とよずみ ひろえ)
職種 ☆介護福祉士
生年月日 ☆1982年3月26日
年齢 ☆32歳
出身 ☆東京都足立区
趣味 ☆映画鑑賞
一言 ☆頑張りますのでよろしくお願いします

今月の予定

1日(日)	朗読クラブ	22日(日)	朗読クラブ
3日(火)	詩吟クラブ	23日(月)	手芸クラブ
4日(水)	喫茶	24日(火)	売店
5日(木)	園芸クラブ	26日(木)	音楽クラブ
8日(日)	朗読クラブ	27日(金)	カラオケクラブ
10日(火)	ダイヤモンドヘッド	28日(土)	理美容
11日(水)	民謡クラブ	29日(日)	朗読クラブ
12日(木)	音楽クラブ		
13日(金)	カラオケクラブ		
14日(土)	二胡演奏会		
15日(日)	朗読クラブ		
17日(火)	詩吟クラブ		
18日(水)	ジュリアの会		



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい