

ひろば

第199号
2014. 7. 1
横浜シルバープラザ

出前イベント

昨年人気だった出前を今年もしようという事になり、釜煮・ガスト・どんぶり名人から皆さんに希望を聞き選んでいただきました。三店から食べたいものを一つ選ぶということで、皆さん悩んで悩んで食べたいものを選んでいましたね。皆さん当日まで「出前はいつ?」と楽しみにしている声が聞かれました。六月二十三日(月)出前当日、うなぎや天丼、海鮮丼等のお食事が来ました!量が多いにも関わらずもったいないからと完食する人、いつもは完食しているのに多すぎて残念そうに残す人と、様々でしたが皆さん楽しんでいただけたでしょうか?今後とも皆さんの笑顔が見られるようなイベントをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

だんらん・ささなみ 介護福祉士 高橋 綾香

美味しいものを食べて暑い夏をのりきろう!というので六月二十五日、やすらぎ、そよかぜユニットで昼食に出前をとりました。今回は釜飯メニューをご用意し、事前に皆様にお好きなものを選んで頂きました。すると、うなぎメニューに注文が集中!大人気メニューとなりました。

そして当日、朝からさわさわ...。待ちに待った出前が到着し、釜飯の前に皆様大興奮!とても美味しくいただきました。皆様で美味しい釜飯を召し上がられる光景は、まるで夕食をしているような雰囲気になっていました。たくさんの方から、またやって欲しいとリクエストを頂きましたので、またこのような機会を増やしていきたいと思えます。次回もお楽しみに!!

そよかぜ・やすらぎ 介護福祉士 江本 友美

通所リハビリテーションだより

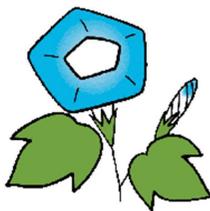
施設周囲では今年も、ポランティアさんが植えて下さったヒマワリが日に日に大きくなってきています。畑でも、きゅうりやトマトがたくさん実をつけています。セミの声ももうすぐ聞こえそうな今日この頃です。さて雨の多かった先月、通所リハビリテーションでは、「フルーツバグイス!」と題して、果物の豊富なこの時期の恒例行事となりつつあるフルーツバッキングを行いました。スイカにメロン、マンゴー、パイナップルなどのいろいろな種類の果物を用意して皆様に楽しんでいただきました。果物は皆様大好きなようで、残すことなく最後まで食べていただきました。(写真参照)そして、同時にアイスクリーム作りを行いました。牛乳と砂糖と塩と水。たったこれだけ、道具もいらない簡単に作れるアイスクリーム。ちょっと失敗して砂糖と塩を入れ間違えてしまったアイスもできてしまいました。こんな手軽にアイスクリームが作れるなんて驚きです!!作り方が知りたい方は、月曜日・火曜日ご利用の皆様に聞いてみてください。皆様で作ってくださったのできつと覚えておられるはず。

通所リハビリテーションを築きあげていく所存です。 村瀬 奈美



今月の予定

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1日(火) 詩吟クラブ | 25日(金) カラオケクラブ |
| 2日(水) 喫茶 | 26日(土) 理美容 |
| 3日(木) 園芸クラブ | 27日(日) 朗読クラブ |
| 6日(日) 朗読クラブ | 28日(月) 手芸クラブ |
| 8日(火) 音楽クラブ
演奏会 | |
| 9日(水) 民謡クラブ | |
| 11日(金) カラオケクラブ | |
| 13日(日) 朗読クラブ | |
| 15日(火) 詩吟クラブ | |
| 16日(水) ジュリアの会 | |
| 18日(金) 散歩クラブ | |
| 20日(日) 朗読クラブ | |
| 22日(火) 売店
音楽クラブ | |



※都合により変更となる場合がありますので御承下下さい。

支援相談室からのご案内

梅雨に入ってから大雨の日や真夏のように暑い日など、日によって気候が大きく変化してきます。蒸し暑い時期は、食中毒に注意が必要になります。ご家族やお知り合いの方からの差し入れについては、職員に預けていただきますようお願い致します。またご自身で管理される場合であっても、何をどれくらい持参されたかを職員にお知らせいただき、少なくとも週に一回は傷みがないかの確認をさせていただきます事をご了承ください。

《納涼祭について》

今年も納涼祭を八月二日(土)に行います。ご利用者と一緒にご家族の皆様にも楽しんでいただきたいと思っておりますので、ぜひご参加下さい。日時などの詳細については、ご自宅に郵送いたします案内の葉書をご参照下さい。納涼祭では、ご利用者にも浴衣を着ていただくことができます。浴衣着用のご希望がある方は、七月二十日までに浴衣をご持参下さい。ご持参いただいた際には、居室に置いていただき職員にその旨お伝え下さい。なお、体調によっては浴衣を着ていただけない場合もありますので、ご了承下さい。



七月の行事食

- 七月七日(七夕) 七夕にちなんだ和食御膳(昼食)とおやつをご用意いたします。
- 七月十二日(シルバートナイトクラブ)夕食後、カクテルとオードブル、デザートを用意してお待ちしております。
- 七月二十九日(土用丑)土用の丑の日にちなみ、うなぎををご用意いたします。

来月の特別食のお知らせ

- ♪夏の味を存分に♪
- ★冷しゃぶのサラダ盛り
- ★夏野菜の煮物
- ☆うなぎ入り茶碗蒸し
- ★カリカリ梅しそご飯
- ☆オクラの吸い物



どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は7月28日までに職員まで)

管理栄養士 関谷 千尋



新入職員紹介

井川 美樹(かない みき)

職種☆介護福祉士(通所)
出身☆神奈川県
一言☆通所リハビリで働かせていただくのははじめてですので、皆様にご迷惑の掛からぬよう日々精進して参りますので、今後ともよろしくお願致します。

井川 美菜(いかわ みな)

職種☆介護福祉士
出身☆横浜市
趣味☆フリーマーケットに行くこと。
一言☆初めまして、6月13日より2階の「やすらぎ」そよかぜに(パートで)配属になりました井川です。子育てしながら6年振りに介護現場へ復帰しました。一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願致します。

喜日 花(かすが はな)

職種☆ユニットアテンダント
出身☆東京都
趣味☆音楽
一言☆看護師を目指しながら、皆様の役に少しでも立てるよう一生懸命頑張ります!

