ひろば

第１９２号
２０１３.１２. １
横浜シルバープラザ

ホットケーキパーティー

十一月二十七日（水）さえずり・ほほえみユニットにて、おやつの時間にホットケーキパーティーを行いました。

当日は、ボランティアさんが四名来てくださり、桐蔭学園の学生さんも参加し、ご利用者様と職員とでホットケーキの粉に卵、牛乳を入れてかき混ぜ、「ホットプレートの温度は、どれくらいがいいの？」「これぐらいかな」などと話しながら、まずご利用者様が一枚試しに焼いてみようと、ホットプレートにポトッ！！しばらくすると良い匂いがしてきました。職員がひっくり返すと、いい焼きいろが付いていて「おぉー！」と歓声が上がりました。

それから次々に焼いていきました。皆様もだんだん慣れてきて手つきも段々良くなってきました。全て焼き終わり、メープルシロップ・果物等、それぞれ好きな物をのせ召し上がられていました。

ご利用者様は「焼きたては美味しいわねー」「私はどこどこのホットケーキが好きで食べに行ってたのよ」などと笑顔で召し上がられていました。

皆で協力し合って作って食べるって美味しいし楽しいですね。最後になりますが協力して下さったボランティアさん、学生さん本当にありがとうございました。

介護士　夏堀　隆治

通所リハビリテーションだより

「じょじょじょじょ」今年も残すところあと一ヶ月。十二月はシルバープラザ通所リハビリテーションをご利用いただいた皆様に、日頃の感謝を「倍返し」致します。クリスマス会や忘年会などいろいろな企画を用意して、今年最後の「お・も・て・な・し」をさせていただきます。寒さに負けず、休まず来てくださいね！！

十一月は芸術の秋。習字や紙粘土細工、俳句など皆様に作っていただいた作品を十一月いっぱい掲示板に展示させていただきました。俳句は賞金５０万円を目指して、伊藤園お～いお茶新俳句大賞に応募させていただきました。二月までは応募を受け付けています。良い作品が出来たら応募してみてください。

四日は皆様のご要望にお応えして再びうどん作り、五日はクッキーと豚汁作り、十五日はシルバープラザの畑で採れた大根を使用して「お焼き」作り。二十三日はのプレアンブレムの皆様の合唱コンサート。二十五日からの一週間はクリスマスの飾り作り。合間を縫って桐蔭の「深海の散歩展」にも行きました。

良い天気が続いた十一月、青空と紅葉がとてもキレイで外出歩行訓練も行いました。

十二月二十九日（日）から一月三日(金)まで、年末年始のお休みとさせていただきます。

今年も横浜シルバープラザ通所リハビリテーションをご利用いただきありがとうございました。一年間大きな事故も無く、無事に過ごせましたことに心より御礼申し上げます。

通所リハビリ介護主任　村瀬　奈美

今月の予定

１日(日) 朗読クラブ	２２日(日) 朗読クラブ
３日(火) 詩吟クラブ	２３日(月･祝) 手芸クラブ
４日(水) 喫茶	２５日(水) 売店
５日(木) 園芸クラブ	２６日(木) 音楽クラブ
８日(日) 朗読クラブ	２７日(金) カラオケクラブ
１０日(火) 音楽クラブ	２８日(土) 理美容
１３日(金) ミラクルコーラス	
１３日(金) カラオケクラブ	
１５日(日) 朗読クラブ	
１７日(火) 詩吟クラブ	
１８日(水) ジュリアの会	
２０日(金) 散歩クラブ	
２１日(土) コンソート青葉	

※　都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

ホットケーキパーティー

◇支援相談室からのご案内◇

十二月に入り寒さが増すにつれ、風邪が心配な時期になりました。

十二月一日からインフルエンザの予防対策として、ご面会の際にはマスクを着けてユニットに上がっていただきますようお願い致します。なお、マスクは受付にてご用意しておりますので、ご利用ください。

《年末年始の外出・外泊届のご案内について》

「年末年始の外泊について」のご案内を同封させていただきましたが、年末年始の外出・外泊届はユニットにご用意しております。ご予定が決まり次第、ユニットの職員へお伝えください。また、十二月十六日（月）の期日までにご連絡が間に合わない場合は、担当支援相談員まで直接お伝えください。

《新年会について》

年が明けて一月十一日（土）１４:２０～地下１階にて、新年会を開催致しますので、ご家族の皆様もご参加ください。

新年会では甘酒やお酒もご用意させていただいておりますのでお車での御来所はご遠慮ください。

十二月の行事食

十二月二十二日　～冬至～

冬至にちなんだおやつをどうぞ。

十二月二十五日　～季節の行事食～

ほっこり温まるグラタンがメインの料理でクリスマス♪

来月の特別食のお知らせ

～二〇十四年一月の特別食メニュー

♪今回は中華！食べ応え充分なメニューです♪

（予定日　一月十八日（土））

☆巣篭りから揚げ
☆中華の前菜二種
☆サラダ
☆中華おこわ
☆えび団子スープ
☆甘味

どうぞふるってご利用下さい。

（ご予約は一月六日までに職員まで）

管理栄養士　関谷　千尋

寄席に行ってきました

十一月十三日（水）にご利用者様と一緒に桐蔭学園の落語の会（「桐蔭寄席」）に参加させていただきました。

落語なんて見に行くのは初めてで、どんなものなのか私の方がワクワクして行きました。出演されていたのはテツ and トモ、江戸屋子猫、柳亭市馬、マギー司郎、三遊亭好楽の皆さんでした。

ご利用者一人ひとりに中高生の学生さんが側についてくださり、待っている間も話しかけてコミュニケーションを図ってくださりました。（ありがとうございます！）ご利用者様の方も今までに見たこともないくらいの笑顔で応えてくださる方もいて、ちょっと驚きでした。

寄席が始まり、ご利用者様の表情を見ていると出演者の言葉一つひとつに笑ったり、とても明るく楽しそうにされているのが印象的でした。演目が終わった後、ご利用者様に話しを伺ってみると「楽しかった」「また機会があったら行きたい」といった声が聞かれ、とても嬉しくなりましたのでまたこの様な機会がありましたら、ぜひともご利用者様と一緒に参加したいと思います。

介護福祉士　木村　謙介

編集後記

以前はよくこの「編集後記」で駄文を書き散らし皆様のお目汚しをしておりました。最近はすっかり鳴りを潜めてまいりましたが、編集長不在につき久々の登場です。「ひろば」十二月号をお届けします。いかがでしたでしょうか。

この号は十一月に制作しているわけですが、十一月というのは後に控えておりますクリスマス、年末、お正月を前にして案外これといって目立つイベントが無いものでして編集委員の記事集めの苦労も…言い訳ですが…（苦笑）

というわけで(?)年末です。今年も残すところあと一ヵ月となりました。ビックリですね。今年の抱負は、とか目標は、とか浮かれていたのがつい昨日のようです。あの初々しかった「今年こそは!」という想いはどこへ行ったんでしょうね。皆様はどうでしたか？

年末といえばもう一つ愕然とすることが、年が明けると私はすぐ誕生日でして、とうとう「人間五十年」の大台に乗ってしまうのです。信長の時代と比べればまだまだ先は長いのですが、体も言うことを聞かなくなるし、このままでいいんだろうかと思う今日この頃です。もちろんご利用者の皆様からすれば私などまだハナタレ小僧なわけですが…。

さて、インフルエンザやらノロウィルスやらが幅を利かす季節です。水が冷たいだとかメンドクサイとか仰らずに手洗いしっかりして元気で乗り切って行きましょう。私もいつまで続くかわかりませんが、皆様と接していられる時間を大事にして頑張ります。今月もよろしくお願いいたします。

介護士　池田　進一