

# ひろば

第185号  
2013. 5. 1  
横浜シルバープラザ

## お花見

今年の三月下旬は例年以上に気温が上がリ、気象予想より早く桜が咲き始めました。

ところが、職員間で計画していたお花見予定日になると冬に逆戻りしたように気温が下がったり雨が降ったりしてしまい、ご利用者様達とも「今年は桜を見に行けないかもね・・・」と話していました。ですが、気温が下がったことが幸いして桜が散ることなく最後のチャンスと予定していた四月五日に念願のお花見をすることができました。

居室から見るのとは違った、間近にした桜を見て「本当に綺麗だね」

「お部屋から見る桜も綺麗だけど、こうやって近くから見ると綺麗だね。」と喜んで下さいました。また、桜の他にも施設脇の花壇に咲く花々を見たりしながら「外の出るといいわね。空気が美味しいし。ありがとね」とも言って下さいました。

最後にユニットごとの利用者様で桜を背景に記念写真を撮りました。「また来年、桜を見られるの楽しみにしています」とご利用者様も仰って下さり、短い時間ではありましたが春の訪れを感じて頂けたのではないかと思います。

本当に皆さんとよい時間を過ごすことが出来ました。



介護士 齋藤 博樹

## 通所リハビリテーションだより

デイルームやリハビリルームから見える木々は日に日に若葉を茂らせています。この季節、あまりにも気持ちがいいのでウッドデッキに出て、皆さんと体操を行いました。上手になった驚きの鳴き声を聞き、青葉の空気をたくさん吸って、今の季節を満喫しました。四月には市ヶ尾のチューリップ畑に出かけました。十万本のチューリップが見事に咲き乱れ、皆様も車から降りて散歩されました。今年もチューリップを摘ませてもらい、お土産に持って帰っていただきました。

男性のご利用者から「自宅で手打ちうどんを作った」とお話を聞きました。「そんなの簡単だよ」と他のご利用者にも訪ねたところ、昔は家でこねて作ったとか・・・

それならば、ぜひ職員にも教えていただこうと、二十四日(水)一日限りの「うどん屋」を開店しました。ご利用者の皆様がこねて作ったうどんを、職員がいただきます。事務所の職員や通りかかった方に、召し上がったいただきました。

お代は高いですよ!! だつてご利用者のK様は自宅から板と棒と製麺機を持参してきてくださったのですから。ちなみにK様はうどん屋ではありません。趣味の一環だそうです。



そんなこんなで、4月も賑やかでした。うどん屋「開店しないかな」通所リハビリ介護主任



松井 奈美



## リハビリ通信

### リハビリ科 新職員紹介

今年度は新体制にて皆様のお手伝いをさせていただきます。ここで新職員を紹介いたします。

○氏名 小泉 周也  
(こいずみ しゅうや)

○生年月日 S 6 1 年 2 月 2 4 日

○年齢 2 7 歳

○出身 静岡県

○趣味・特技 サッカー

○一言 今年度は、例年に比べて経験年数のあるスタッフが配属されております。今までの臨床経験を活かして、利用者様に貢献できるよう頑張りたいと思います。



○氏名 渡辺 裕樹  
(わたなべ ひろき)

○生年月日 S 6 0 年 1 0 月 1 5 日

○年齢 2 7 歳

○出身 横浜市

○趣味・特技 オートバイ・バスケットボール・自転車

○一言 総合病院で整形外科・脳神経外科・循環器でのリハビリの経験して、4年ぶりにシルバープラザに配属となりました。経験を利用者様、ご家族のより良い生活のために活かせるようにがんばります。よろしくお願ひ致します。



○氏名 成澤 麻子  
(なりさわ あさこ)

○生年月日 S 6 3 年 6 月 2 2 日

○年齢 2 4 歳

○出身 川崎市

○趣味・特技 バレーボール・買い物

○一言 横浜総合病院では内科・外科・整形外科を経験し、今回はじめてシルバープラザの勤務となります。まだまだ不慣れなことも多々ありますがご利用者様、ご家族の方に満足していただけるようハビリを一緒にでき



# ◇支援相談室からのご案内◇

今年桜の開花が例年になく早くりましたが、四月中旬には冬のような寒い日もありました。毎日の温度差が大きくまだ風邪を引き易い時期ですので、ご家族の皆様もお体にお気を付け下さい。

## 《横浜総合病院IDカードの管理場所の変更について》

横浜総合病院へ受診する際、今までは看護師よりIDカードを受け取っていただいていたりましたが、お待たせしないように四月十七日から保険証と一緒に事務室で管理することになりました。受診に出かけられる際には、受付にてIDカードをお受け取り下さい。また、お戻りの際も受付にお渡し下さい。

## 《衣替えのお願い》

衣替えの時期となりました。ご家族のご都合の良い時に衣類の交換をお願い致します。

まだ寒い日もあると思いますので、羽織る物や暖かい衣類も少し残していただくと良いかと思えます。

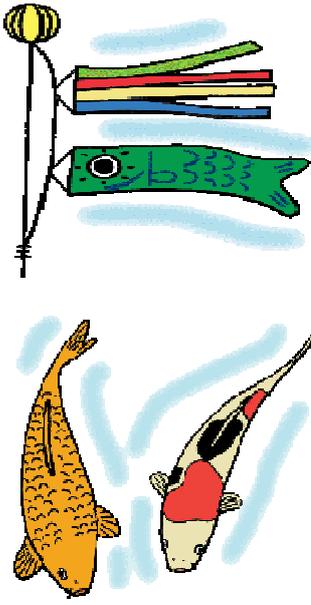
## 《シルバーバザーのご案内》

五月十八日(土)午後二時より地下一階ホールにてバザーを開催致します。

この日はボランティアグループ「みどりたすけあい」による喫茶店もごさいます。是非ご家族で楽しい時間をお過ごし下さい。

## 《理美容のご案内》

「dress」へアースタイリスト井田潤平様  
月・火・木・日曜日に当施設の理美容室で行うことができます



# 五月の行事食

五月五日 端午の節句

端午の節句にちなんだ昼食をご用意致します。

## 来月の特別食のお知らせ

二〇一二年六月の特別食メニュー

♪初夏の気配を満喫♪

(予定日 六月一日(土))

- ☆前菜三種盛り
  - ☆天ぷら盛り合わせ
  - ☆季節の煮物一品
  - ☆御飯
  - ☆すまし汁
  - ☆甘味
- どうぞふるってご利用下さい。  
(ご予約は五月二十日までに職員まで)  
管理栄養士 阿部 あや



## 今月の予定

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 2日(木) 園芸クラブ       | 21日(金) 詩吟クラブ   |
| 5日(日) 朗読クラブ       | 22日(水) 音楽クラブ   |
| 7日(火) 詩吟クラブ       | 24日(金) カラオケクラブ |
| 7日(火) 踊りの会        | 25日(土) 理美容     |
| 8日(水) 音楽クラブ       | 26日(日) 朗読クラブ   |
| 10日(水) カラオケクラブ    | 27日(月) 手芸クラブ   |
| 12日(日) 朗読クラブ      | 28日(火) 売店      |
| 14日(火) ダイヤモンドハット  |                |
| 15日(水) シュリアの会     |                |
| 17日(金) 散歩クラブ      |                |
| 18日(土) シルバーバザー/喫茶 |                |
| 19日(日) 朗読クラブ      |                |

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

## 新入職員紹介

山田 宜正(やまだ よしまさ)

職種 ☆介護福祉士

生年月日 ☆1985年2月25日

年齢 ☆28歳

出身 ☆大阪府

趣味 ☆エアフィッシング

一言 ☆利用者様、皆さんに安心してもらえるように努めます。

田中 智美(たなか さとみ)

職種 ☆看護師

出身 ☆神奈川県相模原市

趣味 ☆スノーボード・サッカー観戦

一言 ☆皆様の目標が達成できるように看護の視点と笑顔を大切にサポートさせていただきます。よろしくお願ひします。

細谷 歩(ほそや あゆみ)

職種 ☆看護師

出身 ☆横浜市

趣味 ☆ドライブ・ショッピング

映画鑑賞・育児

一言 ☆1日も早く、皆様に安心感をお持ちいただける存在になれるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

西田 麻子(にしだ あさこ)

職種 ☆看護師

出身 ☆三重県津市

趣味 ☆ハムスターと遊ぶこと

一言 ☆たくさんお声掛けをしていきたいと思ひますので、気軽に声をかけて下さい。

