

# ひろば

第277号  
2021. 1. 1  
横浜シルバープラザ

## 新年を迎えて

新年あけまして、おめでとうございます。昨年暮れに施設内で新型コロナウイルスが発生しました。そのため施設の入退所を全面的に禁止し、通所リハビリも一時休業とさせていただきます。皆様には大変申し訳なく思っております。新年早々には何とか収束デキそうではありますが、もうしばらく様子を見させていたいただきたいと思っております。

昨年は、コロナに明け、コロナでくれた一年でありました。私もそれなりに長い間、生を受けていますが、戦争以降これだけ世間を騒がせ、社会を変えたことはなかったのではないかと思っています。まだまだ、相手がウイルスですから1月、2月の寒い時期は活発になるのではと危惧しています。このウイルスの怖さは嫌というほど喧伝されているので、ここではちょっと視点を変えてみたいと思います。昨年来インフルエンザがほとんど話題になっていません。例年の十分の一、あるいは百分の一の被害だけでもいわれています。これは我々人間がマスクで自衛しているからとか、ウイルス同士の戦いでインフルがコロナに負けているとか、いろいろ説があるようです。いずれにしろ例年の死亡者数をみるとコロナの方がインフルより少ないのですから、コロナ効果という視点があってもよいのでは・・・。それにしても

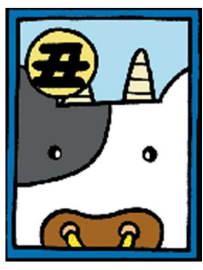
日本の製薬会社がワクチン、抗ウイルス薬に積極的に取り組んでいるとの話が聞こえてきます。一体どうなっているのでしょうか。今時医者がこんなことを言うとか袋叩きに合いそうなのでこの辺で辞めます。それにしても申し訳ないのは、面会、外出の禁止をしなればならないことです。ドイツの首相ではありませんが、祖父父母と最後の正月も過ごせないのかと、怒られても仕方ないことです。しかし、利用者と職員を守るためにはほかにないことをご理解いただくしかない、頭を下げるのみです。

2015年に国は介護老人保健施設に対して在宅復帰政策を導入しました。わが施設も強化型となつて五年が経過します。このことについては以前のひろばで何回か政策そのものの矛盾を書きましたので覚えておられるかもしれません。現在は単なる強化型ではなく、超強化型として運営しています。これは強化型にさらに付加点数をつけたものであります。これに挑戦しているのは、横浜市内では数施設あるかないかだと思います。介護施設はベッド占有率のみで運営しなければならず、内服薬や、病院受診の検査などの費用もすべて施設で払わなければならない仕組みになっています。にもかかわらず在宅復帰させろということは介護施設をやめろというに等しいのです。事実閉鎖した施設がいくつもあります。どうしてわが施設が運営できているかといえば、簡単です、職員がよく働き、周囲の状況を確実に把握しているからです。今春の介護報酬改定を期待したいものです。

皆様、ご多幸を祈って、新年のご挨拶とします。  
施設長 鮫島寛次

## 通所リハビリテーション日より

新年あけましておめでとうございます。施設内で新型コロナウイルス感染症発生のため、年末十九日以降十日間通所リハビリテーションを休業させて頂きました。休業の間に、施設の清掃や消毒を行い、職員のPCR検査を行い、デイケア職員全員の陰性を確認致しました。皆様にはご心配とご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。休業の間、通所リハビリテーションをご利用の皆様が「自宅で入浴は出来ているのか」「少しでも体を動かして下さっているのか」「新年早々皆様の体力が落ちていたらどうしようか」と心配で気が気ではありませんでした。年末に予定していた、クリスマス会や忘年会も中止せざるを得なくなり、職員一同、一年の終わりがこのような形で終わってしまいいと心苦しい日々を送っていました。世の中まだまだ、新型コロナウイルス感染症は終息の気配が見えません。これからもより一層気を引き締めてシルバークラブ職員として自覚を持って行動していきたいと思っております。心機一転、新年よりモウ烈に働きます。新年早々皆様に会える日を職員一同心待ちにしております。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 衛生通信

ご利用者ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。

1 時計や指輪をはずしたのを確認する

2 ひじから下を水でぬらす

3 手洗い石けんをつけて

4 よく泡立てる

5 手のひらと甲 (5回程度) 手のひらと甲 (5回程度)

6 指の間、付け根 (5回程度) 指の間、付け根 (5回程度)

7 指先 (5回程度) 指先 (5回程度)

8 手首 (5回程度) 手首 (5回程度) 顔・ひじまで洗う

9 水で十分にすすぎ

10 ペーパータオルでふく (手指乾燥機で乾燥するタオル等の共用はしないこと)

## 一月の行事食

- 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。
- 令和三年元旦  
お雑煮とおせち料理で新年をお迎えください。昼食にはお刺身の盛り合わせをお楽しみ下さい
  - 一月二日(日) 昼食  
サイコロステーキを中心に洋食をご用意致します
  - 一月三日(月) 昼食  
お待たせしました。ちらし寿司と茶碗蒸しをご用意致します
  - 一月七日(土) 七草粥  
朝食に七草粥をご用意いたします
  - 一月二十四日(選) 鶏肉の照り焼き  
A たらこのとろろ蒸し



今月の予定

17日(日) 朗読クラブ「AM」だんらん・さざなみ  
22日(金) カラオケクラブ「PM」  
23日(土) 理美容「終日」  
24日(日) 朗読クラブ「AM」こもれび・かがやき・ふれあい  
26日(火) 売店「PM」  
31日(日) 朗読クラブ「AM」やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり

※コロナウイルス感染症の状況により中止になることがありますので、ご了承下さい

(音楽教室「AM」)

12日・19日・26日(毎週火) やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり  
13日・20日・27日(毎週水) こもれび・かがやき・ふれあい  
14日・21日・28日(毎週木) さえずり・ほほえみ  
15日・22日・29日(毎週金) だんらん・さざなみ

## 手洗いの手順

- 来月の特別食のお知らせ  
令和三年二月の特別食  
初登場！冬と言えば・・・これですわね  
☆おでん盛り合わせ  
(大根・さつまいも揚げ・がんも・ちくわぶ  
結び昆布・はんぺん等)
- ★ 春巻
  - ★ ナスの生蒸煮 (おかか掛け)
  - ★ 春菊のおひたし (胡麻和え)
  - ☆ 水菓子 (いちご)
  - ★ ご飯
  - ☆ 味噌汁
- (予定日二月六日(土)となりませう)  
どうぞふるってご利用ください。  
(ご予約は一月二十五日までに職員まで)  
管理栄養士 田村ちか子

## 編集後記

新年あけましておめでとうございませう。コロナウイルス感染症発生により皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けしてまいす。早く終息することを願うばかりです。本年も皆様にとつて良い年となりますよう、職員一同努めて参りますので、どうぞ横浜シルバープラザをよろしくお願ひ致します。

介護福祉士 木村 謙介