ひろば

第276号
2020. 12. 1
横浜シルバープラザ

バーベキュー

秋の気配が感じられる中、十一月六日（金）にシルバープラザ駐車場前にて希望者参加のもとバーベキュー大会が行われました。職員が心をこめて「焼きそば・ハンバーグ・カレーライス」を作り皆様笑顔を見せられ満足頂けた事と思います。食後は素敵な美人ダンサーによるフラが披露されました。ハワイアンドレスに身をまとい頭にはハイビスカス、首にはレイと会場内は一瞬ハワイに居るかのような雰囲気に包まれました。参加された方々も踊りのレクチャーを受け音楽に載せて手を波のように動かされたり両手で輪を作られたり思い思い踊られ楽しまれました。アロハ（A・L・O・H・A）とは思いやり・調和・快活さ・謙虚さ・忍耐の意味が込められているそうです。最後にお楽しみとしてくじ引き大会を開きました。中身は袋を開けてからのお楽しみとなっており皆様喜ばれておりました。コロナ渦の中外出も制限されたりと窮屈な思いをされている事に職員も心を痛めております。今後も皆様に満足して頂けるようなケアを職員一同努めて参ります。

介護福祉士　相馬　叙広

通所リハビリテーションだより

あっという間に今年も残すところ一ヶ月となりました。今年は新型コロナウィルスに翻弄された一年になりました。ご利用の皆様にはこの一年、来所前の検温、マスクの着用、手洗い消毒、換気等にご協力いただきましてありがとうございました。終わりの見えない戦いはまだまだ続きそうです。引き続き、感染症予防にご協力をお願いいたします。十一月の通所リハビリテーションは「文化展」として皆様の作品を展示させていただきました。書道に広告カバン、塗り絵、折り紙、絵画などさまざまな作品で掲示板が華やかになりました。「昔とった杵柄」というのでしょうか。皆様の才能がうらやましい限りです。それから、今年はボランティアさんからたくさんの「サツマイモ」をいただきました。サツマイモチップス・芋ケンピ・天ぷら・大学芋・スイートポテトなどご利用者の皆様がササッと作ってくださいました。ご馳走様でした～！

今年も一年通所リハビリテーションをご利用いただきありがとうございました。また来年も変わらず、職員一同皆様のお越しをお待ちしております。

通所担当介護主任　村瀬　奈美

スイートポテト

冬が近づき、風のある日は寒気が身にしみるようになりました。横浜シルバープラザ周辺の銀杏もすっかり色づいて、木々も葉っぱを散らし、紅葉で街が華やかになりました。冬といえばさつま芋が美味しい季節ですね。だんらん・さざなみでは十一月二日（月）にスイートポテト作りを行いました。本来であれば、さつま芋・生クリーム・バター・砂糖・卵を使用して作りますが、今回はバニラアイスとさつま芋の２つの材料で作りました。利用者様には潰す、混ぜる、丸める作業を行って頂き、漉す作業は職員が行いました。潰す・混ぜる作業は少し力が必要な為「結構大変ね」と言われる利用者様が多く交代しながら行いました。丸める作業中には「可愛いわね」とお話されておりました。完成後は「やわらかくておいしかった」「また食べたい」「簡単だった」などのお声が上がり好評でした。楽しんでいただけたようで職員一同満足しております。とても簡単に作る事が出来ますのでお気になられた方は是非作ってみてください。乾燥する時期となりました。新型コロナウィルス感染症に加えてインフルエンザ感染症も流行する季節となり、出来る事に制限はありますが限られた中でも楽しく過ごして頂けるよう支援してまいります。

介護福祉士　林　愛絵

支援相談室からのご案内

《感染症予防のお願い》

新型コロナウイルスの感染者数が増加傾向ですが、これからの季節はインフルエンザの感染も増加していきます。地下一階での面会をご希望されるご家族様には、体調不良がある場合は、ご面会を控えて頂くようお願い致します。また、引き続きマスク着用や検温、手洗い・うがいをして頂き、感染症の予防に努めて頂くよう、ご協力お願い致します。

《介護保険証について》

介護度が記載されている介護保険証には有効期限がございます。当施設入居中の利用者様に関しましては、当施設で介護保険の更新手続きを行います。但し、新しい介護保険証は、ご自宅に届きますので、新しい介護保険証が届きましたら受付にご提出頂くようお願い致します。

新人紹介

名前　長友　みどり
職種　介護福祉士
出身地　群馬県
趣味　アロマ・リフレクソロジー（香りの癒し）
一言　十一月一日に入職しました。長友みどりと申します。ユニット型老健での経験は浅く、自身でも戸惑う事もありますが、皆さんの力を借りながら日々成長していけたらと思っております。どうぞよろしくお願い申しあげます。

十二月の行事食

●十二月二十四日～クリスマスイブ～
おやつはロールケーキ（ショコラ）

●十二月二十五日～クリスマス～
ミートローフ・スクランブルエッグ・コールスローサラダ・コンソメスープ

●十二月二十七日～選択食～
昼食のメインをお選び頂けます。
A　さばのねぎ味噌焼
B　鶏肉のピーナッツ焼

●十二月三十一日～大晦日～
昼食・年越しそば

来月の特別食のお知らせ

～２０２１年一月の特別食～

一月はお正月や新年会が続きますので第三週に提供させていただきます（予定日一月十六日（土））

☆天麩羅盛り合わせ～柚子塩仕立て
（海老・きす・茄子。さつま芋・獅子唐）
★筑前煮
☆豚しゃぶサラダ
★卵豆腐の蟹風味あんかけ
☆水菓子
★ご飯
☆吸い物

※仕入れの関係等により、一部のメニューに変更のある場合がございます。どうぞふるってご利用下さい。（ご予約は一月四日までに職員まで）

管理栄養士　田村　ちか子

バーベキュー

今月の予定

３日（木）園芸クラブ「PM」
６日（日）朗読クラブ「AM」だんらん・さざなみ
１０日（木）シルバーカフェ（喫茶）「PM」
１１日（金）カラオケクラブ「PM」
１２日（土）理美容「終日」
１３日（日）朗読クラブ「AM」こもれび・かがやき・ふれあい
２０日（日）朗読クラブ「AM」やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり
２２日（火）売店「PM」
２５日（金）カラオケクラブ「PM」
２６日（土）理美容「終日」
※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

（音楽教室「AM」）

１日・８日・１５日・２２日・２９日（毎週火）　やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり
２日・９日・１６日・２３日・３０日（毎週水）　こもれび・かがやき・ふれあい
３日・１０日・１７日・２４日（毎週木）　さえずり・ほほえみ
４日・１１日・１８日・２５日（毎週金）　だんらん・さざなみ

編集後記

早いもので今年もあと一か月になりました。今年はコロナウィルスに翻弄された一年でした。早く終息することを願っています。乾燥する時期となり、コロナウィルスに加えてインフルエンザも流行する季節となります。皆さん手洗い・うがい・マスクを徹底し感染予防に努めてまいりましょう。

介護福祉士　木村　謙介