

ひろば

第275号
2020. 11. 1
横浜シルバープラザ

シルバーマーケット

去る十月十一日(日)、例年であればシルバーバザーを行っていましたが、今年は新型コロナウイルスの影響により行なう事が出来ず、代わりにシルバーマーケットを開催しました。

どんな事をしたかという「ケーキ屋さん」と「プリーマーケット」の二つです。「ケーキ屋さん」は五種類のケーキの中から食べたいケーキを選んで頂き、お好きな飲み物と一緒に食べて頂きました。「美味しかった」「また食べたい」と好評でした。また、フリーマーケットではキーホルダーや巾着等の小物から、大皿や額入り絵画等の中から好きな物を選んで頂きました。時間をかけてじっくり選ばれる方や「こういうのは時間をかけて選んじやダメ!」「バット決めなきゃ」とすぐに選ばれる方もいらっしゃいました。あつという間の一時でしたが、ご利用者様に楽しんで頂けたようでした。

新型コロナウイルスの影響で行動も制限されてしましますが、限られた中でも負けずに、日々楽しく過ごして頂けるようお手伝いして行きたいと思っております。

介護福祉士 越路 久美

支援相談室からのご案内

《十一月一日からの面会について》

今まで宍越しでのご面会でしたが、十一月一日からご面会の方法が地下一階での対面式の面会に変更となります。感染防止の為、パネル又はフィルムを設置させて頂きます。ご面会者はマスクを着用の上、手洗い・うがいを済ませた後、受付で検温と健康チェック表の記入をお願いします。ご面会可能な方は、成人二名様までとさせて頂き、お子様や学生の方の面会をご遠慮頂きます。面会可能な時間や予約方法は変更ございません。平日13時〜15時まで、土曜日は10時〜12時・14時〜15時までのご面会時間で、日曜祝日のご面会は中止となっております。一家族十分程度のご面会時間となります。前日の十六時までにご予約の連絡をお願いします。

外出や外泊も十一月一日から可能になります。但し、ご自宅のみの外出・外泊をお願いしております。外食やお買い物などはご遠慮下さい。外泊は二泊三日まで可能となっております。外出・外泊をご希望の方は、外出・外泊届を記入して頂きますので、職員に声をお掛け下さい。

面会や外出・外泊にまだまだ制限がございますが、感染症防止の為、皆様のご協力をお願い致します。

通所リハビリテーションだより

秋も深まり、シルバープラザ周辺の木々も葉っぱを散らし、なんとなく寂しく寒さが身にしみる季節ですが、鮮やかな紅葉が素敵で外に出てみたくなるそんな日々です。

十月の初旬は台風の影響もあり寒い日が続きました。通所リハビリでは、晴れた日は外に出て庭に咲いたコスモスを眺めたり、どんぐりを拾って歩いたり散歩をして、気候の良い時期を存分に楽しみました。それから、毎年恒例のデイ運動会を今年も開催!!恒例のパン食い競争は、新型コロナウイルス等の感染症予防の為、今年は泣く泣く中止して、景品釣りや玉入れ等の競技を行い、普段のリハビリの成果を存分に発揮して頂きました。職員競技も白熱して今年もスポーツの秋は笑いがいっぱい。優勝チームにはトロフィーが授与されました。

寒くなり、体調の崩しやすい季節です。新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザ等の感染症予防の為、引き続き、体温測定、手指消毒、マスク着用等にご協力をお願いします。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



十一月の行事食

●十一月二十二日(選抜食)

A 豚肉のみぞれ煮
B さばの竜田揚げ

●十一月二十三日(勤労感謝の日)

ピラフ・ミートボールシチュー・メンチカツ・ごぼうサラダ

来月の特別食のお知らせ

2020年十二月の特別食

ひと足早く、シルバープラザでのクリスマスをお楽しみ下さい(予定日十二月五日(土))

☆チキンももロースト(骨付き)食べやすく調理いたします

★ポテトフライ

☆ロールサンド二個(たまご・ウインナー)

★ポテトサラダ

☆ロールキャベツとトマト煮

★しめじと絹さやのコンソメスープ

☆デザートケーキ

※仕入れの関係等により、一部のメニューに変更のある場合がございます。どうぞお楽しみにご利用下さい。(ご予約は十一月二十日までに職員まで)

管理栄養士 田村 ちか子



シルバーマーケット



今月の予定	
1日(日)	朗読クラブ「AM」
5日(木)	園芸クラブ「PM」
8日(日)	朗読クラブ「AM」
12日(木)	シルバーカフェ(喫茶)「PM」
13日(金)	カラオケクラブ「PM」
14日(土)	理美容「終日」
15日(日)	朗読クラブ「AM」
22日(日)	朗読クラブ「AM」
24日(火)	売店「PM」
27日(金)	カラオケクラブ「PM」
28日(土)	理美容「終日」
29日(日)	朗読クラブ「AM」
※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい	
(音楽教室「AM」)	
3日・10日・17日・24日(毎週火)	やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり
4日・11日・18日・25日(毎週水)	こもれび・かがやき・ふれあい
5日・12日・19日・26日(毎週木)	さえずり・ほほえみ
6日・13日・20日・27日(毎週金)	だんらん・さざなみ

編集後記

十一月になり、秋もいよいよ深まり紅葉が見れる季節になってきました。今年も新型コロナウイルスの影響により、なかなか外出出来ず、残念な思いです。これから秋から冬にかけてインフルエンザも流行る季節になってきました。手洗い、うがい、マスク着用をしっかりと行い、皆さん感染症予防に努めて行きましょう。

介護福祉士 渡邊 昭之

衛生通信

ご利用者・ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。

手洗いの手順

- 時計や指輪をはずしたのを確認する
- ひじから下を水でぬらす
- 手洗い石けんをつけて
- よく泡立てる
- 手のひらと甲(5回程度)
- 指の間、付け根(5回程度)
- 指先(5回程度)
- 手首(5回程度) 腕・ひじまで洗う
- 水で十分にすすぎ
- ペーパータオルでふく(手指乾燥機で乾燥する) タオル等の共用はしないこと