

ひろば

第273号
2020. 9. 1
横浜シルバープラザ

敬老の日のお祝いに

敬老の日を迎えられた皆さんにお祝い申し上げます。
今年度は新型コロナウイルスで、当施設でも例年のように皆で集まってお祝いの会ができず、この紙面を借りて、お祝い申し上げます。お祝いの会が、一般的には65歳以上といわれています。しかし今年度は東京オリンピックの開催から、前回のオリンピック（1964年）を知っている人は入れています。私共は前回の時は大学5年生でした。当施設の皆さんは全体の平均年齢が86.9歳（男性80.8、女性89.0）ですからほとんどの人が該当するわけでありませぬ。

9月15日は当施設の開設記念日でもあります。平成元年に老人保健施設として登録された、日本で一番古い施設に属するのであります。現在のユニットタイプとなったのは私が赴任した12年前になります。この長い期間、介護施設として極めて順調に、平穩に過ごさせていただいているのは、利用される方々、近隣の方々の理解があればこそ、と感謝している次第であります。コロナウィルスの広がりに対しても現在のところ何ら影響はありません。それどころか面会謝絶という利用者・ご家族にとって過酷な処置をいたしてはいます。当然ご不満が一杯あるはずなのに、ご協力いただいております。ただただ感謝申し上げる次第であります。
現在利用者の中で100歳以上はお二人だけあります。もっともつと大勢の方がその中に入られるよう、職員一同頑張るつもりです。よ、よろしくお祈りいたします。

施設長 鮫島 寛次

納涼祭

梅雨明けを迎えた翌日、シルバープラザ内で納涼祭が行われました。

今年度は新型コロナウイルスの影響により、隣接する緑の郷と合同で行うことができず、密にならずに、多くの所を分散するなどの対策をとって開催しました。

屋台には綿あめ、カキ氷、ゲームコーナーには射的、ヨーヨーすくいなどが並びました。カキ氷の味は、王道のイチゴやブルーハワイのほかに、今年度はマンゴーマンゴ味が新加入。3種類の中で、意外にもマンゴーマンゴが人気でした。青葉太鼓さんにも来ていただき、太鼓の迫力のある音に圧巻されるご入居者の方々。最後には「まだまだ若い」「まだ若い」と、長生き音頭に合わせてみんな踊りました。夕食後には、夏の風物詩でもある、花火を開催。今年は手持ち花火、吹き上げ花火、線香花火と種類を豊富に用意しました。連発である吹き上げ花火を見て「わー！」と歓声もあがり、終わった後には自然と拍手が起っていました。翌日も「花火が綺麗だったわよ」とご入居者の中でも、話題に挙がっており、少しでも夏を感じていただけるとができました。

開催も危ぶまれていた中で、ご入居者の方々の満面の笑みを見て、開催ができて良かったと思っています。まだまだ暑さが残りますので、熱中症には気をつけて過ごしていきましょう。

介護リーダー 武士 俣 渉

通所リハビリテーションだより

「気温が40度を超える日が当たり前に来る」そんな日本になってしまおうのでしょうか？毎日毎日うるうるな暑さの中、皆様にはマスク着用のご協力をいただきありがとうございます。秋はすぐそこに来ているはず・・・そう思うと暑い時期もほんの一時なんですけどね・・・

8月の通所リハビリテーションでは、納涼祭を行いました。毎年恒例の射的やすいか割りはもちろん、今年は流しそうめんではなく、蕎麦打ち職人さんに来ていただき目の前で蕎麦を打っていただきました。蕎麦が一番おいしいのは出来立て3分。打ち立ての蕎麦を天ぷらと一緒にいただきます。暑い夏はやっぱり冷たい麺がおいしいです。打ち立ての蕎麦を食べる機会が減ってしまったご利用者の皆様にも喜んでいただきました。のど越しさっぱりのお蕎麦は食欲のない暑い夏にもってこいの食卓となりました。そして、暑い夏の水分補給はお茶の代わりに冷たいカキ氷。こうすることで、普段あまり水分をとらない方にも水分をとっていただけます。まだまだ暑い日が続きます。エアコンを使ってカキ氷を食べるスイカを食べ、自然には逆らわずに文明の利器で暑さを乗り越えましょう。



通所担当介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

毎日厳しい暑さが続いています。当施設では、利用者様の水分補給や室温の管理には注意を払っております。室内でも熱中症の危険性がありますので、ご家族様も水分補給や体調管理にはお気を付けてお過ごし下さい。

《差し入れについて》

差し入れて食品を持参される際、生もののご持参はご遠慮頂いております。ただし、その場で食べきれない量の果物はご持参可能です。その場合でも、当日の体調や疾患により召し上がれない場合もありますので、ご了承下さい。また、疾患や嚥下状態の悪いご利用者様の場合は、ご持参頂いた差し入れを召し上がれない場合があります。差し入れの判断を迷う場合は職員にご相談下さい。

特別室に設置されている冷蔵庫に食品を入れておられる利用者様に関しては、職員が週一回、賞味期限の確認をさせていただきますので、ご了承下さい。



九月の行事食

●九月二十一日〜敬老の日〜

感謝をこめて、敬老の日をお祝いします。昼食に赤飯・天ぷらなどとおやつには練り切りをご用意いたします。●九月二十七日〜選択食〜
A ポークチャップ
B カレイの南部焼

▲来月の特別食のお知らせ

2020年10月の特別食は、秋も深まり肌寒さを感じる頃。しっかりと食べて体調を整えましょう（予定日十月三日（土））
☆特製天丼（海老・穴子・舞茸・大葉）
☆すまし汁
☆茶碗蒸し
☆春菊と菊花のお浸し
☆豆サラダ

★和菓子

※仕入れの関係等により、一部のメニューに変更のある場合がございます。どうぞお祈りしてご利用下さい。（ご予約は九月二十一日までに職員まで）

管理栄養士 田村 ちか子



納涼祭



今月の予定

- 3日（木）園芸クラブ「PM」
 - 10日（木）シルバーカフェ（喫茶）「PM」
 - 11日（金）カラオケクラブ「PM」
 - 12日（土）理美容「終日」
 - 21日（月）敬老会
 - 25日（金）カラオケクラブ「PM」
 - 26日（土）理美容「終日」
 - 29日（火）売店「PM」
- ※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

（音楽教室「AM」）

- 1日・8日・15日・22日・29日（毎週火） やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり
- 2日・9日・16日・23日・30日（毎週水） こもれび・かがやき・ふれあい
- 3日・10日・17日・24日（毎週木） さえずり・ほほえみ
- 4日・11日・18日・25日（毎週金） だんらん・さざなみ

編集後記

コロナウィルスはなかなか落ち着かず納涼祭や敬老会は密にならないよう対応し開催する事になりました。九月になってもまだまだ暑い日が続きますので、マスクも着用していただきます。小まめな水分補給と体調がおいしいと思ったらしっかり休み、熱中症にならないように十分注意していきましょう。

介護福祉士 木村 謙介