

# ひろば

第261号  
2019. 9. 1  
横浜シルバープラザ

## 大納涼祭

8月4日(日)シルバープラザ・緑の郷にて大納涼祭が行われました。今年も、シルバープラザ・緑の郷設立30周年ということもあり、打ち上げ花火の数は例年より倍増!!

当日を迎え、司会者の開会宣言と同時に美味しそうなフランクリンや焼きそばを頬張っている方。阿波踊りを一緒に踊っている方。お祭りの終盤には恒例のソーラン節も行われ「どっこいしょーどっこいしょー!」と、みなさんの掛け声と共に大いに盛り上がりました。最後に今年も倍増した花火が打ち上げられ、皆様「すごいキレイ」「キレイで良かったわ」等の声が聞かれました。大納涼祭も大盛況で幕を閉じました。みなさんのワクワク、キラキラした表情を見ると、準備してきて良かったなと毎年思わせていただきます。そして暑さを忘れるくらい、夢中になって楽しんで頂けたのではないかと思います。

最後になりましたが、多くの方々にご参加いただきありがとうございます。まだまだ残暑が続きますが、熱中症等には気をつけてお過ごしください。

介護福祉士 武士 俣 涉

## くろがね夏祭り

8月10日(土) 鉄小学校校庭にて開催された「くろがね夏祭り」に行ってきました。夕食後にシルバープラザを出発して会場へと向かいましたが、移動中の車内はお祭り参加の日を心待ちにしていた皆様の期待のせいか明るい空気に包まれていました。会場に到着すると校庭にはたくさんの提灯が吊り下げられ、その中央に組まれたやぐらの周りを東京音頭や炭坑節、オリンピック音頭などの曲にあわせて大勢の人が盆踊りを踊っていました。私たちはみんなでその様子を見ながら一緒に音頭を口ずさんだり、手拍子をしたりして盆踊りを存分に楽しむことができました。また踊りの輪の中に加わり一緒に踊りを楽しまれる利用者様もいらっしやいました。踊っている人の中には浴衣を着た人もいたので、利用者様から「綺麗ね」という声も聞かれました。会場には夜店もあつたので近くをみながら散策に、短い時間ではありますが夏祭りを楽しみました。

今年是一段と暑い熱帯夜の中で開催された夏祭りでしたが体調を崩される方もなく、シルバープラザに戻る車内でも利用者様から「とても楽しかった」「また行きたい」といった感想を聞くことができました。会場では普段なかなか見る機会のない楽しそうな笑顔を拝見することができ、私たちにとっても今回のくろがね夏祭りへの参加は貴重で幸せな時間となりました。

介護福祉士 中村 誠

## 支援相談室からのご案内

### 《敬老祝賀会のご案内》

9月16日(月)は敬老の日です。当施設では、敬老の日に『敬老祝賀会』を開催致します。ご利用者様の皆様に、日頃の感謝と敬意を表し、お祝いをさせていただきます。今年も、すすき野小学校金管バンドの演奏会を行います。子供たちが心を込めた演奏を披露して下さい。ご家族様のお席もご用意しておりますので、ぜひお祝いにご参加下さい。

※日時・9月16日(月) 14時半～  
※場所・シルバープラザ地下1階ホール

### 《秋のお出かけについて》

これからの季節は、お出かけに適した日になります。当施設では、外出の楽しさを感じて頂きたいと思っておりますので、職員が付き添う、お出かけのイベントを企画していきます。詳しい内容は、今後、施設内に貼り出されるポスターをご覧頂ければと思います。



くろがね夏祭り

## 九月の行事食

●九月十六日(敬老の日)昼食に、お赤飯、天ぷら盛り合わせ、菊花和え、お吸い物など。  
感謝の気持ちをお料理に込めて提供いたします。

●九月二十二日(選抜食)  
A 昼食のメインをあらかじめお選び頂けます  
B 豚キムチ炒め

●九月二十三日(秋分の日)  
おやつにおはきをどうぞ。  
来月の特別食のお知らせ  
2019年10月の特別食

- ♪深まる秋を、旬の味で楽しませませんか
- ☆一口焼き芋 (スイートポテト風)
- ☆秋刀魚の唐揚げくおろしあんかけ
- ☆鶏ムネの紅葉焼き (明太マヨネーズ)
- ★松茸ご飯
- ☆とろろ昆布とカイワレの吸い物
- ★デザート(秋のフルーツ)

(予定日:10月5日(土)となります)  
どうぞお楽しみにご利用ください。  
(ご予約は9月24日までに職員まで)  
管理栄養士 田村 ちか子



大納涼祭

## 通所リハビリテーションだより

シルバープラザは、自然がいっぱい입니다。蝉の声を聴きながら入浴されていたあるご利用者は「どこかの山荘にでも来たみたいだね」と。送迎中の職員は「タヌキではないけど小柄なタヌキのようなものを見た。きつとハクビシンだ」と。吹く風や空の色は早くも秋の様相です。暑かった8月も何とか乗り切れました。

8月はデイでも毎年恒例の納涼祭を行いました。射的にヨーヨー釣り、焼き鳥にかき氷。今年のスイカ割は当たってもなかなか割れず、しぶといスイカでした。かき氷も「50年ぶり食べた!」と大喜びされているご利用者。ワイワイといつものように笑顔の多い夏が終わりました。また、今年もボランティアさんのおかげで畑にはたくさんのきゅうりとトマトがとれました。トマトは湯むきして、きゅうりと共にビクルスに。ボランティアに来てくれた女子高生に調理方法を教えて下さるご利用者。「お母ちゃんに持って帰りたい」とシルバーで採れたきゅうりをボランティアに来てくれた男子高校生に渡して下さい。ご利用者。介護実習生には感謝の手紙を書いてくださるご利用者。8月はシルバーにも10代の若いボランティアさんや介護実習生が来てくれ、何だかいつもよりも皆様がウキウキと楽しそうにされています。そのような、10代に負けないように職員も笑顔で頑張るぞ!!

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 今月の予定

1日(日) 朗読クラブ「AM」3階	音楽教室 「AM」
4日(水) 喫茶「PM」	2階エト・1階ぬくもり
5日(木) 園芸クラブ「PM」	6日・13日・20日・27日
8日(日) 朗読クラブ「AM」2階	3階エト・1階ふれあいエト
10日(火) 演奏会「PM」3階	5日・12日・19日・26日
13日(金) カラオケクラブ「PM」	
14日(土) 理美容「終日」	
15日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
18日(水) 手作りの会「PM」	
20日(金) 散歩クラブ「PM」	
22日(日) 朗読クラブ「AM」2階	
24日(火) 売店「PM」	
27日(金) カラオケクラブ「PM」	
28日(土) 理美容「終日」	
29日(日) 朗読クラブ「AM」3階	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

### 編集後記

大納涼祭は天候にも恵まれ無事に開催することが出来ました。皆様楽しんで頂けたでしょうか?  
9月に入り、秋の季節になりましたが、まだまだ残暑が続いていますね。皆様こまめに水分補給をし、体調管理には十分に気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 木村 謙介