

ひろば

第249号
2018. 9. 1
横浜シルバープラザ

散歩クラブ

八月十七日(金) 十四時三十分に 散歩クラブ
を行いました。

三階は四名、二階は二名、一階は二名の利用者様が参加されました。お天気は晴天で、さわやかな風が吹いており、気持ちのいいお散歩日和でした。シルバープラザの玄関前にはポランティアの方々が育てて下さったたくさんの花が咲いており、お花に詳しい利用者様が、これは「キバナコスモス」これは「テッポウユリ」とお花を指差し、名前を覚えて下さいました。シルバープラザを指差し、名前を覚えて下さいました。利用者様がいらっしやいました。皆さんが住んでいる建物ですよ。あそこ三階が部屋ですね」とお話をすると「そうなの？いつも中について外から見えないから分からなかった」と話されました。徒歩で参加された利用者様は「外を歩いて嬉しい、また行きたい」と喜んで下さいました。私もまた皆様とこのような機会が持てたら良いと思います。

余談ですが、シルバープラザの正面玄関を出た左側に沢山咲いている小さい向日葵の様なお花の名前がその時は分からなかったのですが、調べてみると「サンビタリア」という名前のお花でした。開花時期は十一月初旬までと、まだまだずっと咲いていますので、外に出る機械がありましたら皆様是非ご覧になって下さい。とっても可愛いですよ。

介護福祉士 中込 裕子

支援相談室からのご案内

《敬老祝賀会のご案内》

今年是非常に暑い夏でしたが、今は暑いと言ってもエアコンがあります。それに比べ、ご利用者の皆様が若い頃は、知恵と努力で厳しい環境にも対応されてきた事を思うと、尊敬の念の抱かずにはいられません。当施設では、敬老の日に皆様への日頃の感謝と尊敬の思いをお伝えする「敬老祝賀会」を開催致します。今年も「すき野金管バンド」の皆様が演奏を披露して下さいます。数は少ないですが、ご家族用のお席もご用意していますので、ぜひご参加下さい。

※日時：平成30年9月17日(丹・祝)
午後2時半～3時半

※場所：シルバープラザ地下1階ホール
秋の遠足のご案内
シルバープラザを代表する秋の行事がもう一つあります。秋の遠足です。毎年ご好評頂くシルバー特製豚汁「シル豚」もご用意致します。ご家族やポランティアの方々と一緒に近所の公園まで遠足に行く思い出は、きっと皆様の心に温かい気持ちを残してくれると思っています。ぜひ、ご家族の皆様もご参加下さい。

※日時：平成30年10月13日(土)
午前10時～午後2時

※場所：すすき野2丁目南公園
むみの木台バス停後ろの公園

大納涼祭

八月五日(日)第十一回緑の郷・シルバープラザ
合同大納涼祭を今年も開催致しました。

今年は、早くに梅雨も明け日々猛暑も続いているが、気温の心配をしながら準備を行い、当日には夕方から雨の予報もあり心配していましたが、いざ始めてみると天候の崩れ等もなく開催する事が出来ました。盆踊り・阿波踊り・屋台・職員のスロー・節を盛大に行い、最後に音に合わせて大迫力の花火で綺麗に締めくくる事が出来、ご入居者様だけでなくご家族様や地域の方々、ポランティアの方も楽しんで見る姿が見る事が出来とても喜んでおります。

そして今年も、西日本豪雨義援金の為の募金箱を共通受付に設置させて頂き、多くの方に寄付して頂きました。復興の手助けをさせて頂く事が出来、皆様に感謝申し上げます。ご家族様やポランティアの方々の協力がなくては達成出来なかった納涼祭だと感じております。これからも、ご入居者様やご家族様、地域の方との思い出作りが今後もあるよう、職員一同団結してまいります。最後になりましたが、暑い中、合同納涼祭に足をお運び頂き、誠にありがとうございました。

介護福祉士 石沢 祥光

九月の行事食

●九月十七日敬老の日(当日午後の敬老会に先立ち)

昼食にお祝いのお赤飯、天ぷら等をご用意致します。
●九月二十三日(選抜食)
今回はお好きな丼物をお選び頂けます。
A 焼き鳥丼
B 二色丼 お肉が苦手な方に合わせています。
来月の特別食のお知らせ
2018年10月の特別食
皆様の故郷の秋の味覚といえは何が浮かぶでしょうか？
☆秋鮭の茸蒸し(おろしポン酢がけ)
★芋煮
☆柿なます
★さつまいも御飯
☆吸い物(紅葉麩)
★デザート(林檎の蜜煮、生クリーム)

予定日都合により第3週の20日(土)となります



大納涼祭

通所リハビリテーション日より

秋風に たなびく雲の たえ間より もれいづる月の影のさやけき 秋風に吹かれてながい雲の切れ間から、もれ出てくる月の光はなんと清らかで澄み切っている事であろう。今から九百年ほど前、今と変わらない月を見上げていた人がいたのでしょうか。ゆっくりと空を見上げる余裕を持って過ごしたいものです。

さて暑かった八月デイでは、麵から塩麩を作った調理をしたり、採れたてゴーヤでゴーヤチップスを作ったり、毎年恒例のデイ納涼祭を開催したり。空なんて見上げる暇もないくらいあっという間に過ぎました。流しそめんの準備では、のこぎりを離さない男性ご利用者。次の日、自宅で起き上がれなくなっているのではないかとヒヤヒヤ。何とか今年も無事に開催出来ました。

竹とのこぎりを用意すれば流しそめんの準備を下さる男性ご利用者。鼻水の出ているご利用者があればそっと拭いてくれる女性ご利用者。洗濯物があれば「持ってきて」と声をかけて下さる方、職員が要らなくなる日も近いのでしょうか？

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

| 音楽教室 「AM」 | |
|--------------------|----------------|
| 2日(日) 朗読クラブ「AM」 | 2階エト・1階ぬくもり |
| 5日(水) 喫茶「PM」 | 7日・14日・21日・28日 |
| 6日(木) 園芸クラブ「PM」 | 3階エト・1階ふれあいエト |
| 9日(日) 朗読クラブ「AM」 | 4日・11日・18日・25日 |
| 11日(火) 演奏会「PM」 | |
| 12日(水) 民謡クラブ「AM」 | |
| 14日(金) カラオケクラブ「PM」 | |
| 16日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 19日(水) 手作りの会「PM」 | |
| 21日(金) 散歩クラブ「PM」 | |
| 22日(土) 理美容「終日」 | |
| 23日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 25日(火) 売店「PM」 | |
| 27日(木) 車椅子ダンス「PM」 | |
| 28日(金) カラオケクラブ「PM」 | |
| 30日(日) 朗読クラブ「AM」 | |



編集後記

納涼祭は天候にも恵まれ無事に開催することが出来ました。皆様楽しんで頂けたでしょうか？
9月に入り、秋の季節になりましたが、まだまだ残暑が続いていますね。皆様、まだに水分補強をし、熱中症等、体調管理には十分に気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之