

# ひろば

第240号  
2017. 12. 1  
横浜シルバークラブ

## 買い物サロン

連日「今年最低の気温」を更新していますが、皆様風邪など引かず、元気に過ごされています。先日の「買い物サロン」を開催しました。たくさんの方々が来ていただき、お買い物がたくさんありました。お買い物の物を買った方はキラキラとした笑顔でうれしそうにされていました。そんな表情をみられて、私達職員もうれしく心が温かくなりました。また、皆様と一緒に洋服をあてがいがら「こっちはいいけど、こっちはいいね」などお話ししながらの洋服選びも楽しい時間でした。また季節の変わりりに開催できたらいなど考えておりますので、皆様奮ってご参加ください。

介護主任 川副 希

## スイートポテト作り

十一月二十一日にだんらんさぎなみユニットで、秋の味覚を味わおうということで「スイートポテト」を作りました。皮を剥いて、蒸かすところはポテトトイアさんをお願いし、潰して形を作るころは利用者さんと職員で行いました。潰す工程では、なかなか滑らかにならず「こりや大変だ」という声もありました。その後コロコロ丸めて、いざオーブンの中へ！「いい匂いがするよ」という声と共に焼き上がり、いざ実食！「白めからか美味し」「ちよと甘すぎかな？」など様々な感想が飛び交う中、無事ポテトトイアさんと美味しくいただきました。ご協力してくださったボランティアの皆様、ありがとうございました。

介護福祉士 藤島 歩美

## 支援相談室からのご案内

### 《感染症予防のお願い》

当施設では、感染症が心配な季節に向けて既に対策を行っており、十一月一日より職員のマスク着用を開始し、ご面会の皆様にもマスクの着用をお願いしております。また、体調不良の場合は、ご面会を控えていただきますようお願い致します。

### 《年末年始の外出・外泊届について》

当施設では、ご入居中も外出や月に七泊八日まで外泊をしていただく事ができます。年末年始は外出や外泊を希望される方が多い為、ご希望の方は十二月十七日(日)までにお申し出下さい。届けの書類は各ユニットにご用意しておりますので、ご面会の際にお声掛け下さい。お電話や前記日程までにお申し出が間に合わなかった場合は、支援相談室までご連絡下さい。

### 《新年会のご案内》

来年の年明けに、毎年恒例の新年会を開催致します。ご家族の皆様にもご参加いただけますので、お酒やお酒もご用意しておりますので、お酒を召し上がる方はお車でお越しはお控え下さい。また、餅つきはご家族にも体験していただけますので、お子様のご参加も大歓迎です！

日時：平成三十年一月六日(土)  
午後二時三十分開始  
場所：横浜シルバークラブ地下一階ホール

## けやき祭り

十一月四日(土)、すずきの団地自治会主催の「けやき祭り」へ三名の御入居者で行ってきました。当日は、天候に恵まれ日差しが強く、皆さん、手で尻を作った額に当てながら「まぶしいね」と話され、日向では、少し汗ばむ陽気でした。名前の通り、けやきの木が紅葉していて「きれいだねえ」と会話も弾みます。「お祭り」は数種類の飲食物、定番の焼きそば、フランクフルト、炊き込みご飯や赤飯、惣菜の屋台が出ており、美味しそうな香りがしていました。メインの通りでは、お餅つきをやっていて、成勢の良い掛け声と共に、購入のための長い行列もできていましたし、フリーマーケットの出店が多く、子供達で賑わってました。十一月過ぎから数名の、ひよっこ、おからと獅子舞による「お囃子」が始まり、しばらく鑑賞してからシルバークラブに戻ってきました。「こんな外出も楽しいね」と感想を頂きました。

介護福祉士 石垣 茂男

## 落語の会

去る十一月十五日桐陰学園、落語の会に参加する為、出かけた中、車内では「きれいだね」「外はいいね」「でもギンナンの匂いがすいんだ」等会話を交わした後、あつという間に会場に着きました。

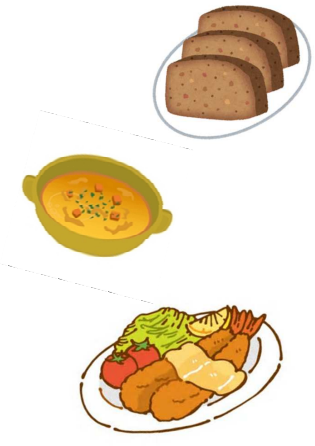
介護福祉士 秋場 和彦

## 一二月の行事

- 十二月二十四日「選択食」  
昼食で好きな鍋風の料理をお選びいただけます。  
A 鶏団子鍋  
B ポトフ
- 十二月二十五日「行事食・クリスマス」  
クリスマスランチとおやつをご用意いたします。
- 十二月三十一日「行事食・大晦日」  
昼食で年越しそばをご用意いたします。  
お健やかに新年を迎えられますように。

### 来月の特別食のお知らせ

- ☆2018年1月の特別食「寒さ本番」  
洋食特別メニューで心身共に風邪予防を。
  - ☆ミートローフ
  - ☆海老フライ・タルタルソース
  - ☆焼き野菜サラダ
  - ☆ライス
  - ☆トマトと豆のコンソメスープ
  - ☆デザート「ひとくちケーキ(チョコ)」
- (予定日：第一週土曜が新年会のため一月十三日(土))  
どうぞふるってご利用ください。  
管理栄養士 田村 ちか子



## 通所リハビリテーションだより

平成十九年一二月にシルバークラブが鉄町に新築移転して早十年。移転前のデイケアは定員十五名、こぢんまりとしたスペースで一つしかないトイレにいくのにお腹とお尻をひっこめて横歩きで座っている人の後ろを通り抜けたスペースで窓の外の季節の移り変わりを眺め、のびのび過ごせます。トイレの待ち時間もありません。あの頃を知っているデイご利用者様は今では四名、十年という歳月はやっぱり長いのでしょうか... さて十一月の通所リハビリテーションでは、けやき祭りに出かけた後、秋を見つげに施設周囲の散歩をしてみたり、サツマイモ調理をしたり、送迎中の紅葉を眺めたり、文化祭で職員の出し物を作ったりして過ごしました。本年も残すところあとわずか。今年も通所リハビリテーションをご利用いただきありがとうございます。まだまだデイ恒例の忘年会鍋パーティーやクリスマスなどの行事が待っています。寒さに負けず百年最後のひと月を元気に飛び回りましょう！

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



## 今月の予定

3日(日) 朗読「AM」	音楽教室 毎週(火)「AM」
8日(金) 皆で楽しく歌う会「AM」	2階エント・1階ぬくもりエント
6日(水) 喫茶「PM」	12日・26日
7日(木) 園芸クラブ「PM」	3階エント・1階ふれあいエント
8日(金) 皆で楽しく歌う会「AM」	カラオケクラブ「PM」
10日(日) 朗読クラブ「AM」	5日・19日
12日(火) 車椅子ダンス「PM」	
13日(水) 民謡クラブ「AM」	
15日(金) 紙芝居「PM」	
17日(日) 朗読クラブ「AM」	
20日(水) 手作りの会「PM」	
22日(金) カラオケクラブ「PM」	
24日(日) 朗読クラブ「AM」	
26日(火) 売店「PM」	
31日(日) 朗読クラブ「AM」	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい



## 編集後記

紅葉した葉もどんどん散ってゆき、寒さも日に日にまじりてきていますね。今年も残り一か月となりましたが、体調を崩さぬようラストスパートをかけていきましょー！空気が乾燥し風邪やインフルエンザが流行しやすい季節ですので、うがい・手洗いをいつも以上にしっかりとしていきたいましょー！

介護福祉士 渥見 太一朗