

## 秋の遠足

暑い夏が過ぎて秋の気配が訪れ始めた十月七日の土曜日、横浜シルバークラブでは近くの公園への遠足が予定されていました。しかし、前日まで雨が降り続いた為にあえなく中止となり、秋の遠足は急遽、秋の運動会へと変更になりました。

その日の昼食はいつものとは違う特別なお弁当を召し上がって頂きました。ご家族と一緒に食事された方もいらっしやいます。こうして和やかな雰囲気の中で運動会は始まりました。

まずはAチームとBチームの二つに分かれて輪になっての風船リレー対決。この風船リレーを二対一で制したのはAチームです。次の玉入れはBチームがより多くの玉をかごに置いて勝利しました。競技は仲良く一対一の引き分けとなりました。最後は迫力のある和太鼓の演奏を聞き、懐かしい歌を皆様で合唱して楽しまれ、運動会は終了となりました。

ご参加頂いた方々は勿論の事、職員も一緒になって応援し、歌を口ずさみ、賑やかな会となりました。笑顔に溢れ、充実したひとときを過ごして頂いたではないでしょうか。ご参加下さった皆様、どうもありがとうございました。



介護福祉士 中村 誠

## お出かけツアー

秋とは思えぬような寒さが続いておりますが、皆様お風邪等は召されていませんか？あいにく悪天候でしたが十月十九日(木)のお出かけツアーに近づくにつれて中華料理の話題で盛り上がりました。重慶飯店新館ではコース料理が次々と配膳され、皆様美味しそうに頬張っていました。前菜は人参が飾り切りになっており出てきた時には「おぉー」と歓声が上がったほど。また、職員が汗をかきながら食べた麻婆豆腐をパクパクと召し上がった利用者様方に驚かされました。食後は、それぞれ思い思いにお土産を買い、バスに乗り込むとお腹がいっぱいという事もあり思わずウトウト。ゆったりとした時間を過ごしながら帰ってきました。皆様「美味しかった」「楽しかった」と輝かばかりの笑顔を見せて下さり、職員も達成感に溢れております。今後も様々な行事がありますので、是非ご参加下さい。

介護福祉士 鈴木 千晶

## 芋ほり

十月十八日(水)にかんがる保育園の子供達を招いて毎年恒例の芋ほりを行いました。ポラントイアの皆様が大切に育てたお芋を子供達が泥だらけになりながら収穫しました。ご入居者や通所ご利用者にとってはお孫さんや曾孫さんにあたる子供達が一生懸命掘っているのを優しい笑顔で見守っていらっしやいました。芋ほりの後はポラントイアが事前に準備してくれたサツマイモを蒸かしてみんなで美味しく頂きました。

介護支援専門員 山下 誉史

## 十一月の行事

- 十一月十五日「おやつバイキング」  
お好きなミニサンド、ドックサンド等をお選び頂けます。
  - 十一月二十三日「行事食」  
季節にちなんだメニューをご用意致します。
  - 十一月二十六日「選抜会」  
昼食にて、お好きな主菜を事前に承ります。
  - A タンドリーチキン
  - B 白身魚のピカタ
- 来月の特別食のお知らせ  
2017年十二月の特別食、季節限定です。季節限定の特別食を是非お召し上がり下さい。
- ☆刺身の盛り合わせ (マグロ・サーモン・甘海老)
  - ☆揚げ里芋のあんかけ
  - ☆つくね焼き
  - ☆赤だし
  - ☆フルーツ

## 支援相談室からのご案内

### 《マスク着用のお願い》

先月は記録的な長雨となり、太陽が顔を出す日はごく僅かな肌寒い月でした。ニュースでは「風邪が流行している」との情報が流れ、当施設でもインフルエンザ予防接種の申し込みを開始しています。

当施設では、毎年感染症の予防として、冬の時期のマスク着用を徹底しています。今年十一月一日より面会の皆様にもマスクの着用をお願いする事になりました。ご面会の際は、マスクをご持参いただくか、受付前にて販売しているマスクをご利用下さい。また、体調が優れない場合のご面会もお控えいただきますようお願い致します。

### 《衣替えのお願い》

肌寒い日が多くありますので、暖かい衣類や肌着への衣替えをお願い致します。リハビリや散歩で外に出る場合もありますので、上着や膝掛けもご用意いただけると安心です。

### 《お買い物イベントについて》

以下の日程で、各階のエレベーターホールにて、お買い物イベントを企画しています。ご家族の参加も歓迎ですので、ご入居者と一緒に買い物をお楽しみ下さい。

\*日にち：十一月十九日(日)  
\*時間：3階13時～14時  
2階15時～16時



## 芋ほり



## 通所リハビリテーションだより

あつという間に十一月。送迎中の紅葉が楽しみな季節になりました。さて、通所リハビリテーションでは、鉄小学校の運動会にご招待頂き、応援に行きました。子供達の一生懸命な姿を見て、まとものある演技を見て、感動！参加されたご利用者も心なしか若返ったような...そんな子供達の運動会から束の間、次はご利用者の皆様の運動会。九日と十日の二日間、毎年恒例の「パン食い競争」から始まり、「新聞綱引き」「陣取り合戦」と今年も熱気ムンムンの白熱した戦いになりました。そして十七日には福寿園で大きく育ったサツマイモ掘り。保育園の子供達とポラントイアさんと共に秋の味覚を収穫。収穫したサツマイモでの調理を楽しみ、今年も食欲の秋にスポーツの秋を満喫しています。

さて、鉄小学校の運動会に参加された、ご利用者のK様(82)は行事毎には必ず自分のカメラを持参して皆のカメラマンに。リハビリの成果もあり、ご利用当初要介護3から、現在は要支援2に回復。一人でバスや電車を乗り継いで新横浜のビッグカメラにまで行けるようになりました。何にでも興味を示すのが元氣と若さの秘訣でしょうか？

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



## お出かけツアー



## 今月の予定

1日(水) 喫茶「PM」	音楽教室 毎週(火)「AM」
2日(木) 園芸クラブ「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
5日(日) 朗読クラブ「AM」	14日・28日
8日(水) 民謡クラブ「AM」	3階エト・1階ふれあいエト
9日(木) 演奏会「PM」	7日・21日
10日(金) カラオケクラブ「PM」	
12日(日) 朗読クラブ「AM」	
14日(火) 演奏会「PM」	
15日(水) 手作りの会「PM」	
19日(日) 朗読クラブ「AM」	
24日(金) カラオケクラブ「PM」	
25日(土) 理美容「終日」	
26日(日) 朗読クラブ「AM」	
28日(火) 売店「PM」	



### 編集後記

秋の遠足は前日までの天候不良により、中止となってしまいましたが、施設内での秋の大運動会、皆様楽しんで頂けたでしょうか？

十月は大型台風が上陸したり、真冬のような寒さの日があったりと安定しない陽気が続きますが、十一月に入り、ますます寒い日が続きますが、皆様体調管理には十分お気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之