

ひろば

第236号
2017. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

普段はご入居者の皆様のお手伝いさせて頂いている介護士、看護師たちがドレスアップし、皆様をナイトクラブにご招待させて頂きました。リハビリやデイケアをしている場所が今日はミラーボールが輝くナイトクラブに変身し、総支配人の挨拶で開店。飲み物や軽食が出され、変わった名前の物が多く、何にするか選ぶのも楽しめました。ピアノ演奏が始まると皆様も知っている曲を口ずさむ場面も。カラオケが始まると遠慮される方が多い中、何人かの人に披露して頂きました。中には「上を向いて歩こう」をピアノで弾いて頂き、マイクを手に歌い出す方もいて、盛り上がりは最高潮となりました。外では天候にも恵まれ、手持ち花火や緑香花火をされる方もいらっしや、花火の煙を浴びながら楽しめました。

そして最後に恒例のダンスタイム。普段は立ち上がり、難しい方もホスト・ホステスの力を借りて立ち上がり、リズムに合わせて素敵なダンスを披露して下さいました。踊れない方も踊っておられる方を見ながら手拍子をされたりして楽しまれ、大盛況の中、終演を迎えました。

今後も皆様と楽しくお過ごし頂けるよう、お手伝いが出来たらと思います。

介護福祉士 石沢 祥光

支援相談室からのご案内

《敬老祝賀会について》
来月、9月18日(月)は敬老の日です。当施設のご利用者の平均年齢は概ね87歳、中には100歳を超えている方もいらっしやいます。ご利用者の皆様は過ごされてきた日々は、平和で便利な現代では想像ができません。多くの苦勞の中で仕事に励まれ、外で頑張る夫を家事や育児で支え、そのように歩まれてきた皆様のお陰で、現在の平和や豊かさがあるのだと思います。

それらの感謝や尊敬の思いをご利用者の皆様にお伝えできる為、敬老の日は当施設職員一同にとつて大切な日です。今年もその思いを皆様にお伝える為、ささやかではありますが、『敬老祝賀会』を開催する事になりました。当日は、すずき野小学校金管バンドによる演奏会もあります。ご家族のお席もご用意しておりますので、ぜひご参加下さい。

※日時：平成29年9月18日(月・祝)
14時30分～15時30分
※場所：横浜シルバープラザ地下1階ホール

《食中毒の予防について》
8月に入り、食中毒に注意が必要になってきます。差し入れをされる際は職員に声をかけていただき、生ものは避け、残った物は持ち帰るか、職員に預けていただきますようお願い致します。

通所リハビリテーション日より

連日30度を超す暑さが続いています。この暑さに体力も奪われていきますが、デイの御利用者の皆様の元気に負けないように、毎朝身体を奮い起こしています。さて九州北部では記録的な大雨により、大きな被害をもたらした今年の梅雨。このシルバーでは雨が降らずに終わり本格的な夏に突入です。

7月の通所リハビリでは、畑で採れた「ゴーヤ」をめんつゆにつけて片栗粉をまぶして油で揚げた、ゴーヤチップスが大流行！ゴーヤの苦手な方も止まらなくなる程の美味しさ。採れたてのゴーヤがみるみる無くなっていきました。もちろん作ってくださったのはご利用者の皆様。職員は「これでビールでもあれば・・・」と食べる係り。美味しく簡単なので自宅でもぜひ作ってみてください！

今月は、H様(男性86歳)。H様は耳がほとんど聞こえません。筆談とジェスチャーで会話をしています。そんなH様は、誰よりも職員の名前を覚えるのが得意。デイ職員、リハビリ職員、支援相談室職員、事務職員。全ての職員の名前を覚えて下さっており、職員が通るたびに名前を呼んで手をあげてくださいます。記憶力が良いので、私の脳と交換してほしい・・・とこっそり思っています。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

八月の行事食

- 八月六日 《納涼祭》
夕食は、屋台で炊き込み御飯、焼きそば、焼き鳥や枝豆などお好きなものをお求めいただき、夏祭りの雰囲気味わって頂きます。
- 八月二十七日 《選抜会》
昼食にて、麺類をあらかじめ選んでいただけます。A ジャージャー汁、B 冷やし中華

来月の特別食のお知らせ

- ☆2017年9月の特別メニュー☆
♪地中海風のお料理で夏の疲れを癒しましょう♪
- ☆ 丸茄子のデミソースグラタン
- ☆ 焼き野菜のバルサミコンソース掛け
- ☆ 海老と帆立のマリネ 海藻添え
- ☆ チーズリゾット
- ☆ デザートト焼きリンゴ

(予定日：9月2日(土))
どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は8月17日までに職員まで)
管理栄養士 田村 ちか子



リハビリ通信

皆さんの中で腰痛にお困りの方はいらっしやいますか？今年度のテーマは『腰痛予防』です。前回に引き続き、第二弾は「筋トレ編」です。
理学療法士 高木将人

基本姿勢

ゆっくりと 10~20回

・お腹

・背中

今月の予定

3日(木) 園芸クラブ「PM」	音楽教室 毎週(火)「AM」
6日(日) 朗読クラブ「AM」	2階エト・1階ぬくもりエト
9日(水) 民謡クラブ「AM」	8日・22日
11日(金) カラオケクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
13日(日) 朗読クラブ「AM」	1日・15日・29日
16日(水) 手作りの会「PM」	
18日(金) 散歩クラブ「PM」	
20日(日) 朗読クラブ「AM」	
21日(月) 二胡演奏会「PM」	
22日(火) 売店「PM」	
25日(金) カラオケクラブ「PM」	
26日(土) 理美容「終日」	
27日(日) 朗読クラブ「AM」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

集中豪雨による災害にあわれた方もいる一方で、雨量が少なく水不足とニュースで言っていました。そして暑い夏がやって参りました。何事も程々が良いものです。

しかし私たち職員は皆さんのたくさんの笑顔とパワーを引き出すために努めますので宜しくお願い致します。

介護福祉士 芹沢 賢樹